

Liikkumista edistävät toimenpiteet 2024-2025

Kaupungin tulosalueilla ja tulosityksiköissä on monin tavoin edistetty liikkumista, ja tähän on koostettu, mitä on tehty vuonna 2024 ja mitä on valmistelussa vuodelle 2025.

Liikuntapalvelut

- Nuorisotalon ja Svenska skolcentrumin pihan uudistaminen hyötykäyttöön ja kaupungin strategian mukaiseksi monitoimikentän myötä. Kyseessä on matalan kynnyksen liikuntapaikka kesällä 2024. Monitoimikenttä on poikkihallinnollisen yhteistyön tulos.
- runkolukittavia pyörätelineitä lisätty kaikille liikuntapaikoille, ja osassa paikoista (Frisbeegolf radan parkkipaikka ja keskusurheilukenttä) on myös katokselliset telineet.
- lasten ja nuorten mielenterveyden edistäminen yhteistyössä paikallisten seurojen ja Mieli ry:n kanssa. Vuonna 2025 tavoitteena saada kaikki kauniaislaiset seurat mukaan toimintaan. Kauniainen on edelläkävijä seuratoiminnassa tapahtuvan mielenterveyden edistämisessä.
- Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustusten haku liikuntaneuvontaan. Hanke on suunniteltu edistämään liikuntaneuvontaa Kauniaisissa yhteistyössä kunnan ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa, kattaen kaikki ikäryhmät. Erityisenä painopisteenä on syrjäytymisvaarassa olevien henkilöiden tavoittaminen ja heidän liikunnallisen elämäntapansa edistäminen. Etelä-Suomen aluehallintovirasto on myöntänyt toiminnalle valtionavustusta vuodelle 2025.
- suomen- ja ruotsinkielisen perusopetuksen yläkoulujen hyvinvointivalmentajat Liikkuva koulu ja Move! -hankerahoituksella 2025 kesään asti. Päämääränä on vakiinnuttaa yläkouluihin liikunnallinen toimintakulttuuri ja samalla kehittää vähän liikkuvien fyysisen toimintakyvyn seurantaa. Hankkeen kohderyhmänä ovat erityisesti nuoret, jotka ovat syrjäytymisvaarassa ja liikkuvat liian vähän. Tavoitteena vakiinnuttaa toiminta.
- lähivirkistysalueiden kehittäminen yhteistyössä yhdyskuntatoimen kanssa.
- GrIFK Hockeyn matalan kynnyksen toiminnan tukeminen. Ohjattu toiminta on suunnattu 10-17-vuotiaille, jotka eivät pelaa joukkueessa ja haluavat harrastaa perinteistä jääkiekkotoimintaa harvemmin.
- paikallisen alppiihittoseuran tukeminen talviolosuhteiden parantamiseksi. Lastenmaa-hankkeen ensimmäinen vaihe toteutettiin vuonna 2024 ja toisen vaiheen tarkoitus valmistua vuonna 2025.
- Vuoden 2025 aikana pujottelurinteen valaistus tullaan uusimaan, minkä myötä turvallisuusriski pienenee huomattavasti ja kannustaa liikkumaan.
- Uimahallin lisääminen Kaikukortti-kohteeksi keväällä 2025. Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten, perheiden ja ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja harrastaa taiteen tekemistä ja liikuntaan osallistumista.
- Vuosittain järjestettävä, koko kuntaa liikuttava Grani liikkuu –tapahtuma. Tapahtuma on tavoittanut n. 2 000 henkilöä päivän aikana.
- Maksuttomien Pop-up uimakoulujen järjestäminen vuodelle 2025 yhteistyössä pääkaupunkiseudun kuntien, FitPit Oy:n ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa. Pop up -uimakoulut on suunnattu uimataidottomille aikuisille ja lapsille.
- Ulkokuntosalien täydentäminen ja kehittäminen.

Kansalaisopisto

- vastaa kaupungin liikunnanohjauspalveluista
- järjestää säännöllistä viikoittain toistuvaa ohjattua ryhmäliikuntaa (kevät- ja syyskausi) ikääntyville vesiliikunnan (13 ryhmää/vko), erilaisten ohjattujen jumpparyhmien (27 ryhmää/vko) ja kuntosaliharjoittelun (17 h/vko) muodossa. Lisäksi kansalaisopisto tarjoaa ikääntyville suunnattuja liikunnan Online kurseja kahdesti viikossa. Kohderyhmänä ovat iäkkäät, jotka eivät pysty osallistumaan kurseille paikan päällä.
- Kaupunki järjestää viikoittain yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa maksutonta ohjattua matalan kynnyksen tuolijumppaa Villa Bredan palvelukeskuksessa
- Etsivän vanhustyön hankkeen tarkoituksena on löytää ja auttaa tuen tai avun tarpeessa olevia Kauniaisissa asuvia ikääntyviä. Toiminnan on tarkoitus täydentää ikääntyville suunnattua palvelujärjestelmää. Hankkeen avulla on käynnistetty Apollo-Senioriolohuone, joka tarjoaa mielen hyvinvointia ja seuraa ikääntyville. Rahoitus päättyi vuoden 2024 joulukuussa, mutta toiminta jatkuu yhteistyössä Granin Lähiavun ja seurakuntien kesken.
- Liikuntaneuvontaa toteutetaan asiakastyössä liikuntasuunnittelijan kanssa henkilökohtaisen tai ryhmämuotoisen neuvonnan myötä.
- Kaikukortti käytössä kursseilla
- Järjestää myös lasten liikunnallisia kesäleirejä ja koulujen uimaopetusta

Varhaiskasvatus

- liikunta tuodaan esille toiminnan linjauksissa ja painotuksissa. Lapsia kannustetaan suhtautumaan liikuntaan myönteisesti. Tarjotaan erilaisia liikuntamuotoja sekä sisällä että ulkona, huomioiden myös vuodenajalle tyypilliset liikuntamuodot. Liikuntaa käytetään osana oppimisprosessia. Varmistetaan, että liikunta on säännöllinen osa lasten arkea. Hyödynnetään monipuolisesti erilaisia liikuntapaikkoja.
- Esiopetuksessa painotetaan paikallisten liikuntaseurojen järjestämää toimintaa yhteistyötahona ja kaupungin liikuntapalveluiden mahdollistamia tiloja, kuten jää- ja ratavuorojen muodossa.
- Yksityisessä varhaiskasvatuksessa painotetaan liikunnan iloa merkittävimpänä tavoitteena liikunnassa, minkä tulisi olla luonteva osa lapsen arkipäivää. Lasten omaehtoista liikkumista tuetaan myös erityisesti ulkoilujen aikana.

Opetus

- Kauniaisten koulut kuuluvat Liikkuva koulu -hankkeeseen. Liikkuva koulu on ohjelma, joka edistää oppilaiden fyysistä aktiivisuutta ja hyvinvointia peruskouluissa. Tavoitteena tehdä koulupäivistä aktiivisempia ja viihtyisämpiä vähentämällä istumista ja lisäämällä liikettä koulupäivän aikana.
- Move! mittaukset toteutetaan vuosittain kaikille 5. ja 8. vuosiluokan oppilaille elo-syyskuun aikana. Kyseessä on fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen.

Grani Malli

- perustuu valtakunnalliseen Harrastamisen Suomen malli -hankkeeseen, minkä tavoitteena on tarjota lapsille mieluisia ja maksuttomia harrastusmahdollisuuksia koulupäivän yhteyteen.

Kauniaisten kaupunki

- Lukuvuoden 2023-2024 aikana hankkeeseen osallistui 4 koulua (2 alakoulua ja 2 yläkoulua) ja n. 400 oppilasta.
- Lukuvuoden 2024-2025 toiminta on käynnistetty avustusrahoituksen avulla syyskuussa 2024. Toimintaa pyritään kehittämään lukuvuoden aikana entistä vetovoimaisemmaksi. Tavoitteena on saada toiminta vakiinnutettua kaupungissamme.

Kirjasto

- Kirjastosta on mahdollista vuokrata välineitä liikkumisen edistämiseen, kuten kävelysauvat, roskapihdit, retkiluistimet ja shakkinappulat.
- Kirjasto tarjoaa ja esittelee monipuolista liikkumista edistävää kirjallisuutta, lajitekniikkaoppaista urheilijaelämäkertoihin ja retkeilyoppaisiin.
- GRIFK Fotboll lahjoittaa pari kappaletta edustusjoukkueen kausikortteja kirjastoon, mitä voi maksutta lainata yksittäisiin ottelutapahtumiin

Nuorisopalvelut

- Nuorisopalvelut on varannut liikuntapalveluilta tilat käyttöön kerran viikossa mikä mahdollistaa maahanmuuttajien jalkapallon harrastamisen
- Hyödyntävät uutta monitoimikenttää ja kannustavat nuoria omatoimiseen liikkumiseen. Ovat hankkineet kori- ja jalkapalloja mitä nuoret voivat vapaasti lainata nuorisotalolta.

Yhdyskuntatoimi

- Hakivat yhteistyössä liikuntapalveluiden kanssa Suomi liikkeelle -ohjelman avustusta kuntien lähivirkistysalueiden kunnostukseen ja kehittämiseen. Tarkoituksena edistää kuntalaisten monipuolista liikkumista luonnossa tukien hyvinvointia. Päätöstä avustuksesta ei ole vielä saatu.
- Ympäristötoimi on järjestänyt 10 eri luontoretkeä vuonna 2024 ja osallistujia oli yhteensä 170 kpl.
- Kaupungin kiinteistöjen kestävä liikkumisen olosuhteiden tilannekuvaus
- GreenGranin pilottivuosi, jossa kouluissa on teemana kestävä liikkuminen.
- Kauniaisten suojelu- ja puistoalueille on hankittu uudet opasteet. Hankkeessa on alusta asti huomioitu myös näkövammaiset ulkoilijat, ja hankkeen suunnittelussa on kuultu Kauniaisten vammaisneuvostoa. Opasteissa käytetään monia eri tekniikoita, kuten kohokarttoja ja pistekirjoitusta. Lisäksi opasteissa on QR-koodeja, jotka ohjaavat käyttäjät Kauniaisten kaupungin verkkosivuille, missä infotekstejä voi lukea ja kuunnella yhdeksällä eri kielellä, mikä tekee tiedosta saavutettavaa myös heille, jotka eivät puhu suomea tai ruotsia.
- Vammaisneuvoston toiveesta Träskmossenin itäosan kapeaa pitkospuukulkua on levennetty vuonna 2024 asentamalla kolmen pitkittäislankun rinnalle neljäs lankku. Träskmossenilla, joka on rauhoitettu suoalue, kulkee ennestään vuosina 2021–2022 rakennettu, noin 250 metriä pitkä esteetön laiturirakenteinen kulkureitti suon länsipäästä Oppilaskodintieltä Eteläiselle Suokujalle.
- Seudullisen kaupunkipyöräpalvelun esiselvitys, hankinnan puitejärjestelyyn liittyminen (YLKV 8.10.2024 § 88)
- Rantaradanbaanan suunnittelu (keväästä 2024 lähtien toteutus ESKA-hankkeen yhteydessä). Pyöräily- ja jalankulkuolosuhteet paranevat huomattavasti rakennusprojektin myötä, sillä Baanan viiden metrin leveydestä kolme metriä varataan pyöräilijöille ja kaksi kävelijöille.