

Liite_ 4.2.3. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen – paikallinen opetussuunnitelmateksti

Kauniaisten perusopetuksessa liikunnallisen elämäntavan edistäminen on osa koulun toimintakulttuuria, opetusta ja arkea. Kaupunki luo edellytykset sille, että liikkumista tarkastellaan kokonaisuutena koulupäivän aikana.

Kauniaisten perusopetuksessa jokainen opettaja huomioi liikkumisen ja aktiivisuuden osana opetuksen suunnittelua ja toteutusta. Liikunnallisen elämäntavan näkökulma otetaan huomioon jokaisella oppitunnilla opetustilanteen, oppiaineen ja oppilasryhmän edellyttämällä tavalla osana pedagogisia ratkaisuja.

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen näkyy opetuksessa, välitunneilla, siirtymissä sekä koulun muussa toiminnassa ja tapahtumissa. Liikunnallinen elämäntapa tarkoittaa erilaisia liikkumisen, vaihtelun ja aktiivisuuden muotoja, jotka tukevat oppimista, hyvinvointia ja osallisuutta koulupäivän aikana.