

### **Bilaga 4.2.3. Främjande av en fysiskt aktiv livsstil – lokal läroplanstext**

I den grundläggande utbildningen i Grankulla är främjandet av en fysiskt aktiv livsstil en del av skolans verksamhetskultur, undervisning och vardag. Staden skapar förutsättningar för att rörelse och fysisk aktivitet ses som en helhet under skoldagen.

I den grundläggande utbildningen i Grankulla beaktar varje lärare rörelse och aktivitet som en del av planeringen och genomförandet av undervisningen. Perspektivet på en fysiskt aktiv livsstil beaktas vid varje lektion på ett ändamålsenligt sätt utifrån undervisningssituationen, ämnet och elevgruppen som en del av de pedagogiska lösningarna.

Främjandet av en fysiskt aktiv livsstil syns i undervisningen, under raster, i förflyttningar samt i skolans övriga verksamhet och evenemang. En fysiskt aktiv livsstil innebär olika former av rörelse, variation och aktivitet som stöder lärande, välbefinnande och delaktighet under skoldagen.