

Ku 17.3.2025

Valtuustoaloite

Kauniainen Kv & Kh Grankulla Stf & Sts	
Saap. Anl.	17-03-2025
DNo 159/00.02.10.00/2025	

16.3.2025

Koulupäivien aloitusajan myöhäistäminen

Yhteiskunnan elämänrytmi on siirtynyt yleisesti myöhäisempään ja etenkin monille nuorille aikaiset kouluammut ovat haastavia. Murrosiässä vuorokausirytmä myös luonnostaan siirtyy myöhäisemmäksi. Lukuisten tutkimusten ja kokeilujen mukaan koulupäivien myöhäisempi aloitusaika vähentää rauhattomuutta ja parantaa koulujen työrauhaa. Myöhäisempi aloitusaika niin ikään vähentää myöhästelyjä ja aamupoissaoloja. Oppilaat ovat pirteämpiä ja jaksavat keskittyä paremmin koulutyöhön. Hyviä kokemuksia koulupäivien alkamisajan myöhäistämisestä on Suomessa saatu mm. Forssassa. THL:n tutkimusprofessori ja unitutkija Timo Partosen mukaan kouluamujen myöhäistäminen voisi olla kannattava kokeilu Suomen kouluissa laajemminkin.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että sivistystoimi selvittää koulujen koulupäivien aloitusajan myöhäistämistä ja yhtenäistämistä Kauniaisissa. Koulupäivien optimia aloitusaikaa voidaan ja tuleekin tarkastella ala- ja yläkoulujen sekä lukioiden kohdalta erikseen.

Juha Pesonen
Kaupunginvaltuutettu