

Lisätiedot:

hyvinvointipäällikkö Laura Salomaa, puh. 040 194 8508
etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

Kauniaisten kaupunki laatii valtuustokausittain hyvinvointisuunnitelman, jossa määritellään kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen keskeiset tavoitteet ja toimenpiteet. Hyvinvointisuunnitelman toteutumista seurataan vuosittain hyvinvointiraportoinnin yhteydessä.

Hyvinvointisuunnitelma 2026–2029 on valmistelussa, ja siitä pyydetään evästyksiä valmisteluun kaupungin toimielimiltä sekä vaikuttamistoimielimiltä. Suunnitelma sisältää ikäkausittaisia sekä koko väestöä koskevia tavoitteita ja toimenpiteitä, ja sen tavoitteena on vahvistaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vaikuttavuutta sekä kytkentää kaupungin strategiaan ja toimintaan.

Hyvinvointisuunnitelma toimii myös lain ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvuluista (980/2012) 5 §:n mukaisena suunnitelmana ikääntyneen väestön hyvinvoinnin tukemiseksi. Lain mukaan kunnan tulee suunnitelmallisesti edistää ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista sekä sisällyttää suunnitelmaan ikääntyneiden asumistarpeiden ennakointi ja niitä vastaavan asumisen kehittäminen. Nämä näkökulmat huomioidaan hyvinvointisuunnitelmassa osana poikkihallinnollista valmistelua ja toimenpideluetteloä.

Vanhusneuvostolta pyydetään näkemyksiä erityisesti ikääntyneiden hyvinvointiin, toimintakykyyn, osallisuuteen sekä arkiympäristöön liittyvistä tavoitteista ja toimenpiteistä. Vanhusneuvostolla on lain ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvuluista (980/2012) mukaisesti keskeinen rooli ikääntyneen väestön hyvinvointia koskevien asioiden valmistelussa ja arvioinnissa.

Keskeisiä ikääntyneiden näkökulmasta tarkasteltavia teemoja ovat esimerkiksi:

- osallisuus ja yhteisöllisyys
- kotona asumisen tukeminen
- esteetön ja turvallinen arkiympäristö
- liikkumismahdollisuudet ja palvelujen saavutettavuus
- sukupolvien välinen vuorovaikutus.

Päätösehdotus:

Vanhusneuvosto merkitsee tiedoksi hyvinvointisuunnitelman valmistelun etenemisen.

Vanhusneuvosto antaa seuraavat kommentit hyvinvointisuunnitelman ikääntyneiden ikäkausittaisiin tavoitteisiin ja toimenpiteisiin.

Lisäksi vanhusneuvoston esittämät näkemykset ja kehittämisehdotukset toimitetaan jatkovalmisteluun ja huomioidaan ennen suunnitelman viemistä päätöksentekoon.

Pöytäkirjanote toimii vanhusneuvoston lausuntona asiasta.

.....

Asian käsittely.

Hyvinvointipäällikkö Laura Salomaa esitteli asiaa.

Keskustelussa nostettiin esiin seuraavia ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen liittyviä näkökulmia:

- Kansalaisopiston taloudellisten tehostamis- ja tuotantotavoitteiden vaikutus hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä
- Turvallisuuskysymykset, erityisesti yksin asuvien kotona asuvien ikääntyneiden osalta.
- Tarve huomioida kaupungin toimenpiteet Kauniaisten kehittämiseksi senioriystävällisenä kaupunkina, erityisesti liikkumisen ja erityisesti liikenneturvallisuuden näkökulmasta.
- Ikääntyneiden heterogeenisyys: huomioitava sekä hyväkuntoiset että ne, jotka eivät ole palvelujen piirissä, eivätkä sinne välttämättä itse pysty ohjautua.
- Kaksikielisten palvelujen merkitys myös hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä Kauniaisissa.
- Liikkumissuosituksien osalta tarve tarkastella, miten konkreettisesti lisätään hyvin liikkuvien ikääntyneiden osuutta matalan kynnyksen toimintaa vahvistamalla.
- Lähiluonnon merkitys ikääntyneiden hyvinvoinnille; esimerkkinä esteettömän kävelytiekartan laatiminen.
- Senioreille suunnatun alkoholin kohtuukäyttöä koskevan viestinnän osalta todettiin tärkeäksi viestinnän rakenteen ennakkotestaaminen.
- Todettiin, että epäonnistunut viestintä esimerkiksi päihteiden käyttöön liittyen, voi johtaa torjuntareaktioon tätä tärkeää aihetta kohtaan.

Päätös:

Vanhusneuvosto merkitsi tiedoksi hyvinvointisuunnitelman valmistelun etenemisen.

Vanhusneuvosto antoi edellä olevat kommentit hyvinvointisuunnitelman ikäkausittaisiin tavoitteisiin ja toimenpiteisiin, toimitettavaksi jatkovalmisteluun ja huomioitavaksi ennen suunnitelman viemistä päätöksentekoon.

Pöytäkirjanote toimii vanhusneuvoston lausuntona asiasta.

Liitteet:

Luonnos_Hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet 2026–2029

Jakelu:

Hyvinvointi- ja vapaa-aikavaliokunta

