

## **Valtuustoaloite mobiilivapaisiin koulupäiviin ja välitunteihin kaikissa Kauniaisten peruskouluissa.**

Perusopetuslain 29 §:n puhelimiin ja muihin mobiililaitteisiin liittyvän sääntelyn tarkoituksena on luoda perusopetukseen työrauhaa, edistää oppimista ja oppimiseen keskittymistä, rajoittaa puhelimen oppimista häiritsevää käyttöä, edistää liikunnallista elämäntapaa ja tunne- ja vuorovaikutustaitojen oppimista kasvokkain sekä mahdollistaa puhelimen käyttö oppimistarkoituksessa ja terveydellisistä syistä.

Valtakunnallinen suositus mobiililaitteiden päivittäiselle käytölle on 11-13-vuotiaiden kohdalla enintään 2 h päivässä. Arvioiden mukaan monen lapsen kohdalla määrät saattavat olla jopa 6 h päivässä tai ylikin.

Kaupungin ruotsinkielisissä peruskouluissa on jo tehty viranhaltijapäätös puhelinvapaista koulupäivistä ja välitunneista. Laajan saneerauksen ja uudisrakentamisen johdosta kännykkäkieltoa ei ole kuitenkaan suunniteltu ajoitettavan Kasavuoren yläkoulululle juuri tällä hetkellä saneerauksen ja työmaan rajoittaessa ja pienentäessä peruskoulun ja lukion yhteisiä välituntialueita varsinkin ulkona. Välitunneille on kuitenkin pystytty jo järjestämään joitakin aktiviteetteja remontista huolimatta.

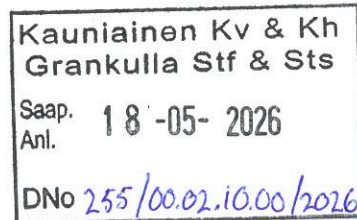
Lapsia kännykän liiallinen käyttö usein kuormittaa ja tekee rauhattomiksi. Näin ollen voisi ajatella, että mobiilivapaat välitunnit saattaisivat jopa rauhoittaa koulun arkea myös remontin keskellä.

Moni lapsi siirtyy Kauniaisissa yläkouluun Mäntymäen ala-asteelta missä kännykkäkielto on ollut jo pitkään voimassa. Olisi sääli purkaa hyvä käytäntö ja hyvin omaksuttu malli seitsemännelle luokalle siirryttäessä. Yläkouluikäisillä lapsilla ja nuorilla on usein vielä puutteelliset edellytykset kontrolloida omaa ruutu aikaansa ja aikuisia tarvitaan asettamaan rajat niin kotona kuin koulussakin. Koulun vetoapu mobiililaitteiden rajoittamiseksi olisi varmasti tervetullut monissa perheissä, joissa lasten ruutuajan seuraaminen ja valvominen kuormittavat perheen arkea.

Käytännöt mobiilivapaiden koulupäivien osalta tulisi voida yhdenmukaistaa kaikissa Kauniaisten peruskouluissa niin pian kuin mahdollista, jotta osalle vuosiluokista ei tehdä karhunpalvelusta, joka voi vaikuttaa pitkälle tulevaisuuteen.

Kauniaisissa 18.5.2026

Jenni Bäckström-Toivanen



Kolmas varavaltuutettu, RKP  
Suomenkielisen kasvatus- ja koulutusvaliokunnan jäsen

## Fullmäktigemotion om mobiltelefonfria skoldagar och raster i alla stadens grundskolor.

Syftet med regleringen i 29 § i lagen om grundläggande utbildning gällande telefoner och andra mobila enheter är att skapa arbetsro i undervisningen, främja lärande och koncentration, begränsa användningen av mobiltelefoner som stör inläringen, främja en aktiv livsstil samt utvecklingen av emotionella färdigheter och interaktionsförmåga. Regleringen ska möjliggöra användning av mobiltelefoner för lärande och av hälsoskäl.

Den nationella rekommendationen för daglig skärmtid för 11–13-åringar är högst två timmar per dag. Enligt några estimater kan många barns faktiska användning uppgå till sex timmar per dag eller mer.

I stadens svenskspråkiga grundskolor har man redan fattat tjänstemannabeslut om mobiltelefonfria skoldagar och raster. På grund av omfattande renoverings- och nybyggnadsarbeten har mobiltelefonfria raster inte ännu planerats införas vid Kasabergets högstadium eftersom byggarbetsplatsen tillfälligt begränsar och minskar de gemensamma uteområdena för grundskolan och gymnasiet. Trots renoveringen har man ändå kunnat ordna vissa aktiviteter för rasterna.

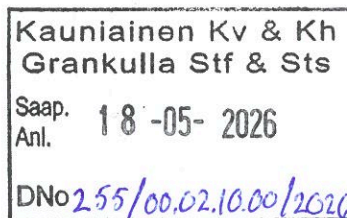
Överdriven mobitelefonanvändning kan belasta barn och gör dem oroliga. Därför kan man anta att mobiltelefonfria raster skulle kunna bidra till att skapa lugn i skolvardagen även under pågående renovering.

Många barn övergår till Kasabergets högstadie från Mäntymäki skolan där mobiltelefonförbud har varit i kraft länge. Det skulle vara synd att avveckla en välfungerande och etablerad praxis när eleverna börjar årskurs sju. Högstadieelever kan fortfarande ha begränsade förutsättningar att kontrollera sin egen skärmtid, och vuxna behövs för att sätta gränser både hemma och i skolan. Skolans stöd i att begränsa mobiltelefonanvändningen skulle sannolikt vara välkommet i många familjer där övervakning av barnens skärmtid belastar vardagen.

Praktikerna för mobiltelefonfria skoldagar bör kunna harmoniseras i alla stadens grundskolor så snart som möjligt för att undvika att vissa årskurser hamnar i en ofördelaktig situation som kan påverka dem långt in i framtiden.

Grankulla 18.5.2026

Jenni Bäckström-Toivanen



3. fullmäktigesuppleant, SFP

Medlem i finska utskottet för fostran och utbildning

11.1 Valtuustoaloite mobiilivapaisiin koulupäiviin ja välitunteihin kaikissa Kauniaisten peruskouluissa. Fullmäktigemotion om mobiltelefonfria skoldagar och raster i alla stadens grundskolor. (Bäckström-Toivanen Jenni)

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 19:13 Forsskåhl Stella*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 19:14 Löfstedt-Söderholm Gunilla*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 19:14 Stenberg Stefan*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 19:14 Forsberg Marina*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 19:15 Schalin Ann-Charlotte*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 19:27 Mannström Amanda*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 19:28 Waselius Fredrik*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 19:38 Berglund Pontus*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 20:05 Ahtiainen Sonja*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 20:26 Aitola-Helkkula Minna*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 20:35 Colliander-Nyman Nina*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 20:38 Wahlstedt Virva*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 20:39 Salminen Mikko J.*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 20:39 Häyrinen-Immonen Ritva*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 20:39 Hannuksela Matti*

*Kannatettu / Understött 18.05.2026 20:39 Rehn-Kivi Veronica*