



Åldersspecifika mål och åtgärder i välfärdsplanen 2026–2029

Grankulla stad

Tyngdpunkt:	Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa
Stöd för sunda levnadssätt, motion samt användning av alkohol och droger	#1 Vi gör motion till en livsstil i alla åldrar genom ett nätverk av näridrottsplatser i gott skick och samarbete med föreningar.
	#2 Vi ger personer i alla åldrar möjlighet till motion med låg tröskel.
	#3 Naturstigarna i den närmaste omgivningen är lättillgängliga. #4 Vi förebygger missbruksrelaterade skador och stärker den psykiska hälsan. #5 Naturen aktiverar, höjer sinnesstämningen och stöder hälsan.
Psykisk hälsa: Delaktighet, likabehandling och gemenskap	#6 Alla kan delta och vi stärker delaktigheten genom att utnyttja informationsbaserat ledarskap. Likabehandlingen genomsyrar all verksamhet.
	#7 Vi tar med invånarna i planeringen och utvecklingen av vardagen samt lyfter fram rösten hos grupper med särskilda behov. #8 Kulturtjänsterna är en del av välbefinnandet i vardagen bland kommuninvånarna i alla åldrar. Tjänsterna är tillgängliga och tvåspråkiga.
	#9 Mångfald är en resurs i staden. #10 Vår kommunikation om tjänsterna är tvåspråkig, lättläst och tillgänglig.
Minskade skillnader i välfärd och hälsa bland invånarna	#11 Vi ingriper i ensamhet med hjälp av mötesplatser och kamratstöd.
	#12 Föreningar och samfund är våra samarbetspartner när vi förebygger marginalisering genom verksamhet med låg tröskel.
	#13 Vi har en enhetlig stig i lärande och sysselsättning under hela livscykeln.
Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö	#14 Trygg vardag: Vi förebygger mobbning, trakasserier och våld.
	#15 Vi har en åldersvänlig och barnvänlig miljö.

Tyngdpunkt 1: Hälsosamma levnadsvanor, motion och förebyggande av missbruksrelaterade skador

Mål 2026–2029: Vi ökar aktiviteten i vardagen, stärker hälsosamma levnadsvanor och förebygger missbruksrelaterade skador i alla åldersgrupper.

Centrala åtgärder i välfärdsplanen:

- Vi utvecklar idrottsplatserna i den närmaste omgivningen och friluftsområdena (löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #1–#3).
- Vi fullföljer programmet för främjande av motion och utvidgar motionsmöjligheterna med låg tröskel (löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #2).
- Vi ordnar missbruksförebyggande arbete och vidtar åtgärder som stöder psykisk hälsa i skolor och samfund (löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #4–#5).



Tyngdpunkt 2: Psykisk hälsa: Delaktighet, likabehandling och gemenskap

Mål 2026–2029: Vi stärker delaktigheten, gemenskapen och invånarnas möjligheter att bli hörda i alla livsområden.

Centrala åtgärder i välfärdsplanen:

- Vi utvecklar strukturerna för deltagande samt det informationsbaserade delaktighetsarbetet (löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #6).
- Vi stöder påverkansorganen och ökar möjligheterna att delta särskilt bland unga och andra utsatta grupper (löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #7–#8).
- Vi främjar tillgången till kultur- och fritidstjänsterna samt tvåspråkigheten inom tjänsterna (löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #9–#10).



Tyngdpunkt 3: Minskade skillnader i välfärd och hälsa bland invånarna

Mål 2026–2029: Vi förebygger ensamhet och marginalisering och stärker gemenskap och jämställdhet. Tyngdpunkten ligger på förebyggande tjänster med låg tröskel. Vi riktar verksamheten särskilt på utsatta grupper.

Centrala åtgärder i välfärdsplanen:

- Vi utvecklar mötesplatser och gemensam verksamhet för olika åldersgrupper (löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #11).
- Vi stärker samarbetet med föreningar och med tredje sektorn för att förebygga marginalisering (löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #12).
- Vi främjar kontinuitet i lärande och sysselsättning i olika livsskeden (löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #13).



Tyngdpunkt 4: Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö

Mål 2026–2029: Vi säkerställer en trygg och tillgänglig vardagsmiljö för alla. Vi ökar känslan av trygghet och förebygger våld, mobbning och olyckor. Vi utvecklar gemensamma verksamhetsmodeller som stöder en trygg och trivsamt vardagsmiljö.

Centrala åtgärder i välfärdsplanen:

- Vi tillämpar gemensamma verksamhetsmodeller med syfte att förebygga mobbning, trakasserier och våld i skolorna och inom småbarnspedagogiken. Vi strävar efter att öka medvetenheten om våld i nära relationer. (Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #14)
- Vi utvecklar lösningar för trygg och hållbar mobilitet inom utvecklingen av stadsmiljön. (Löfte som gäller främjande av välfärd och hälsa #15)



Tyngdpunkt 1: Hälsosamma levnadsvanor, motion och förebyggande av missbruksrelaterade skador	Mål 2026–2029: Vi ökar aktiviteten i vardagen, stärker hälsosamma levnadsvanor och förebygger missbruksrelaterade skador i alla åldersgrupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #1–#5
Barn och unga	Åtgärder 2026–2029
	1. Vi ökar genomslaget av mätningar som mäter den fysiska funktionsförmågan (Move!) som ett gemensamt projekt mellan skolsamfundet, skolhälsovården och aktörerna inom motion. Vi etablerar verksamheten med välmåendecoacher.
	2. Vi säkerställer att alla skolor genomför Finlandsmodellen för hobbyverksamhet och erbjuder möjligheter att delta i mångsidiga fritidssysselsättningar i samband med skoldagen. Det uppsökande hobbyarbetet stärker genomslaget.
	3. Vi utreder hur trivsamma skolgårdarna och daghemsgårdarna är och huruvida vi kan öka möjligheterna till motion på gårdarna.
	4. Vi stärker barns och ungas hälsa och förebygger användningen av alkohol, droger, nikotinprodukter och elcigarettor och spelandet av penningspel genom att vid behov ordna tematiska föräldramöten i skolorna och riktad kommunikation och diskussioner på ungdomsgårdarna, i skolorna och på idrottsanläggningarna.
	5. Småbarnspedagogiken och årskurserna 1–6: Vi stärker barns och ungas naturrelation och positiva hälsoeffekter av naturen i vardagen. Vi genomför verksamheten som en del av den åldersspecifika stigen för hållbar utveckling.
Tyngdpunkt 2: Psykisk hälsa: Delaktighet, likabehandling och gemenskap	Mål 2026–2029: Vi stärker delaktigheten, gemenskapen och invånarnas möjligheter att bli hörda i alla livsområden. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #6–#10
Barn och unga	Åtgärder 2026–2029
	6. Vi beaktar barnrättsperspektivet i all vår verksamhet.
	7. Vi skapar fler ställen där unga kan påverka i form av Manimiitti-verksamheten och utvecklingen av ungdomsfullmäktige. Målet är att ungdomars röst blir hörd starkare än tidigare vid beslutsfattandet och utvecklingen av tjänster i staden
	8. Den öppna verksamheten som stöder familjernas välfärd och biblioteks- och kulturtjänsterna har gemensamma evenemang som stöder tillgången till biblioteks- och kulturtjänsterna.

Tyngdpunkt 3: Minskade skillnader i hälsa och välfärd	Mål 2026–2029: Vi förebygger ensamhet och marginalisering och stärker gemenskap och likabehandling. Fokus ligger på tidigt stöd och förbättrad tillgång till tjänster särskilt bland utsatta grupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #11–#13
Barn och unga	Åtgärder 2026–2029
	10. Vi utvecklar vardagen i skolorna och bygger upp en gemenskap vars verksamhetssätt stöder en trygg atmosfär, interaktion och välbefinnande. Vi ser till att det i skolorna finns tillräckligt med trygga vuxna som stöder elevernas välbefinnande och för sin del bygger upp gemenskapen.
	12. Vi utvidgar Granimodellens verksamhet vidare och det uppsökande hobbyarbetet når de utsatta grupperna.
	13. Vi stöder barns och ungas stig i lärande, fortsatta studier och sysselsättning genom ett tätare samarbete mellan skolorna, läroanstalterna, det uppsökande ungdomsarbetet och regionala aktörer. Målet är att alla unga ska få stöd i rätt tid och hitta sin egen stig i livet.
Tyngdpunkt 4: Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö	Mål 2026–2029: Vi säkerställer en trygg och tillgänglig vardagsmiljö för alla. Vi ökar känslan av trygghet och förebygger våld, mobbning och olyckor. Vi utvecklar gemensamma verksamhetsmodeller som stöder en trygg och trivsamt vardagsmiljö. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #14–#15
Barn och unga	Åtgärder 2026–2029
	14. Alla förskoleenheter och skolor i Grankulla använder en gemensam verksamhetsmodell för förebyggande av mobbning. Vi förebygger ungdomsbrottslighet i samarbete med välfärdsområdet och andra aktörer
	15. Vi främjar en barnvänlig och trygg vardagsmiljö genom att utveckla lek-, motions- och vistelseplatser med hänsyn till barns och ungas behov. Vi ger barn och unga fler möjligheter att delta i planeringen av miljön och ge respons till exempel genom skolorna och ungdomsarbetet. Målet är att Grankulla blir en alltmer barn- och ungdomsvänlig stad.

Tyngdpunkt 1: Hälsosamma levnadsvanor, motion och förebyggande av missbruksrelaterade skador	Mål 2026–2029: Vi ökar aktiviteten i vardagen, stärker hälsosamma levnadsvanor och förebygger missbruksrelaterade skador i alla åldersgrupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #1–#5
Personer i arbetsför ålder	Åtgärder 2026–2029
	1. Vi förbättrar motionsmöjligheterna för vuxna som med tanke på sin hälsa motionerar för lite. Vi gör det här genom att ge motionsrådgivning och utveckla motionsutbudet med låg tröskel.
	2. Vi uppmuntrar personer i arbetsför ålder som motionerar för lite till en aktivare vardag genom att erbjuda möjligheter att testa olika motionsformer med låg tröskel, ordna gemensamma kampanjer och ge lättillgänglig information om fördelarna med motion.
	3. Vi ökar medvetenheten om riskerna med nikotinpåsar, elcigaretter och penningspel i vardagen hos personer i arbetsför ålder till exempel på arbetsplatserna, idrottsanläggningarna och stadens evenemang. Vi samarbetar med lokala aktörer och arbetsgivare inom kommunikationen och det förebyggande arbetet.
Äldre personer	Åtgärder 2026–2029
	1. Andelen seniorer som deltar i ledd motion minst en gång i veckan och följer motionsrekommendationerna ökar när det finns fler aktiviteter med låg tröskel.
	2. Vi utvecklar motions- och danskurser som det fria bildningsarbetet ordnar för att öka aktiviteten hos äldre personer i samarbete med organisationer och företag.
	3. Vi kartlägger hur seniorerna kan använda naturstigarna i den närmaste omgivningen tryggt i vardagen. Vi ökar medvetenheten om lättillgängliga friluftsområden och stöder användningen av dem tillsammans med staden, välfärdsområdet och organisationer, utan att göra nya investeringar.
	4. I samarbete med välfärdsområdet och lokala aktörer kommunicerar vi med seniorerna om måttlig användning av alkohol och dess påverkan på hälsan samt om levnadssätt som stöder välbefinnandet. Vi riktar kommunikationen särskilt till vardagsrumsverksamheten för seniorer, evenemang och stadens kommunikationskanaler.

Tyngdpunkt 1: Hälsosamma levnadsvanor, motion och förebyggande av missbruksrelaterade skador	Mål 2026–2029: Vi ökar aktiviteten i vardagen, stärker hälsosamma levnadsvanor och förebygger missbruksrelaterade skador i alla åldersgrupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #1–#5
Alla åldersgrupper	Åtgärder 2026–2029
	1. Vi främjar lika möjligheter för alla att motionera genom att erbjuda motionsmöjligheter med låg tröskel till exempel åt invandrare och personer med funktionsnedsättning. Vi har som mål att öka delaktigheten och välbefinnandet genom att tillsammans med lokala aktörer uppmuntra till motion som alla har tillgång till.
	2. Vi utnyttjar den mångsidiga naturen i Grankulla för att främja välbefinnande, lärande och delaktighet. Vi uppmuntrar småbarnspedagogiken, skolorna och invånarna att utnyttja naturen som en del av undervisning, motion och fritidsverksamhet tillsammans med staden och lokala aktörer.
	3. Besöken på idrottsplatserna i den närmaste omgivningen ökar.

Tyngdpunkt 2: Psykisk hälsa: Delaktighet, likabehandling och gemenskap	Mål 2026–2029: Vi stärker delaktigheten, gemenskapen och invånarnas möjligheter att bli hörda i alla livsområden. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #6–#10
Personer i arbetsför ålder och äldre personer	Åtgärder 2026–2029
	4. Vi främjar möjligheterna för invånare och grupper med särskilda behov att delta i planeringen och utvecklingen av vardagen i staden till exempel genom regelbunden verksamhet med invånarråd.
	5. Med hjälp av välfärdsbidraget ger vi en lokal aktör möjlighet att starta ett pilotprojekt för verksamhet med kulturlotsar. Målet är stödja tillgången till kultur, tvåspråkigheten och välbefinnandet i vardagen i alla åldersgrupper. Vi samarbetar med Västra Nylands välfärdsområde för att främja det kulturella välbefinnandet.
	6. Vi stöder integrationen och mångfalden genom att erbjuda en avgiftsfri kurs vid medborgarinstitutet till nya invånare som inte har finska eller svenska som modersmål. Staden möjliggör språkpraktik inom sina egna tjänster, målet är att två studerande deltar årligen.
	7. Vi främjar olika befolkningsgruppers tillgång till information och deras delaktighet genom att skapa en flyer på finska, svenska och lättläst finska (fi/sv/lättläst finska). Flyern sammanfattar information om välbefinnande, evenemang och tjänster. Vi ger ut flyern 1–2 gånger om året både på nätet och på papper.
Alla åldersgrupper	Åtgärder 2026–2029
	3. Vi stärker delaktighet och likabehandling genom att ordna invånarråd till olika målgrupper. Vi utnyttjar den information som vi fått utifrån mötena vid beslutsfattandet och utvecklingen av tjänster. Vi ser till att alla kan delta och att vi leder utvecklingen av möjligheterna till deltagande informationsbaserat. Vi etablerar invandrarrådets verksamhet.
	4. Vi utvärderar TEA-kriterierna för delaktighet årligen. Med hjälp av kriterierna följer vi upp och utvecklar delaktighetsarbetet i staden. Vi använder utvärderingsresultaten vid informationsbaserat ledarskap för att alla ska kunna delta och för att likabehandling ska synas i all verksamhet.

Tyngdpunkt 3: Minskade skillnader i hälsa och välfärd	Mål 2026–2029: Vi förebygger ensamhet och marginalisering och stärker gemenskap och likabehandling. Fokus ligger på tidigt stöd och förbättrad tillgång till tjänster särskilt bland utsatta grupper. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #11–#13
Personer i arbetsför ålder	Åtgärder 2026–2029
	8. Vi ökar känslan av gemenskap och minskar ensamhet genom att utveckla verksamheten med det öppna vardagsrummet i Grankulla.
	9. Vi stärker stigen i lärande och sysselsättning bland invandrare och nyanlända genom att erbjuda möjligheter som stöder arbetslivsfärdigheter i samarbete med skolorna, stadens tjänster och regionala aktörer.
Äldre personer	
	7. Vi stärker gemenskap bland äldre personer och förebygger ensamhet genom att ta verksamheten med senior-var dagsrummet till husbolagen i samarbete med tredje sektorn och invånarsamfund.
	8. Lokalpilotprojektet i Villa Apollo i samarbete med Grani Närhjälp våren 2026 gör det möjligt att fortsätta med vardagsrumsverksamheten.
	9. Vi stöder livslångt lärande och delaktighet bland seniorerna genom att ge möjligheter att lära sig, delta och dela med sig av sitt eget kunnande till exempel genom medborgarinstitutet, biblioteket och föreningsverksamheten.
Alla åldersgrupper	Åtgärder 2026–2029
	5. Vi kartlägger känslan av ensamhet med en hälsoenkät år 2028.
	6. Vi utreder hur vi kan stödja uppkomsten av mötesplatser med låg tröskel i stadens lokaler genom att uppdatera principerna för uthyrning inom sektorn för bildning och välfärd. Målet är att främja en mångsidig användning av lokalerna bland olika ålders- och invånargrupper.
	7. Vi bygger upp tydligare kontakt- och samarbetsytor mellan sysselsättnings- och integrationstjänsterna i samarbete med välfärdsområdet och sysselsättningsområdet. Målet är smidiga övergångar från utbildningen och integrationstjänsterna till arbetslivet samt övergripande stöd för välfärd och delaktighet.

Tyngdpunkt 4: Stärkt trygghet i invånarnas vardagsmiljö	Mål 2026–2029: Vi säkerställer en trygg och tillgänglig vardagsmiljö för alla. Vi ökar känslan av trygghet och förebygger våld, mobbning och olyckor. Vi utvecklar gemensamma verksamhetsmodeller som stöder en trygg och trivsamt vardagsmiljö. Löften som gäller främjande av välfärd och hälsa #14–#15
Personer i arbetsför ålder	Åtgärder 2026–2029
	8. Personer i arbetsför ålder och seniorer: Vi förebygger mobbning, trakasserier och våld genom stärkt delaktighet, respektfull interaktion och trygga verksamhetsmiljöer i vardagen bland personer i arbetsför ålder och seniorer. Vi ordnar informations- och diskussionsmöten och kommunikation om tryggt bemötande i samarbete med välfärdsområdet och lokala aktörer.
Äldre personer	
	7. Vi tar med seniorernas åsikter till stadsplaneringen och utvecklingen av tjänster genom att utnyttja invånarråd och påverkansorgan.
Alla åldersgrupper	Åtgärder 2026–2029
	9. Vi skapar och börjar använda spelregler för trygga rum och gemenskaper (skolor) för att främja den fysiska, psykiska och sociala tryggheten i offentliga lokaler.
	10. Vi främjar en trygg vardagsmiljö för alla ålders- och befolkningsgrupper genom att höra särskilt åsikterna bland personer med funktionsnedsättning om stadsplanering, tjänster och evenemang.