

Lisäys Kauniaisten peruskoulun opetussuunnitelmaan 1.8.2026 alkaen - Valinnainen oppiaine: Kasva urheilijaksi

KASKOV 03.06.2026 § 57

542/12.00.01.00/2021

Lisätiedot:

sivistys- ja hyvinvointitoimen suunnittelija Krista Rimpilä, puh. 050 566 8800
etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

Kasva urheilijaksi -valinnaisaine on laajuudeltaan kolme vuosiviikkotuntia, ja se on osa Kauniaisten URHEA-toimintaa. Kauniaisten vuosiluokilla 7–9 URHEA-toiminta toteutetaan liikuntalähikoulumallin mukaisesti, mikä tarkoittaa, että toimintaa tarjotaan kaikissa peruskouluissa ilman soveltuvuus- tai valintakoikeita.

Valinnaisaineen oppimistavoitteet on johdettu liikunnan ja terveystiedon opetussuunnitelmista. Liikunnan tavoitteena on kannustaa oppilasta fyysiseen aktiivisuuteen ja harjoittelemaan parhaansa yrittäen, kehittää tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja monipuolisesti eri liikuntamuodoissa ja ympäristöissä, ohjata oppilasta arvioimaan ja kehittämään omia fyysisiä ominaisuuksiaan sekä tukea turvallista ja asiallista toimintaa. Terveystiedon tavoitteena on ohjata oppilasta ymmärtämään terveyden moniulotteisuutta ja elämäntapojen merkitystä, syventää ymmärrystä fyysisestä, psyykkisestä ja sosiaalisesta terveydestä sekä tukea oppilasta tunnistamaan ja arvioimaan omia terveyden ja turvallisuuden liittyviä tottumuksiaan ja valintojaan.

Kasva urheilijaksi -valinnaisaineen sisältöä ja tavoitteita liikunnan ja terveystiedon oppiaineista. Valinnaisaineen tarkoituksena on tukea nuoren urheilijan sujuvaa arkea ja kokonaisvaltaista kehittymistä urheilijana. Opetuksessa harjoitellaan monipuolisesti urheilijan fyysisiä ja psyykkisiä taitoja sekä keskeisiä osa-alueita, jotka tukevat urheilijan arkea. Opetus toteutetaan käytännön harjoitusten ja teorian yhdistelmänä painottuen toiminnallisuuteen ja käytännön soveltamiseen. Teoriaopetuksessa hyödynnetään Olympiakomitean Kasva urheilijaksi -oppimateriaalia. Arviointi perustuu liikunnan ja terveystiedon opetussuunnitelmista johdettuihin tavoitteisiin.

Oppilaan oppimisen ja osaamisen arviointi perustuu liikunnan ja terveystiedon tavoitteisiin. Liikunnan osalta käytetään tavoitteita T1, T3, T4, T5 ja T7 sekä terveystiedon osalta tavoitteita T1, T5 ja T7. Arvioinnin kohteena ovat oppiminen ja työskentely. Arvioinnissa käytetään monipuolisia menetelmiä, joiden avulla oppilas voi osoittaa osaamistaan eri tavoin. Päätösarviointi muodostuu valinnaisaineen sisällöistä, tavoitteista ja arvioinnista, ja se perustuu perusopetuksen päätösarvioinnin kriteereihin.

Esitys lisäyksestä paikalliseen opetussuunnitelmaan koskien Kasva urheilijaksi -valinnaisainetta on **liitteenä**.

Esityksessä kuvataan, miten Kasva urheilijaksi -valinnaisaine tukee liikunnallista elämäntapaa ja nuoren urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä sekä toimii osana koulun toimintakulttuuria, opetusta ja arkea. Tekstissä korostetaan, että liikkuminen nähdään kokonaisuutena koko koulupäivän aikana ja että valinnaisaineen opetus yhdistää käytännön työskentelyn ja teorian toiminnallisella tavalla. Valinnaisaine tukee oppilaiden fyysisten ja psyykkisten

taitojen kehittymistä sekä heidän arkeaan urheilijoina liikunnan ja terveystiedon tavoitteiden mukaisesti.

Sivistys- ja hyvinvointitoimenjohtaja Mikael Flemmich:

Suomenkielinen kasvatus- ja koulutusvaliokunta

1. hyväksyy Kauniaisten peruskoulun päivitetyn opetussuunnitelman liitteen mukaisesti. Opetussuunnitelma tulee voimaan 1.8.2026.
2. antaa opetuspäällikölle valtuuden tehdä tarvittaessa opetussuunnitelmaan teknisluonteisia muutoksia.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin.

Liitteet:

Kauniaisten peruskoulun paikallinen opetussuunnitelma, Kasva urheilijaksi - valinnaisaine

Oheismateriaali:

Lapsivaikutusten arviointi - Kasva urheilijaksi -valinnaisaine