



Mål och åtgärder i välfärdsplanen 2026–2029

Grankulla stad

Stadsfullmäktige godkänt 8.6.2026 § 36

Tyngdpunkt	Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa
Stöd för sunda levnadssätt, motion samt användning av alkohol och droger	#1 Vi främjar motion i vardagen och säkerställer ett fungerande nätverk av näridrottsplatser och samarbete med föreningar för alla åldersgrupper.
	#2 Vi ger alla invånare möjlighet till motion med låg tröskel.
	#3 Vi säkerställer att naturstigarna i den närmaste omgivningen är lättillgängliga och lockar till motion. #4 Vi förebygger missbruksrelaterade skador och stärker den psykiska hälsan genom förebyggande metoder. #5 Vi utnyttjar naturen i främjandet av hälsa och välfärd.
Psykisk hälsa: Delaktighet, likabehandling och gemenskap	#6 Vi säkerställer att alla kan delta och vi stärker delaktigheten genom informationsbaserat ledarskap.
	#7 Vi tar med invånarna i planeringen och utvecklingen av vardagen samt säkerställer att olika grupper får sina röster hörda. #8 Vi främjar den kulturella välfärden genom att erbjuda tillgängliga och tvåspråkiga kulturtjänster till alla åldersgrupper.
	#9 Vi utnyttjar mångfalden som stadens resurs i all verksamhet. #10 Vi säkerställer att vår kommunikation om tjänsterna är tvåspråkig, lättläst och tillgänglig.
Minskade skillnader i hälsa och välfärd bland invånarna	#11 Vi minskar ensamheten med hjälp av bättre mötesplatser, kamratstöd och gemensam verksamhet.
	#12 Vi samarbetar tätt med föreningar och samfund för att förebygga marginalisering och stärka lågtröskelverksamheten. #13 Vi främjar en enhetlig stig i lärande och sysselsättning under hela livsrytmen samt stärker skolstogens smidighet för barn och unga med varierande bakgrund.
Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö	#14 Vi förebygger mobbning, trakasserier och våld samt stärker tryggheten i vardagen. #15 Vi utvecklar en åldersvänlig, barnvänlig, trygg och tillgänglig vardagsmiljö för alla.

Tyngdpunkt 1: Hälsosamma levnadsvanor, motion och förebyggande av missbruksrelaterade skador

Mål 2026–2029: Vi främjar aktiviteten i vardagen, stärker hälsosamma levnadsvanor och förebygger missbruksrelaterade skador i alla åldersgrupper.

Centrala åtgärder i välfärdsplanen:

- *Vi utvecklar idrottsplatserna i den närmaste omgivningen och friluftsområdena så att de stöder en aktivare vardag, välbefinnandet och alla invånares möjligheter att motionera. (Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #1–#3).*
- Vi fullföljer programmet för främjande av motion och utvidgar motionsmöjligheterna med låg tröskel för att öka aktiviteten i vardagen. (Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #2).
- Vi förebygger missbruksrelaterade skador och stärker den psykiska hälsan genom förebyggande missbrukarvård och åtgärder som stöder den psykiska hälsan i skolorna och gemenskaperna. (Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #4–#5).



Tyngdpunkt 2: Psykisk hälsa: Delaktighet, likabehandling och gemenskap

Mål 2026–2029: Vi stärker delaktigheten, gemenskapen och invånarnas möjligheter att bli hörda inom stadens verksamhet och i vardagsmiljöerna.

Centrala åtgärder i välfärdsplanen:

- Vi utvecklar strukturerna för delaktighet och stärker delaktighetsarbetet genom informationsbaserat ledarskap. (Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #6).
- Vi stöder påverkansorganen och ökar möjligheterna att delta särskilt bland unga och andra utsatta grupper. (Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #7–#8).
- Vi främjar tillgången till kultur- och fritidstjänsterna och stärker tvåspråkigheten. (Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #9–#10).



Tyngdpunkt 3: Minskade skillnader i välfärd och hälsa bland invånarna

Mål 2026–2029: Vi förebygger ensamhet och marginalisering och stärker gemenskap och likabehandling genom förebyggande lågröskeltjänster. Vi lägger särskild vikt vid verksamhet som stöder utsatta grupper.

Centrala åtgärder i välfärdsplanen:

- Vi utvecklar lättillgängliga mötesplatser och gemensam verksamhet för olika åldersgrupper. (Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #11).
- Vi stärker samarbetet med föreningar och tredje sektorn för att förebygga marginalisering och stödja gemenskapen. (Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #12).
- Vi främjar smidiga stigar inom lärande och sysselsättning i olika livsskeden. (Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #13).



Tyngdpunkt 4: Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö

Mål 2026–2029: Vi säkerställer att alla har en trygg och tillgänglig vardagsmiljö. Vi ökar känslan av trygghet och förebygger våld, mobbning och olyckor genom att utveckla gemensamma verksamhetsmodeller.

Centrala åtgärder i välfärdsplanen:

- Vi tillämpar gemensamma verksamhetsmodeller med syfte att förebygga mobbning, trakasserier och våld i skolorna och inom småbarnspedagogiken och ökar medvetenheten om våld i nära relationer (löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #14).
- Vi utvecklar lösningar för trygg och hållbar mobilitet inom planeringen och utvecklingen av stadsmiljön. (Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #15).



Tyngdpunkt 1: Hälsosamma levnadsvanor, motion och förebyggande av missbruksrelaterade skador	Mål 2026–2029: Vi främjar aktiviteten i vardagen, stöder hälsosamma levnadsvanor och förebygger missbruksrelaterade skador i alla åldersgrupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #1–#5
Barn och unga	Åtgärder 2026–2029
	1. Vi utvecklar användningen av Move-mätningarna i samarbete med skolsamfundet, skolhälsovården och idrottsaktörer samt främjar förutsättningarna för att utveckla välmåendecoachens verksamhet. Vi följer upp genomslaget med hjälp av köns- och åldersspecifik information samt inriktar åtgärderna efter behov.
	2. Vi säkerställer att Finlandsmodellen för hobbyverksamhet verkställs i alla skolor och stärker genomslaget genom uppsökande ungdomsarbete. Vi följer upp hobbyalternativen enligt kön och avlägsnar hinder för deltagande.
	3. Vi utreder möjligheterna att utveckla trivseln och motionsförhållandena på skol- och daghemsgårdarna.
	4. Vi stärker barns och ungas hälsa och förebygger användningen av berusningsmedel, nikotinprodukter och elcigaretter samt förebygger spelberoende genom tematiska föräldramöten samt riktad kommunikation och diskussioner i skolorna, på ungdomsgårdarna och på idrottsanläggningarna. Vi kommunicerar på ett könssensitivt sätt om saken och beaktar könsens olika missbruksrisker och erfarenheter.
	5. Vi stärker barns naturrelation och positiva hälsoeffekter av naturen i vardagen inom småbarnspedagogiken och i skolorna som en del av den åldersspecifika stigen för hållbar utveckling.
Tyngdpunkt 2: Psykisk hälsa: Delaktighet, likabehandling och gemenskap	Mål 2026–2029: Vi stärker delaktigheten, gemenskapen och invånarnas möjligheter att bli hörda i alla livsområden. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #6–#10
Barn och unga	Åtgärder 2026–2029
	6. Vi beaktar barnrättsperspektivet i all verksamhet, stärker delaktigheten bland barnen, låter barnen få sina röster hörda och granskar även erfarenheterna från ett könsperspektiv. Vi förebygger rasism och diskriminering genom att stärka jämställdhetsarbetet, tidigt ingripande och kontinuerlig diskussion i skolorna och inom småbarnspedagogiken.
	7. Vi stärker ungdomarnas möjligheter att påverka genom att utveckla ungdomsfullmäktiges verksamhet och strukturer där unga kan påverka. Målet är att ungdomars röst blir hörd starkare än tidigare vid beslutsfattandet och utvecklingen av tjänster i staden. Samtidigt utnyttjar vi ungdomsfullmäktige i utvecklingen av verksamhetsmodeller där unga kan påverka och begreppsapparaten.
	8. Vi stöder familjernas välbefinnande och ökar tillgången till biblioteks- och kulturtjänsterna genom att ordna gemensamma evenemang med den öppna familjeverksamheten och biblioteks- och kulturtjänsterna. Vi beaktar innehåll som stöder kulturförstran för barn och familjer i tillämpliga delar i verksamheten.
	9. Vi stöder ungdomarnas självständighet och utveckling genom att stärka deras förmåga att påverka (finns i den ursprungliga dokumentationen) på alla nivåer.

Tyngdpunkt 3: Minskade skillnader i hälsa och välfärd	Mål 2026–2029: Vi förebygger ensamhet och marginalisering och stärker gemenskap och likabehandling genom förebyggande lågtröskeltjänster. Vi lägger särskild vikt vid verksamhet som stöder utsatta grupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #11–#13
Barn och unga	Åtgärder 2026–2029
	<p>10. Vi stärker välfärden och samhörigheten bland barn och unga genom att säkerställa att det finns ett tillräckligt antal närvarande och trygga vuxna i skolsamfunden samt genom att främja strukturer som minskar segregation och polarisering. Samtidigt stärker vi stödet för elever med finska eller svenska som andraspråk inom språkinlärning och anknytning till skolsamfundet som en del av åtgärder som stärker gemenskapen.</p>
	<p>11. Vi utvecklar verksamheten med Granimodellen och stärker det uppsökande hobbyarbetet för att nå ut till utsatta ungdomar. Vi riktar verksamheten så att den beaktar olika former av sårbarhet hos olika kön, såsom ensamhet och social isolering.</p>
	<p>12. Vi stöder barns och ungas stig i lärande, fortsatta studier och sysselsättning genom ett tätare samarbete mellan skolorna, läroanstalterna, det uppsökande ungdomsarbetet och regionala aktörer. Vi beaktar skillnaderna mellan könen i till exempel utbildningsval, lärande och välbefinnande och riktar stödet efter behov.</p>
Tyngdpunkt 4: Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö	Mål 2026–2029: Vi säkerställer att alla har en trygg och tillgänglig vardagsmiljö. Vi ökar känslan av trygghet och förebygger våld, mobbning och olyckor genom att utveckla gemensamma verksamhetsmodeller. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #14–#15
Barn och unga	Åtgärder 2026–2029
	<p>13. Vi säkerställer att alla förskoleenheter och skolor i Grankulla använder en gemensam verksamhetsmodell för förebyggande av mobbning. I samarbete med välfärdsområdet och andra aktörer följer vi upp mobbningserfarenheterna enligt kön och förebygger att ungdomar uppvisar symtom genom kriminalitet. Vi stärker en positiv interaktion och gemenskaplig verksamhetskultur.</p>
	<p>14. Vi främjar en barn- och ungdomsvänlig och trygg vardagsmiljö genom att utveckla lek-, motions- och vistelseplatser med hänsyn till barns och ungas behov. Vi stärker deras delaktighet i planeringen av miljön och återkoppling till exempel via skolorna, ungdomsfullmäktige och ungdomsarbetet.</p>

Tyngdpunkt 1: Hälsosamma levnadsvanor, motion och förebyggande av missbruksrelaterade skador	Mål 2026–2029: Vi främjar aktiviteten i vardagen, stärker hälsosamma levnadsvanor och förebygger missbruksrelaterade skador i alla åldersgrupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #1–#5
Personer i arbetsför ålder	Åtgärder 2026–2029
	<p>1. Vi beaktar könssensitiviteten och jämlikheten inom motionsrådgivningen och motionsutbudet med låg tröskel. Vi följer upp deltagandet enligt kön och andra centrala bakgrundsfaktorer och utvecklar utbudet efter behov.</p>
	<p>2. Vi uppmuntrar personer i arbetsför ålder som motionerar för lite till en aktivare vardag genom motionsformer med låg tröskel, gemensamma kampanjer och lättillgänglig information om fördelarna med motion. Samtidigt ökar vi möjligheterna att motionera med låg tröskel genom att särskilt inrikta åtgärder på utsatta grupper. Målet är att öka andelen personer som motionerar regelbundet.</p>
	<p>3. Vi beaktar könssensitiviteten när vi inriktar det förebyggande arbetet samt beaktar olika profiler för riskbeteende och olika kanaler för att nå ut. Vi beaktar även stress och psykisk belastning som bakgrundsfaktorer i våra material och genomför kommunikation och förebyggande arbete i samarbete med lokala aktörer.</p>
Äldre personer	Åtgärder 2026–2029
	<p>1. Vi ökar möjligheterna att motionera med låg tröskel, så att andelen seniorer som deltar i ledd motion minst en gång i veckan och följer motionsrekommendationerna ökar. Vi planerar en jämlik verksamhet som beaktar olika kön och invånare med olika språklig och kulturell bakgrund. Vi följer upp deltagandet enligt kön och bakgrund.</p>
	<p>2. Vi utvecklar motionskurser som det fria bildningsarbetet ordnar för äldre personer i samarbete med olika aktörer. Vi utvecklar verksamheten genom att lyssna till deltagarnas behov och inriktar verksamheten kostnadseffektivt särskilt på personer i utsatt ställning. Vi beaktar jämlikhet och könssensitivitet i vår kommunikation, så att verksamheten når ut till en mångfald av deltagare och förebygger ensamhet.</p>
	<p>3. Vi kartlägger möjligheterna för seniorer att utnyttja naturstigarna i den närmaste omgivningen i sin vardag. Vi ökar medvetenheten om lättillgängliga friluftsområden och stöder användningen av dem tillsammans med staden, välfärdsområdet och organisationer, utan att göra nya investeringar. Vi utnyttjar och utvecklar kartmaterial om tillgängliga vandringsleder, vilket samtidigt stöder trygg motionering bland seniorer.</p>
	<p>4. I samarbete med välfärdsområdet och lokala aktörer kommunicerar vi med seniorerna om måttlig användning av alkohol och om</p>

Tyngdpunkt 1: Hälsosamma levnadsvanor, motion och förebyggande av missbruksrelaterade skador	Mål 2026–2029: Vi främjar aktiviteten i vardagen, stärker hälsosamma levnadsvanor och förebygger missbruksrelaterade skador i alla åldersgrupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #1–#5
Tvärsektoriella mål och åtgärder	Åtgärder 2026–2029
	<p>1. Vi främjar lika möjligheter för alla att motionera genom att erbjuda motionsmöjligheter med låg tröskel åt olika befolkningsgrupper. Vi ger akt på att alla har tillgång till verksamheten genom att beakta ekonomiska hinder (till exempel kostnadsfria eller förmånliga pröva på-timmar, utlåning av utrustning och handledning om hobbyer). Vi ger akt på att verksamheten är tillgänglig och inkluderande och att invånare med olika språklig och kulturell bakgrund har möjlighet att delta.</p>
	<p>2. Vi utnyttjar den mångsidiga naturen i Grankulla för att främja välbefinnande, lärande och delaktighet. Vi uppmuntrar småbarnspedagogiken, läroanstalterna och invånarna att utnyttja naturen i undervisningen, för motion och inom fritidsverksamhet i samarbete med staden och lokala aktörer. Vi ger akt på att verksamheten är tillgänglig och inkluderande och att invånare med olika språklig och kulturell bakgrund har möjlighet att delta.</p>
	<p>3. Vi utvecklar och upprätthåller idrottsplatserna i den närmaste omgivningen tillsammans med olika aktörer. Vi ser till att de är mer tillgängliga och lockande för olika befolkningsgrupper. Vi säkerställer tillgängligheten, tydlig och flerspråkig kommunikation och erbjuder ledd lågtröskelverksamhet som stöder delaktigheten bland invånare med olika språklig och kulturell bakgrund.</p>

Tyngdpunkt 2: Psykisk hälsa: Delaktighet, likabehandling och gemenskap	Mål 2026–2029: Vi stärker delaktigheten, gemenskapen och invånarnas möjligheter att bli hörda inom stadens verksamhet och i vardagsmiljöerna. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #6–#10
Personer i arbetsför ålder och äldre personer	Åtgärder 2026–2029
	<p>4. Vi stärker invånarnas och olika befolkningsgruppers möjligheter att delta i stadens planering och utveckling av vardagen genom att utveckla kanalerna för deltagande och feedback. Vi inkluderar påverkansorganen i ett tillräckligt tidigt skede, så att de har en reell möjlighet att påverka de ärenden som behandlas.</p>
	<p>5. Vi sänker tröskeln för att delta i kultur och stärker den kulturella välfärden genom att utveckla verksamhetsmodeller som vägleder till kultur och stöder deltagandet i samarbete med lokala aktörer. Vi ökar tillgången till kultur, tvåspråkigheten och välbefinnandet i vardagen i alla åldersgrupper samt samarbetar med Västra Nylands välfärdsområde för att främja den kulturella välfärden.</p>
	<p>6. Vi främjar integration och mångfald genom att erbjuda en kostnadsfri kurs för nya invånare med annat modersmål än finska eller svenska och genom att möjliggöra språkpraktik inom stadens egna tjänster. Dessutom utökar vi finsk- och svenskspråkiga diskussionsgrupper med låg tröskel i samarbete med organisationer och frivilliga. Vi beaktar olika gruppers behov av stöd och tillgången till tjänsterna, så att alla har lika möjligheter att delta.</p>
	<p>7. Vi främjar olika befolkningsgruppers tillgång till information och delaktighet genom att skapa tillgänglig, flerspråkig och tydlig kommunikation som sammanställer information om välfärd, tjänster och evenemang. Vi utnyttjar digitala, tryckta och gemenskapliga kanaler och säkerställer att alla har tillgång till central information på lättläst språk och vid behov andra språk.</p>
Tvärsektoriella mål och åtgärder	Åtgärder 2026–2029
	<p>4. Vi stärker delaktighet och likabehandling genom att ordna öppna diskussioner för olika målgrupper. Vi utnyttjar den information som vi fått utifrån mötena vid beslutsfattandet och utvecklingen av tjänster. Vi ger akt på att verksamheten är tillgänglig och inkluderande och att invånare med olika språklig och kulturell bakgrund har möjlighet att delta samt etablerar invandrarrådets verksamhet.</p>
	<p>5. Vi utvärderar TEA-kriterierna för delaktighet årligen. Med hjälp av kriterierna följer vi upp och utvecklar delaktighetsarbetet i staden. Vi utnyttjar utvärderingsresultaten inom informationsbaserat ledarskap för att stärka delaktigheten, tillgängligheten och jämställdheten.</p>

Tyngdpunkt 3: Minskade skillnader i hälsa och välfärd	Mål 2026–2029: Vi förebygger ensamhet och marginalisering och stärker gemenskap och likabehandling genom förebyggande lågröskeltjänster. Vi lägger särskild vikt vid verksamhet som stöder utsatta grupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #11–#13
Personer i arbetsför ålder	Åtgärder 2026–2029
	8. Vi ökar känslan av gemenskap och minskar ensamhet genom att utveckla verksamheten för olika åldrar med det öppna vardagsrummet i Grankulla som en lättillgänglig mötesplats. Vi följer upp hur verksamheten utvecklas genom deltagarinformation och feedback samt beaktar olika deltagargrupperns behov och sätt att delta.
	9. Vi stärker stigen i lärande och sysselsättning bland invandrare och nyanlända genom att erbjuda möjligheter som stöder arbetslivsfärdigheter i samarbete med skolorna, stadens tjänster och regionala aktörer.
Äldre personer	Åtgärder 2026–2029
	7. Vi främjar gemenskapen bland äldre personer och förebygger ensamhet i samarbete med den tredje sektorn, boendegemenskaper och Västra Nylands välfärdsområde. Vi utnyttjar också välfärdsområdets vardagsrumsverksamhet. I verksamheten tar vi hänsyn till att ensamhet och tröskeln att delta kan vara olika hos personer av olika kön. I planeringen beaktar vi olika livssituationer och varierande funktionsförmåga hos de äldre.
	8. Vi verkställer lokalpilotprojektet i Villa Apollo i samarbete med Grani Närhjälp. Vi utvärderar erfarenheterna av pilotprojektet på våren och granskar utifrån erfarenheterna vilka möjligheter är för fortsatt verksamhet. Samtidigt granskar vi användningen av stadens lokaler som helhet med främjandet av välfärd och hälsa i åtanke.
	9. Vi stöder livslångt lärande och delaktighet bland seniorerna genom att främja möjligheter att lära sig, delta och dela med sig av sitt eget kunnande i samarbete med medborgarinstitutet, biblioteket och föreningsverksamheten. Vi utvecklar verksamheten med effektivitet och tillgänglighet i åtanke genom att utnyttja styrkorna hos olika aktörer.
Tvärsektoriella mål och åtgärder	Åtgärder 2026–2029
	6. Vi kartlägger invånarnas känsla av ensamhet med en hälsoenkät år 2028. Vi utvecklar samarbetet med välfärdsområdet, så att vi kan identifiera dem som inte omfattas av tjänsterna och styra dem till ändamålsenliga tjänster.
	7. Vi utreder hur utvecklingen av uthyrningsprinciperna och lokalanvändningen kan bidra till att skapa lättillgängliga mötesplatser, gynna mångsidig användning av lokalerna och främja gemenskap som en del av en helhetsutvärdering av nätverket av lokaler. Dessutom utnyttjar vi stadens lokaler för gemensam verksamhet i samarbete med invånarna och lokala aktörer.

Tyngdpunkt 4: Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö	Mål 2026–2029: Vi säkerställer att alla har en trygg och tillgänglig vardagsmiljö. Vi ökar känslan av trygghet och förebygger våld, mobbning och olyckor genom att utveckla gemensamma verksamhetsmodeller. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #14–#15
Personer i arbetsför ålder	Åtgärder 2026–2029
	10. Vi förebygger mobbning, trakasserier och våld genom stärkt delaktighet, respektfull interaktion och trygga verksamhetsmiljöer i vardagen bland personer i arbetsför ålder och seniorer. Vi ordnar informationsmöten och diskussioner i samarbete med välfärdsområdet och lokala aktörer. Vi förbättrar identifieringen av könsmässiga trakasserier och våld i nära relationer.
Äldre personer	Åtgärder 2026–2029
	10. Vi tar hänsyn till seniorernas perspektiv i stadsplaneringen och utvecklingen av tjänsterna genom att stärka dialogen med de äldre och utnyttja äldrerådets roll och andra påverkansorgan. Målet är stödjande lösningar som gör det möjligt för äldre personer att bo hemma så länge som möjligt.
Tvärsektoriella mål och åtgärder	Åtgärder 2026–2029
	9. Vi kartlägger metoder för att främja fysisk, psykisk och social trygghet i offentliga lokaler, inklusive gemensamma verksamhetsprinciper och principerna för tryggare rum. Vi förebygger rasism och diskriminering genom att stärka jämlikheten, metoder för ingripande och grunden för en trygg atmosfär.
	10. Vi främjar en trygg vardagsmiljö för alla ålders- och befolkningsgrupper genom att beakta behoven hos människor med varierande funktionsförmåga och livssituationer samt olika användargrupper inom stadens planering, tjänster och evenemang. Vi genomför arbetet som främjar välfärd primärt som en helhet av lågtröskelverksamhet som är öppen för alla och sammanför olika befolkningsgrupper.