



# Kauniaisten Hyvinvointiraportti 2023

**Hyvinvointivaliokunta 5.6.2024**

Laura Salomaa  
va. hyvinvointikoordinaattori

# Hyte-työ toteuttaa kestävän kehityksen tavoitteita



# Johdanto

Terveydenhuoltolain (1326/2010) 12 §:n mukaan kunnan tulee raportoida valtuustolle kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista ja toteutetuista toimenpiteistä vuosittain. Lisäksi kerran valtuustokaudessa on valmisteltava laajempi hyvinvointikertomus.

Hyvinvoinnin tilaa seurataan Kauniaisissa vuosittain hyvinvointiraportissa. Hyvinvointiraportteja ja –laajaa hyvinvointikertomusta käytetään uuden hyvinvointisuunnitelman 2026-2029 työstössä.

Kauniaisten hyvinvointityön tarkoituksena on turvata kaikkien kaupunkilaisten hyvinvointi huomioiden eri ikäryhmät, turvallisuus, hyvinvointierojen kasvaminen ja hyvinvointialueuudistus.

Vastuu hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden toteutumisesta kuuluu kaikille toimijoille. Suunnitelman ja sen tavoitteiden ja toimenpiteiden etenemisen seurannasta vastaa Kauniaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjausryhmä (HYTE), sekä kaupungin johtoryhmä.

Kaupunkitasoinen hyvinvointiryhmä (HYTE) seuraa ja dokumentoi hyvinvointisuunnitelman, ja siihen kuuluvien ikäkausikohtaisten hyvinvointisuunnitelmien tavoitteiden ja toimenpiteiden toteutumista ja raportoi niistä kaupungin johtoryhmälle.



# Kaupunkistrategia 2030

## VISIO

Aikaansaava, hyvinvoiva ja resurssiviisaasti tulevaisuutta rakentava, elävästi kaksikielinen ja monikulttuurinen Grani.

## ARVOT



### Asukaslähtöisyys

Kauniaisissa on tärkeää, että arki sujuu molemmilla kansalliskielilläämme, suomeksi tai ruotsiksi. Kauniaisten parhaat voimavarat ovat asukkaat, yhteisöt ja yritykset. Asukkaiden aktiivinen osallistaminen palvelujen kehittämiseen ja yhteistyö kumppaneiden kanssa takaavat tulokselliset ja asukkaiden tarpeisiin vastaavat palvelut.



### Avoimuus

Kaupungin avoin päätöksenteko- ja viestintäkulttuuri näkyy organisaation sisällä sekä yhteyksissä asukkaiden, kaupungin yhteistyökumppaneiden ja kolmannen sektorin kanssa.



### Yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus

Yhteisöllisyys ja aito yhteishenki ovat Kauniaisten valttikortteja. Yhteisöllisyys merkitsee osallisuuden ja turvallisuuden tunnetta kaikille. Yhdenvertaisuus merkitsee kaikkien kauniaislaisten tasapuolista kohtelua ja yhdenvertaisia vaikutusmahdollisuuksia.



### Vastuullisuus ja kestävyys

Vastuullisuus ja kestävyys ovat osa kaupungin koko toimintaa. Vaikutusten arviointi on luonnollinen osa päätöksentekoa. Vastuullisuus saa aikaan luottamusta.



# Hyvinvoinnin painopisteet ja tavoitteet

**Kaupunkistrategia on kaupungin tärkein johtamista ja toimintaa ohjaava asiakirja. Kaupungin arvot ja kestävä kehityksen tavoitteet läpileikkaavat kaikki hyvinvoinnin painopisteistä luodut tavoitteet.**

1. Hyvinvoinnin ja elämänhallintataitojen edistäminen
2. Terveystottumusten ja toimintakykyisyyden parantaminen sekä terveyserojen kaventaminen.
3. Yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistaminen toiminnan tasolla ja päätöksenteossa (EVA)
4. HYTE-työn rakenteiden luonti ja sisällön kehittäminen yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa.
5. Asuntotarjonnan tasa-arvoinen ja yhdenvertainen kehittäminen

Hyvinvointialueen painopisteet

osallisuus

yhteisöllisyys

mielen hyvinvointi



# Mittarit ja seuranta

Tämän vuosiraportin mittareissa on otettu huomioon THL:n ehdotus hyvinvointikertomuksen minimitietosisällön seurattavat mittarit, Hyte-kerroin indikaattorit, kouluterveyskysely, Terve Suomi tutkimus, sekä omat seurannat, kuten FUNA-mittaukset hyvinvoinnin osalta.

[Minimitietosisältö Kunnan hyvinvointikertomus](#)

[Hyte-kerroin indikaattorit](#)

[Kouluterveyskysely](#)

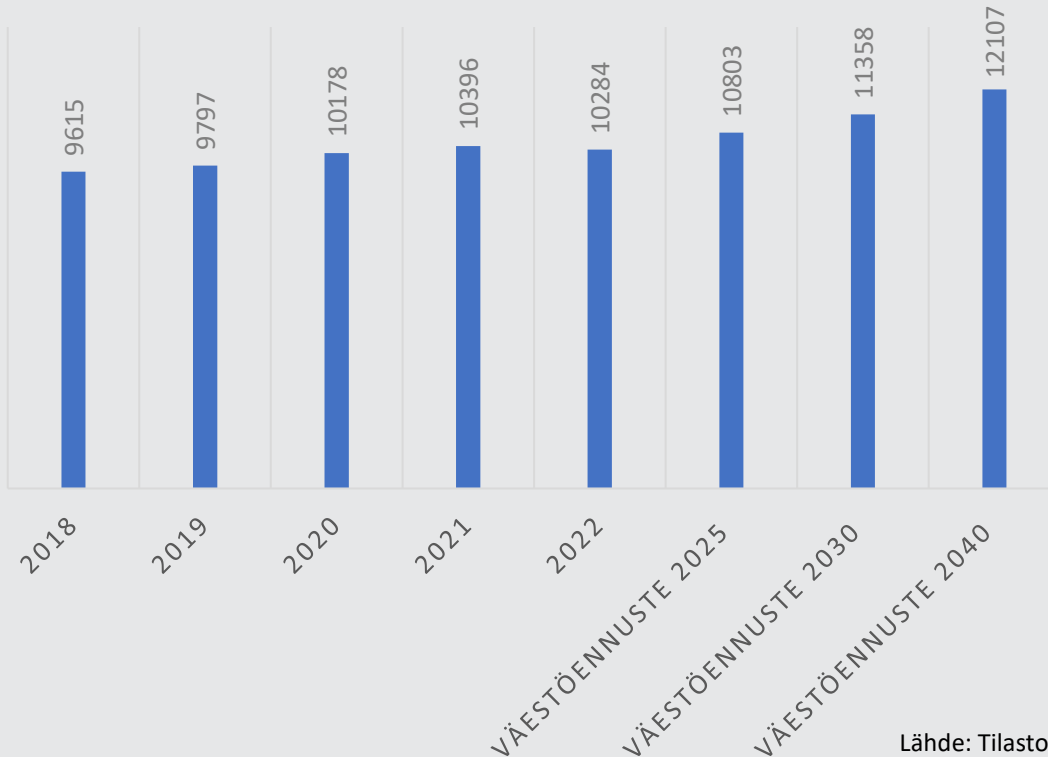
[Terve Suomi-tutkimus](#)

Kouluterveyskysely on toteutettu vuonna 2023. Kouluterveyskyselyssä huomioitavaa: kysely toteutetaan joka toinen vuosi. Kyselyyn vastaavat Kauniaisissa: perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat, perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat, lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat. Terve Suomi tutkimukseen vastasivat Kauniaisissa 20+-vuotiaat.



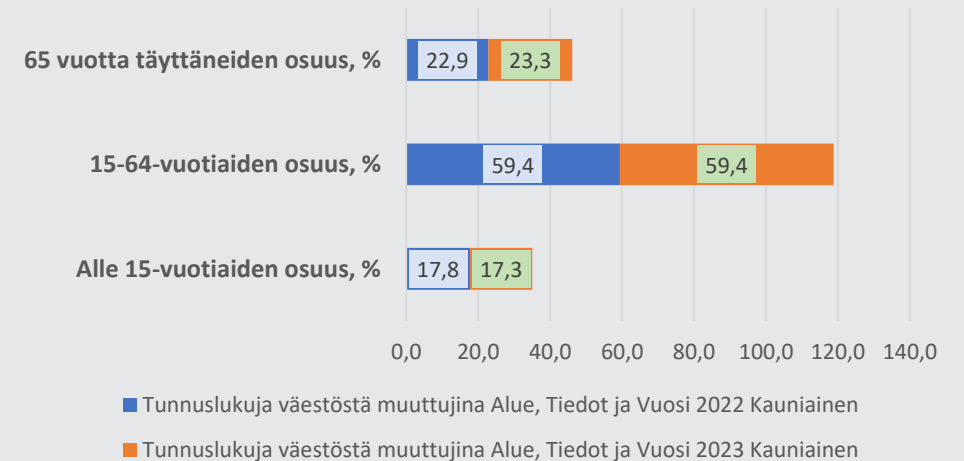
# Väestön hyvinvoinnin tila vuonna 2023

## Väestön kasvuennuste



## Väestön ikärakenne

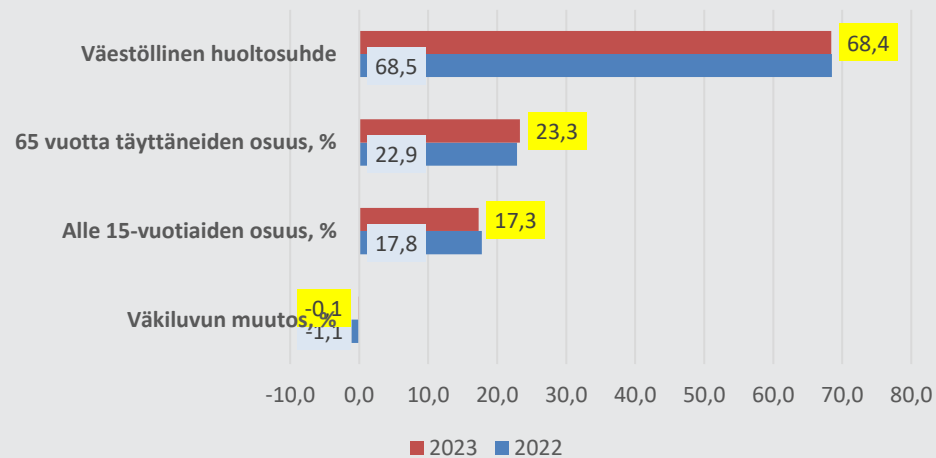
Kauniainen, 2023, väestö, ikä



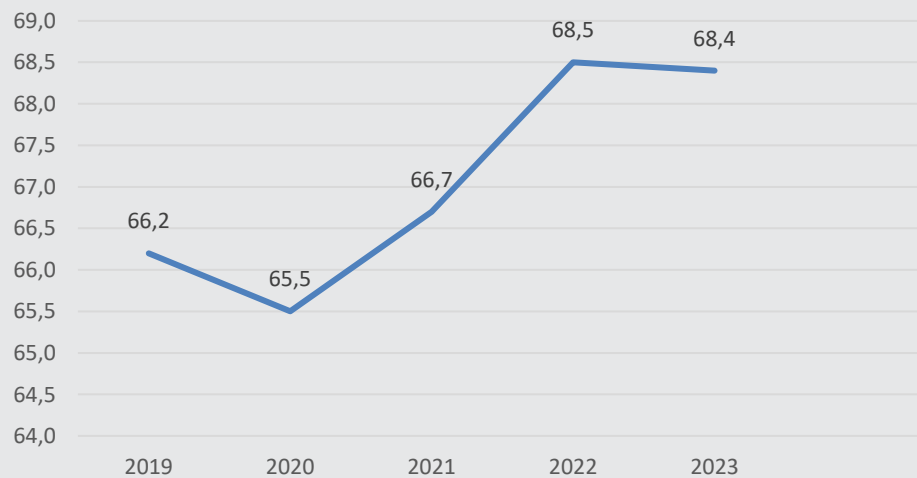
Lähde: Tilastokeskus, 2024, Väestöennuste 2021: Väestö iän ja sukupuolen mukaan alueittain, 2021-2040



## Tunnuslukuja väestöstä, Kauniainen, 2022-2023



## Kauniainen Väestöllinen huoltosuhde, 2023



Demografinen (tai väestöllinen) huoltosuhde ilmaisee, kuinka monta alle 15-vuotiasta ja 65-vuotta täyttänyttä on sataa 15 - 64-vuotiasta (työikäistä) kohti.

Mitä enemmän on lapsia ja/tai eläkeikäisiä, sitä korkeampi huoltosuhteen arvo on.





# Terveys- ja hyvinvointierot 2023

## Sairastavuus

THL:n ikävakioidut sairastavuusindeksit (2019)	Kauniainen	Koko maa
THL:n sairastavuusindeksi	60,6	100
Aivoverisuonitauti-indeksi	80,9	100
Mielenterveysindeksi	51,3	100
Sepelvaltimotauti-indeksi	54,1	100
Syöpäindeksi	113,8	100
Tapaturmaindeksi	72,0	100
Tuki- ja liikuntaelinsairausindeksi	18,4	100

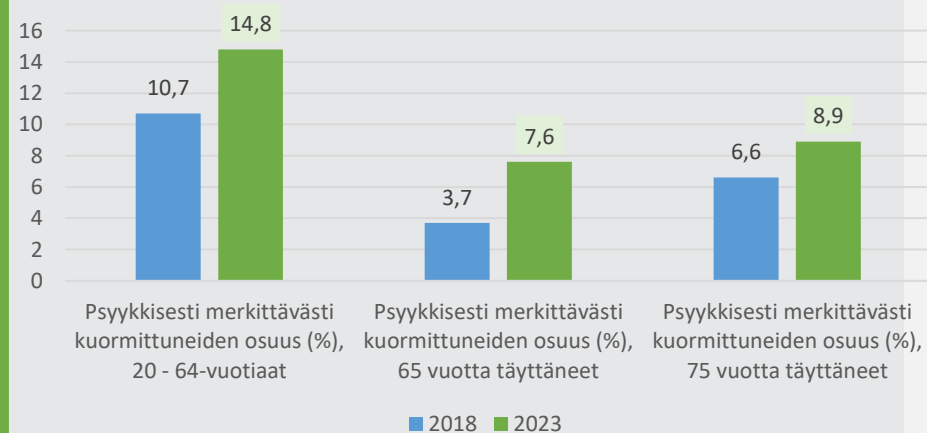
THL:n sairastavuusindeksit kuvaavat väestön sairastavuutta suhteessa koko maan tasoon. Indeksien arvo on aikasarjan viimeisenä vuotena koko maassa 100 eli alle tämän olevat arvot kertovat tilanteen olevan parempi kuin Suomessa keskimäärin ja yli olevat arvot kertovat keskimääräistä heikommasta tilanteesta. **(Huom. Tiedot vuodelta 2022)**

Lähde: THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2022 (uusin tieto)

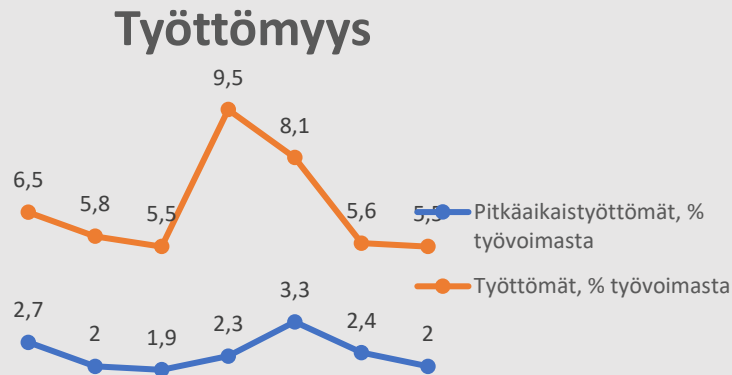
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus on kasvanut Kauniaisissa kaikissa ikäryhmissä 20-75v.

Lähde: Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%). Sotkanet.

## Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), Kauniainen, 2023



# Työ- ja toimintakyky 2023

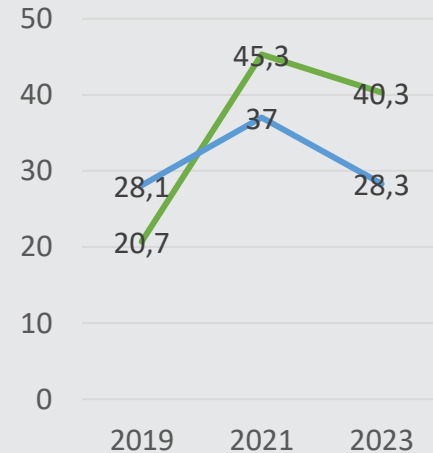
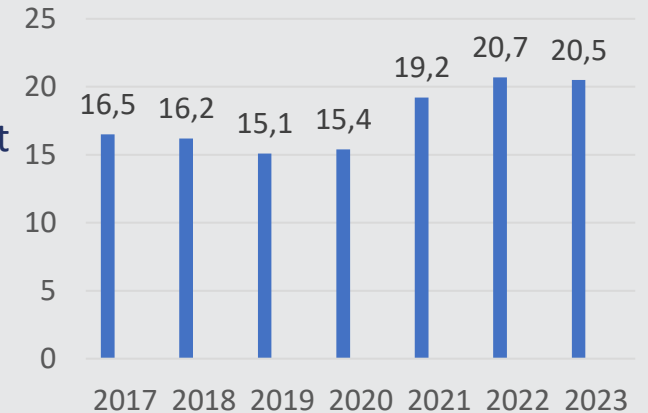


Sekä työttömyysaste että vaikeasti työllistyvien määrä on laskenut edellisvuoteen nähden.

Lähde: Sotkanet.

Mielenterveysperustainen työkyvyttömyys on vähentynyt hieman 25 - 64 -vuotiailla.

Lähde: Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet 25 - 64-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä. Sotkanet.



— 8. ja 9.lk

Tuen ja avun saanti kuraattorilta on taittunut 15–18 -vuotiailla.

Lähde: Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin koulukuraattorilta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut, %. Sotkanet.



### 3. Kestävästi hyvinvoiva: hyvinvoiva ja osallistuva kauniaislainen

2 EI NÄLKÄÄ



3 TERVEYTTÄ JA HYVINVOINTIA



4 HYVÄ KOULUTUS



5 SUKUPUOLTEN TASA-ARVO



10 ERIARVOISUUDEN VÄHENTÄMINEN



11 KESTÄVÄT KAUPUNGIT JA YHTEISÖT



16 RAUHA, OIKEUS JA HYVÄ HALLINTO



# Mielen hyvinvointi (TP2023)

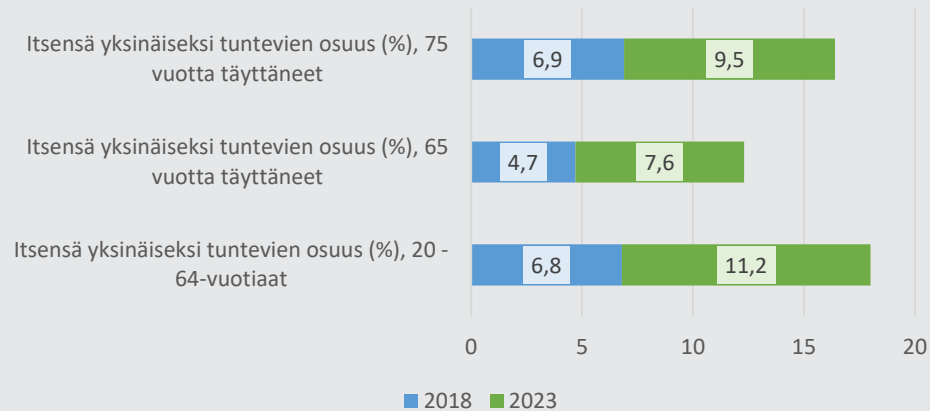
- Yksinäisyyden kokemus eri ikäryhmissä vähenee vuoden 2021 tasosta
- Kiusaaminen ja seksuaalinen häirintä vähenee vuoden 2021 tasosta
- Mielen hyvinvointi vahvistuu eri ikäryhmissä vuoden 2021 tasosta



# Yksinäisyyden kokemus 2023



Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%),  
Kauniainen, kehitys

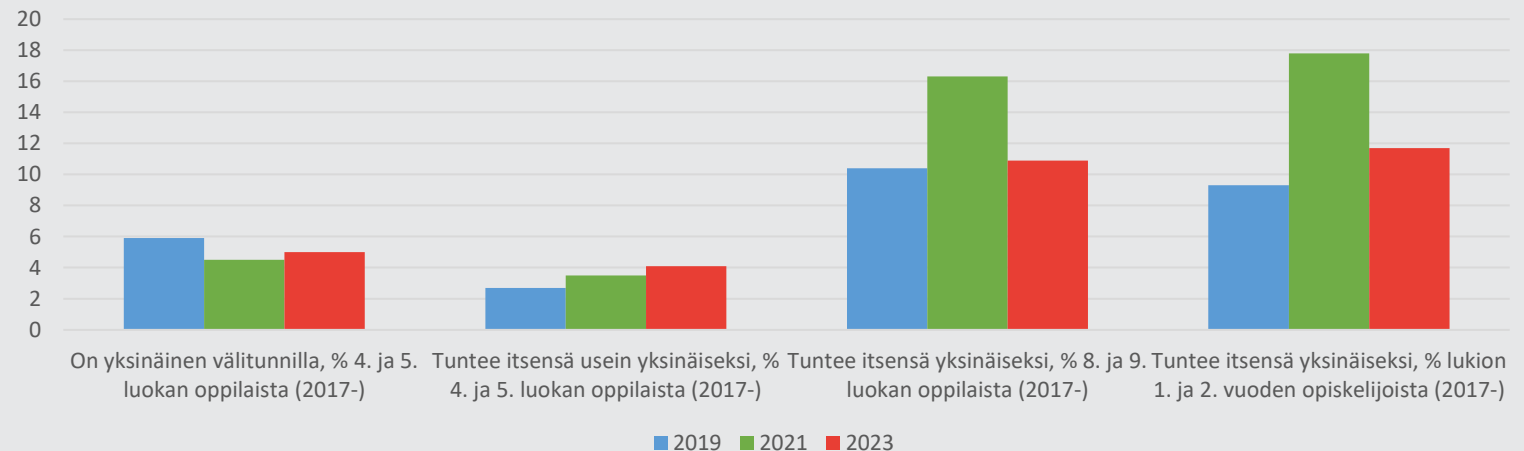


Yksinäisyys on lisääntynyt vuoteen 2018 verrattuna aikuisväestössä Kauniaisissa.

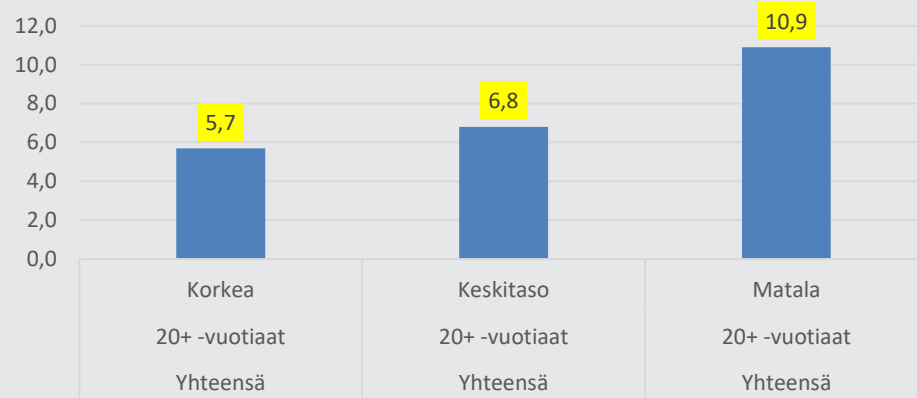
Lähde: Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus, %. Terve Suomi-tutkimus, 2023, Sotkanet

Yksinäisyys on lisääntynyt alakouluikäisillä nuorilla.

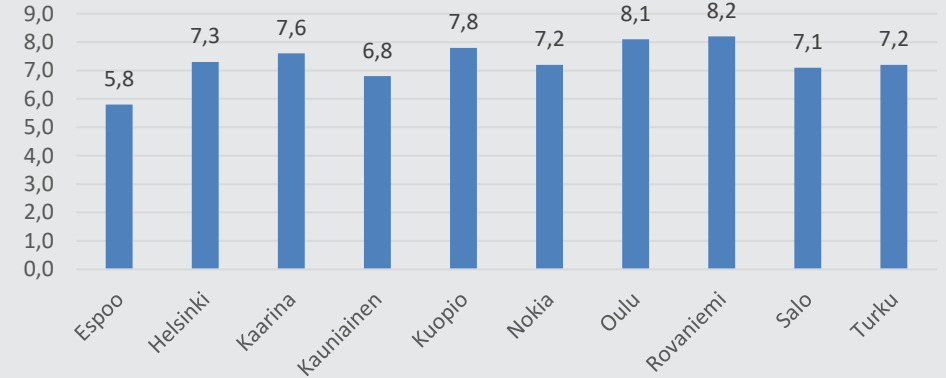
Lähde: Kouluterveyskysely 2023, Sotkanet.



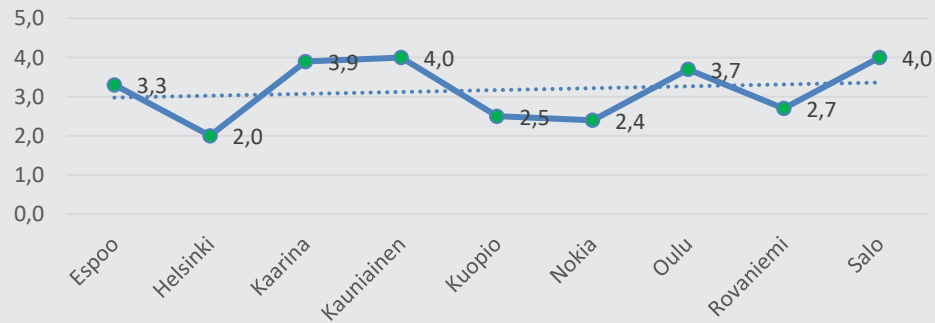
### Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), Kauniainen, koulutustausta



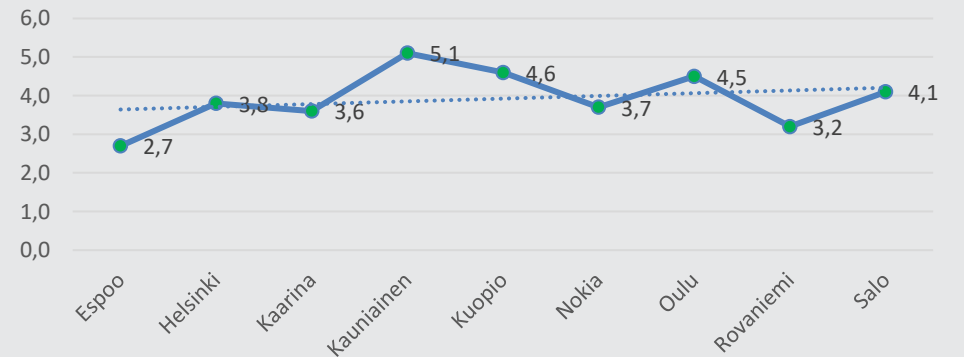
### Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), Terve Suomi-kunnat, 2023, vertailu, 20+



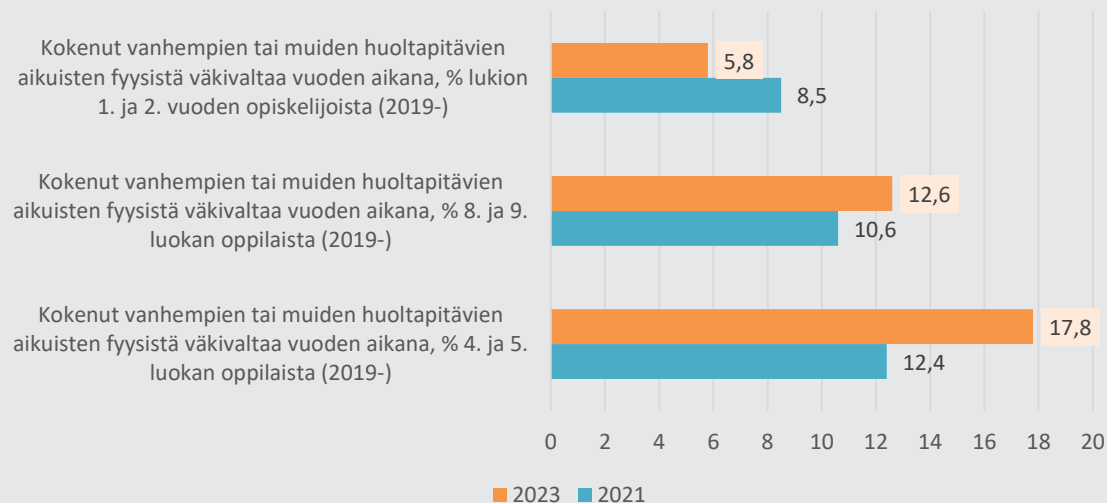
### Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), Terve Suomi-kunnat, 2023, vertailu, 75+



### Fyysistä tai henkistä lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden osuus (%), Terve Suomi-kunnat, 2023, vertailu, 65+



## Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, %, Kauniainen, kehitys



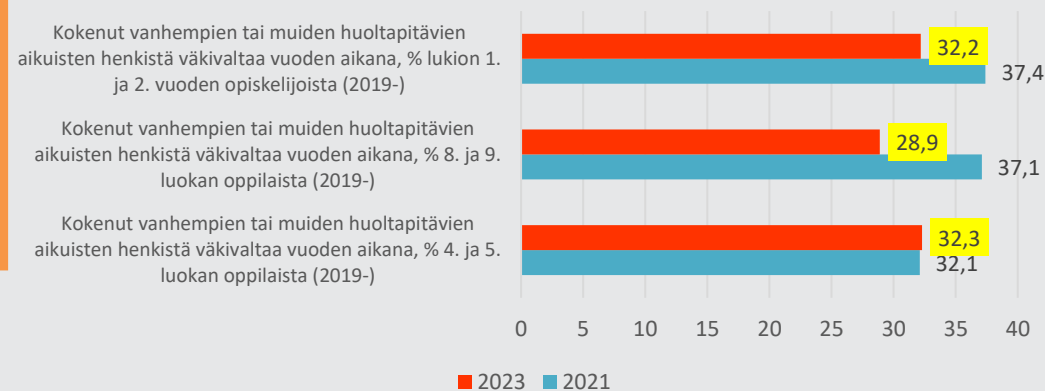
Väite, kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, tuloksissa nousua Kauniaisissa perusopetusikäisten vastauksissa. Laskua lukiolaisten vastauksissa.

Lähde: Kouluterveyskysely, 2023, Sotkanet

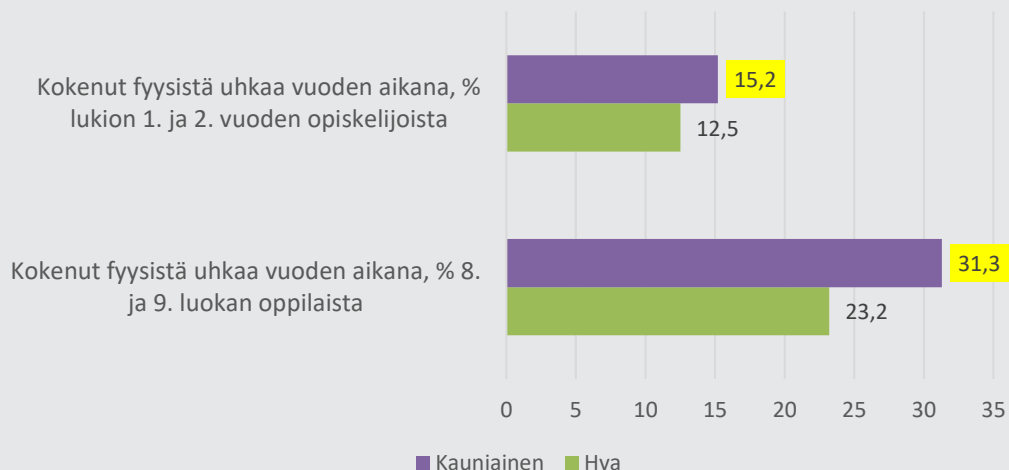
Väite, kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana, tuloksissa nousua Kauniaisissa 4. ja 5. luokkalaisten vastauksissa. Laskua 8. ja 9. luokkalaisten ja lukiolaisten vastauksissa.

Lähde: Kouluterveyskysely, 2023, Sotkanet

## Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana, (%), Kauniainen, kehitys



### Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (%) , 2023, vertailu, pojat



Pojat ilmoittivat kokeneensa fyysistä uhkaa vuoden aikana Kauniiaisissa useammin, verrattuna hyvinvointialueen tuloksiin. Tytöt ilmoittivat Kauniiaisissa kokeneensa fyysistä uhkaa vuoden aikana taas vähemmän, verrattuna hyvinvointialueeseen.

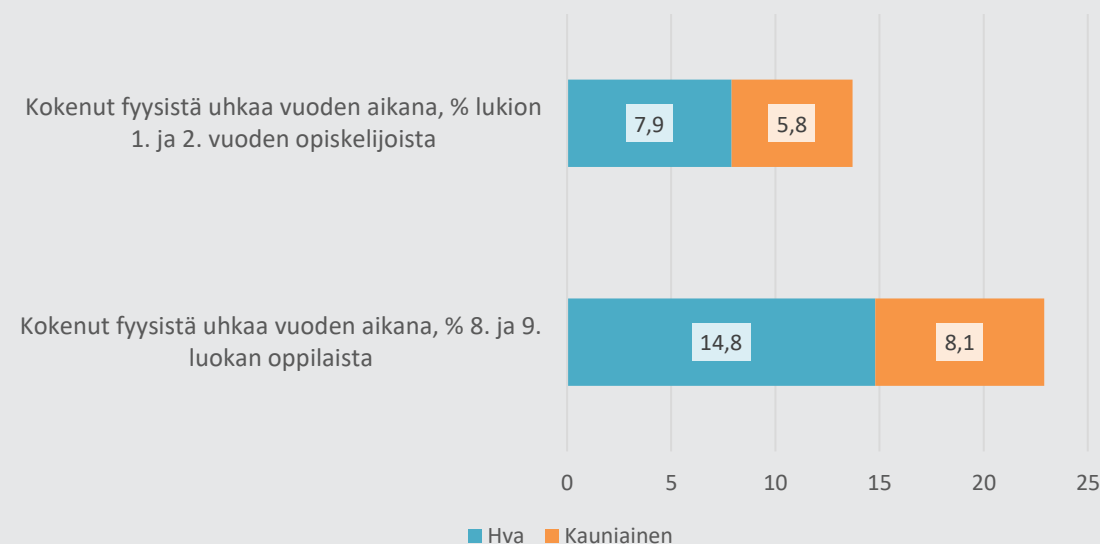
Lähde: Kouluterveyskysely 2023, Sotkanet, Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (%)

Kauniiaisissa selvästi muita kuntia vähäisempi suhteellinen osuus kuin muissa kunnissa on osallistunut muiden kiusaamiseen. Tulos koskee sekä ruotsin- että suomenkielisiä kouluja, mutta tilanne on vielä parempi ruotsinkielisissä kouluissa. Sama koskee kokemusta kiusattuna olemisesta: Kauniaisen tulos on selvästi parempi kuin vertailukuntien.

Lähde: Kouluterveyskysely 2023, Sotkanet, Kiusaaminen 4. ja 5. luokkalaisten vastaukset (%)

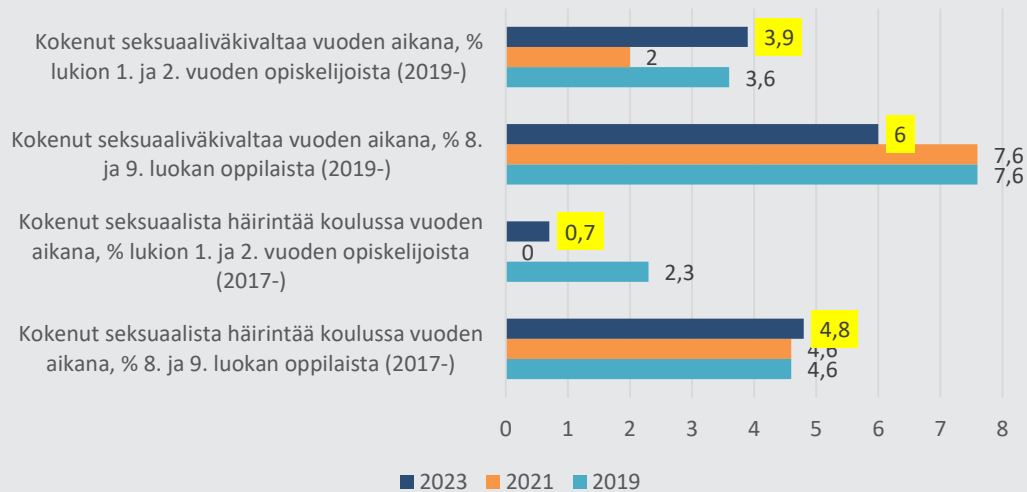


### Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (%) , 2023, vertailu, tytöt

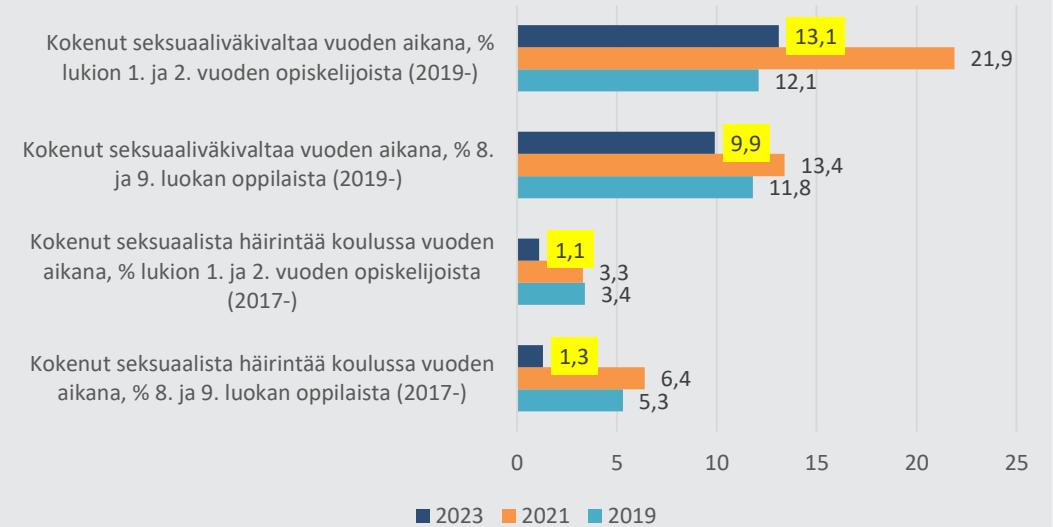




## Seksuaaliväkivalta ja seksuaalinen häirintä %, Kauniainen, kehitys, pojat



## Seksuaaliväkivalta ja seksuaalinen häirintä %, Kauniainen, kehitys, tytöt

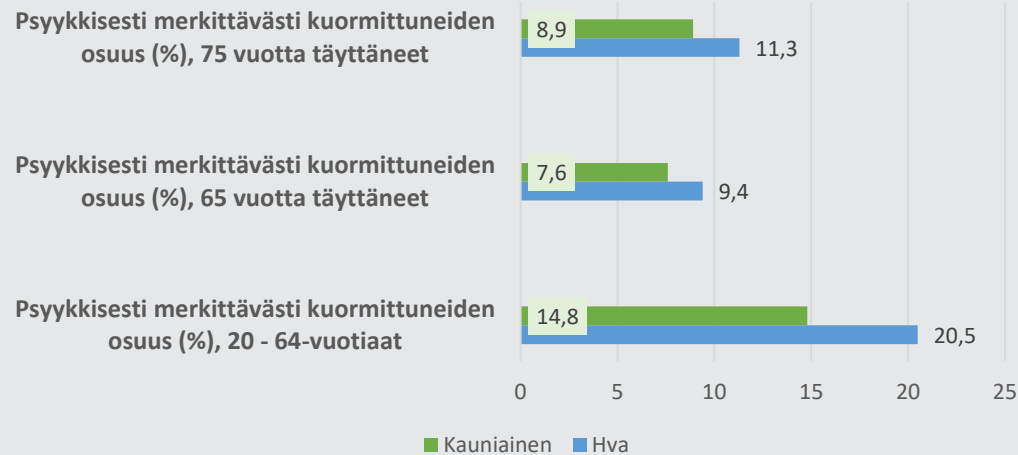


Seksuaaliväkivalta ja seksuaalinen häirintä on kouluterveyskyselyn tulosten mukaan vähentynyt tyttöjen keskuudessa, mutta hieman lisääntynyt pojissa.

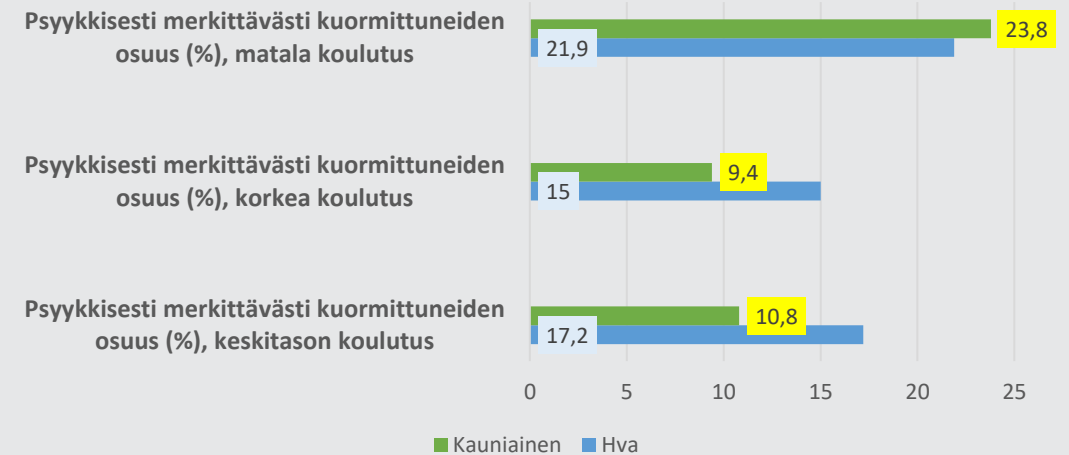
Lähde: Kouluterveyskysely, 2023, Sotkanet, Kokenut seksuaalista väkivaltaa vuoden aikana, (%) ja kokenut seksuaalista häirintää koulussa, (%)



### Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), vertailu



### Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%), koulutustausta, vertailu

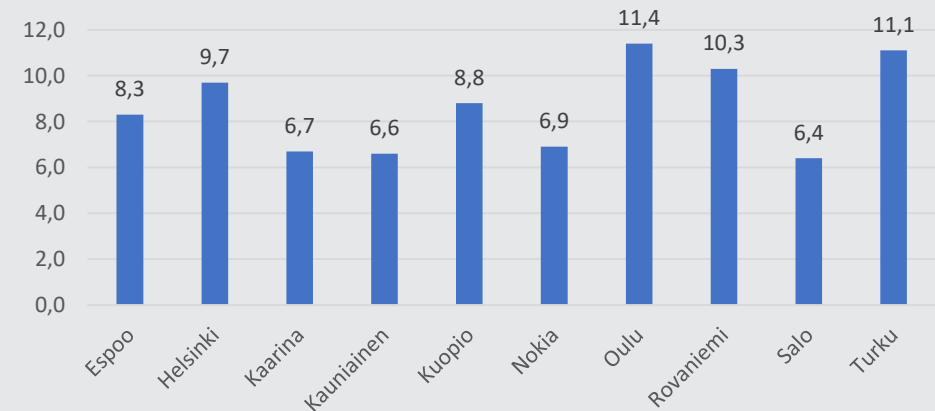


Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus on Kauniaisissa kaikissa ikäryhmissä matalampaa, kuin hyvinvointialueella. Kauniaisissa psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus on matalan koulutustaustan omaavilla korkeampaa, kuin hyvinvointialueella.

Lähde: Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%). Sotkanet.

Hva=Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

### Niiden osuus, joilla on ollut itsemurha-ajatuksia 12 viime kk aikana (%), 20+, Terve Suomi-kunnat, vertailu, 2023





### Kouluterveyskysely, mieliala ja masennus, Kauniainen, 2023



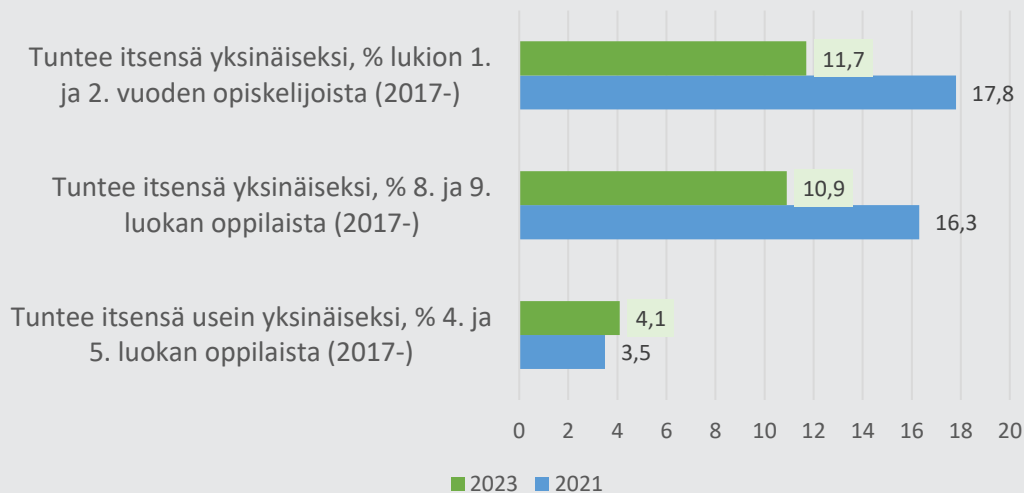
Vähintään kaksi viikkoa kestävä masennusoireilu, tulokset ovat parantuneet 8. ja 9. luokan oppilailla, sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoilla.

Mielialaan liittyvät ongelmat 4. ja 5. luokkalaisten keskuudessa ovat kasvussa. Mielialaan liittyvät ongelmat näyttäisivät olevan selvästi yleisempiä tytöillä kuin pojilla. Kuitenkin kauniaislaisilla pojilla oli ollut mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana suhteellisesti enemmän kuin vertailukunnissa.

Lähde: Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana, % 4. ja 5. luokan oppilaista (% ja Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu, % 8. 9. luokka, lukion 1. ja 2. opiskelijat, Sotkanet, Kauniaisten kouluterveyskyselyn koonti, 2023.



### Tuntee itsensä usein yksinäiseksi, %, Kauniainen, 2023, kehitys



Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus on vähentynyt kaikissa kolmessa kouluterveyskyselyn ikäryhmässä. Lähde: Kouluterveyskysely, 2023, Sotkanet

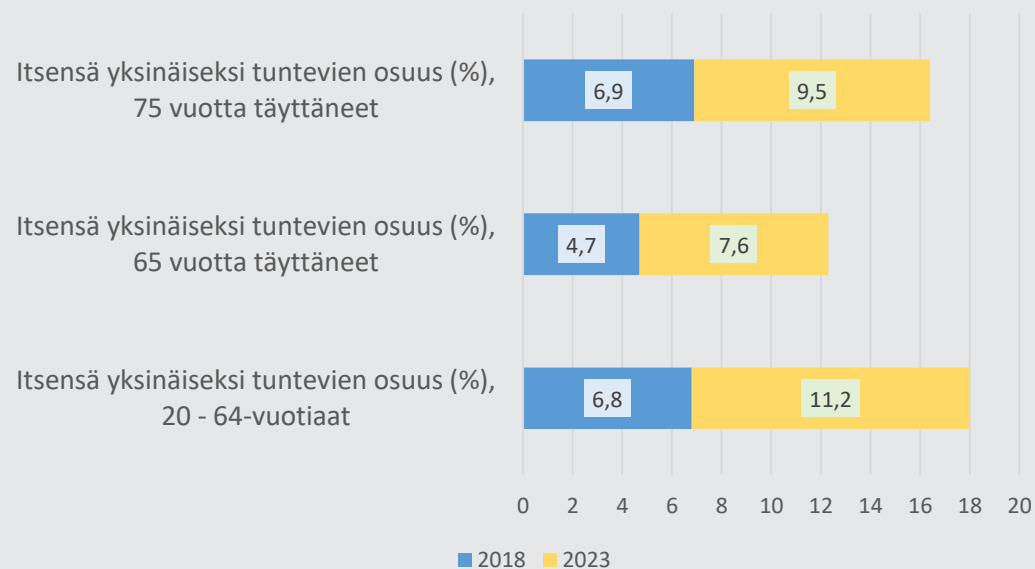


Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus on lisääntynyt 20-75 vuotiaiden ikäryhmissä vuoteen 2018 verrattuna.



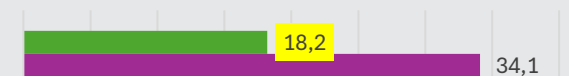
Lähde: Terve Suomi-tutkimus, 2023, Sotkanet

### Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), Kauniainen, 2023, kehitys

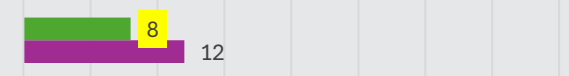


## Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksava työkennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, koulutustausta, vertailu

Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksava työkennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, matala koulutus



Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksava työkennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, korkea koulutus



Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksava työkennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 74-vuotiaat, keskitason koulutus



■ Kauniainen ■ Hva

## Kauniainen, koulutustausta, 2023

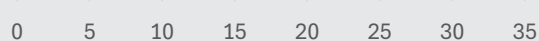
Terveytensä keskitasoisiksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), matala koulutus



Terveytensä keskitasoisiksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), korkea koulutus

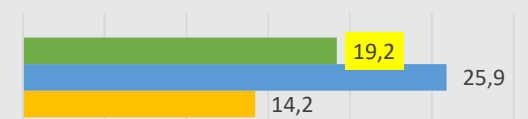


Terveytensä keskitasoisiksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), keskitason koulutus

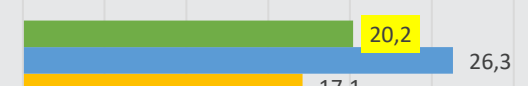


## Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, %, Kauniainen, kehitys

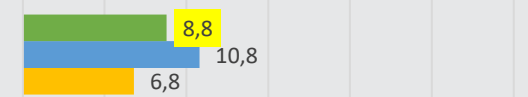
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista



Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-)



■ 2023 ■ 2021 ■ 2019

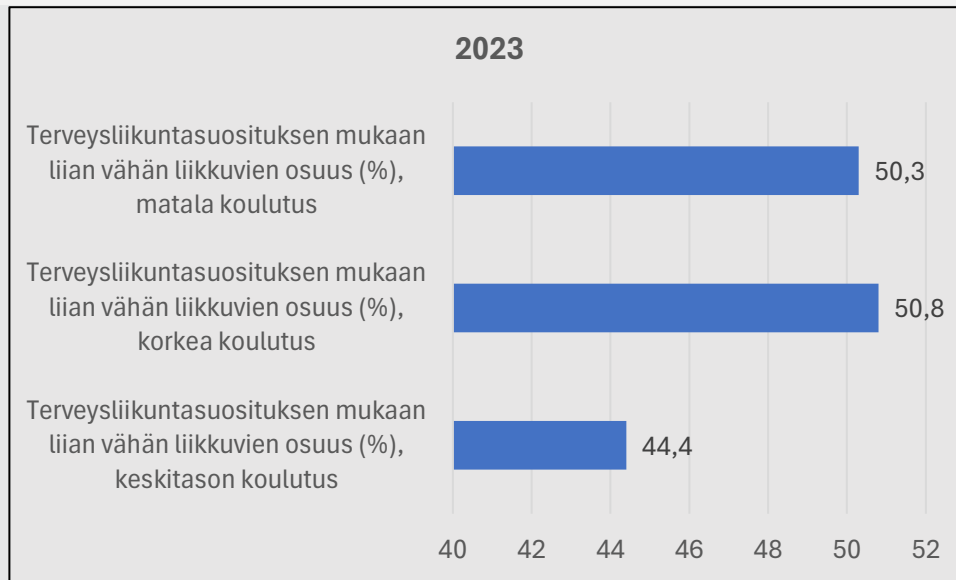
Terveytensä kokee hyväksi aiempaa suurempi osuus kouluterveyskyselyyn vastanneista lapsista ja nuorista.

Lähde: Sotkanet, Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, (%)

Terveytensä keskitasoisiksi tai huonommaksi kokevien osuus kasvaa matalan koulutustaustan omaavilla.

Lähde: Sotkanet, Terveytensä keskitasoisiksi tai huonommaksi kokevien osuus (%)



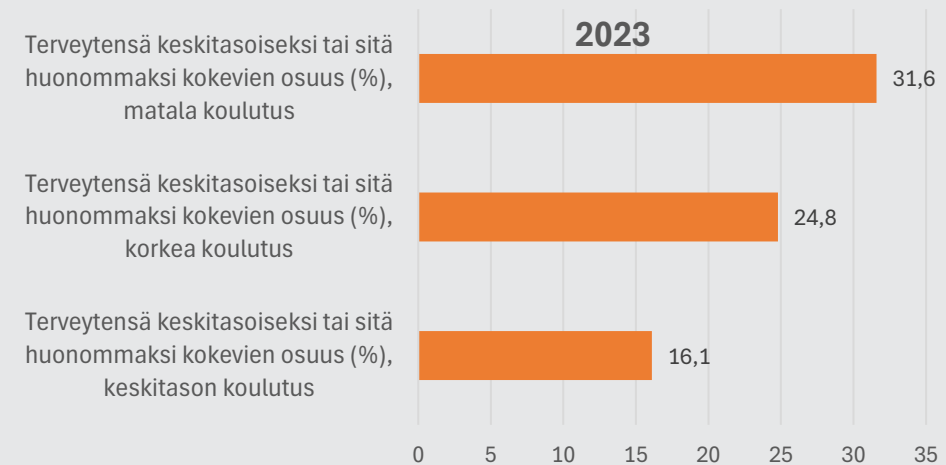


## Liikkuminen koulutustason mukaan Kauniaisissa

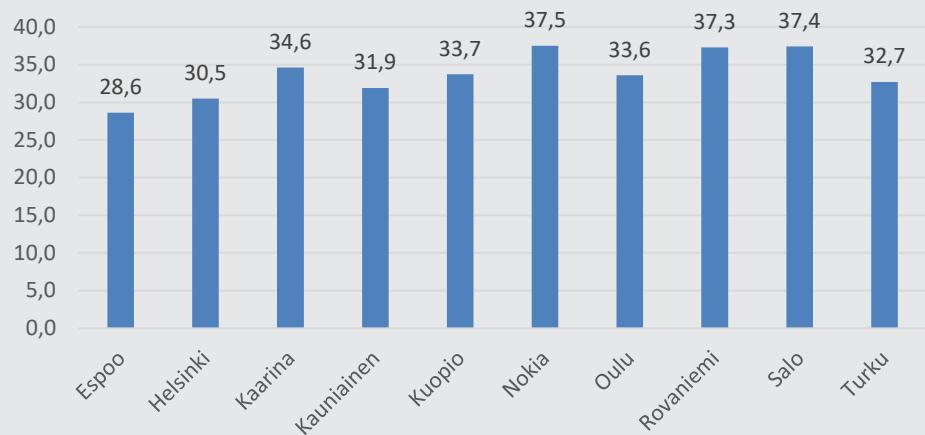
Lähde: Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%) koulutustason mukaan. Sotkanet.

## Terveytensä hyväksi kokevien osuus Kauniaisissa koulutustason mukaan.

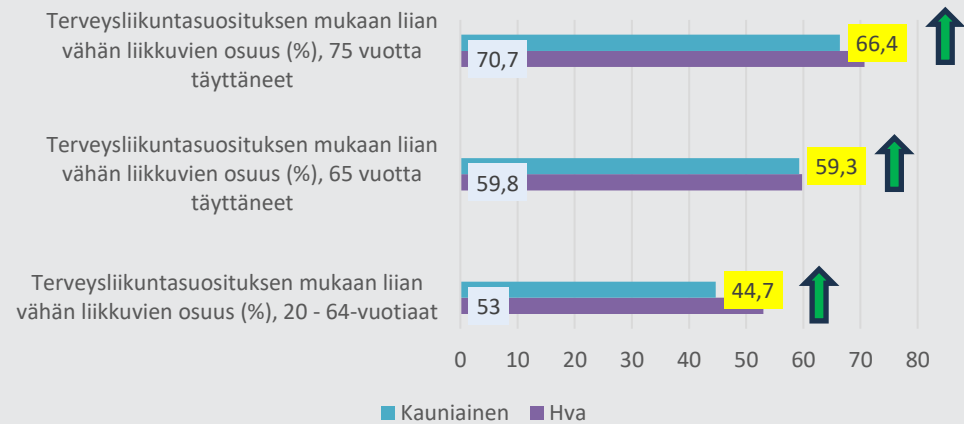
Lähde: Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%) koulutustason mukaan. Sotkanet.



### Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%), Terve Suomi-Kunnat, 20+, vertailu



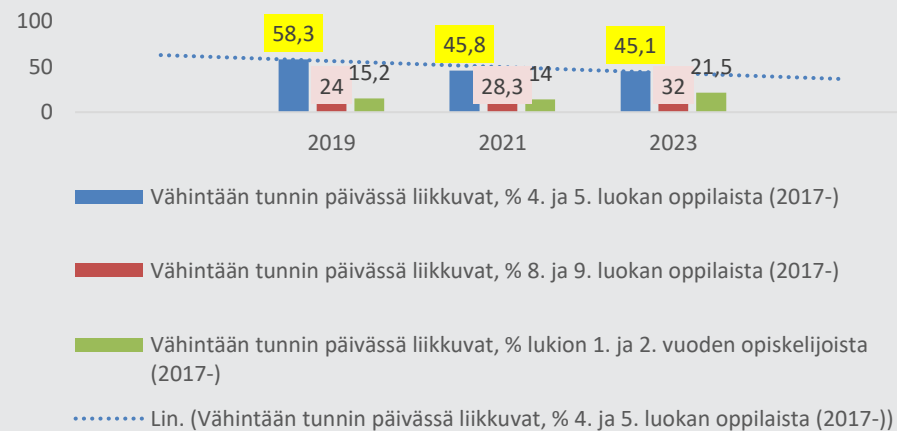
### Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), vertailu, 2023



Vähintään tunnin liikkuvien kauniaislaisten tyttöjen suhteellinen osuus on laskenut jokaisessa kyselyssä. Viimeisimmässä kyselyssä enää 36 prosenttia 4. ja 5. luokkalaisista tytöistä liikkui vähintään tunnin päivässä, mikä oli vähäisempi osuus kuin vertailukunnissa. Pojista taas muita kuntia suurempi suhteellinen osuus on jokaisena arviointikertana liikkunut vähintään tunnin päivässä.

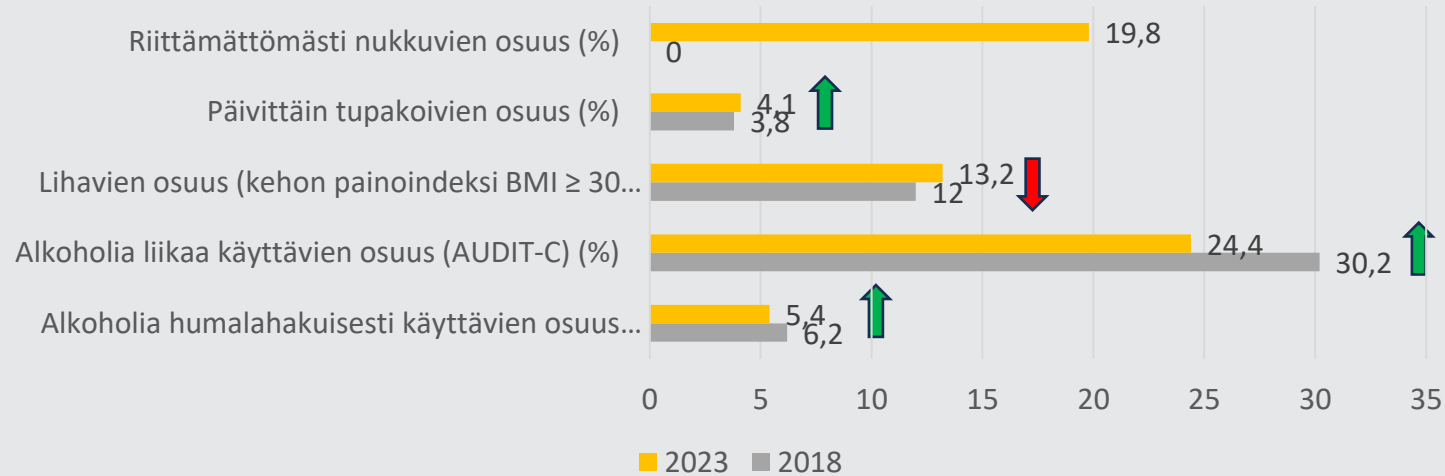
Lähde: Sotkanet, Kouluterveyskysely 2023, Kauniaisten sanallinen kooste 4. ja 5. luokkalaiset

### Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, %, Kauniainen, kehitys

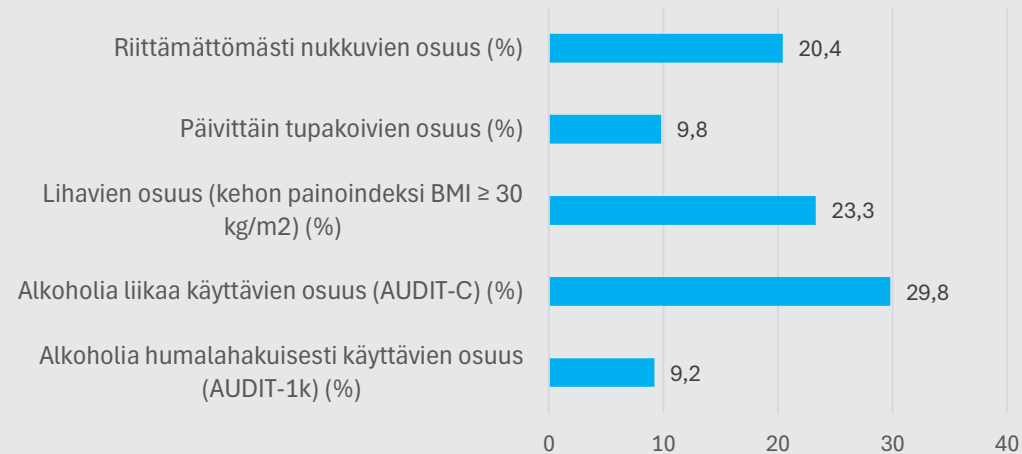


# Elintavat 2023

## Kauniainen, Elintavat 2023



## Koko maa, Elintavat 2022



Verrattuna koko maan tilanteeseen elintapojen osalta, voidaan Kauniaisissa hyvin. Lähde: Terve Suomi tutkimus, 2023, Sotkanet



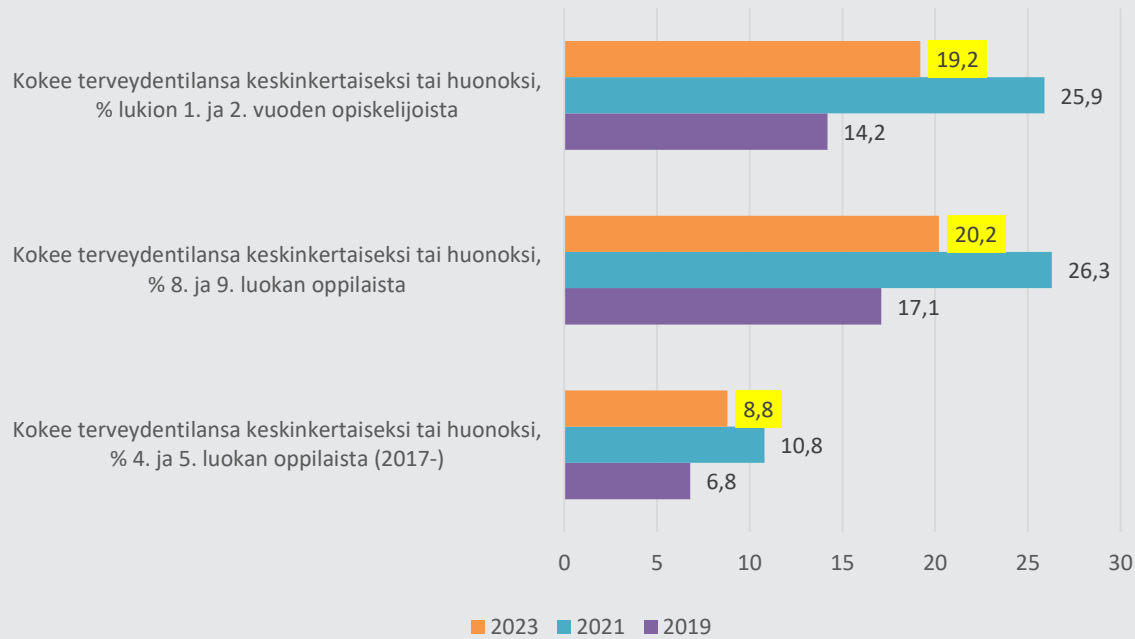


# Terveydentila ja toimintakyky Elintavat: Päihteet, Liikkuminen ja harrastaminen (TP2023)

- Peruskouluikäisten terveystottumusten ja elintapojen paraneminen vuoden 2021 tasosta
- Lasten ja nuorten harrastaminen säilyy nykyisellä tasolla
- Alkoholin riskikäyttö ja nikotiinituotteiden käyttö eri ikäryhmissä vähenee vuoden 2021 tasosta, erityisesti tyttöjen alkoholin ja kannabiksen käyttö



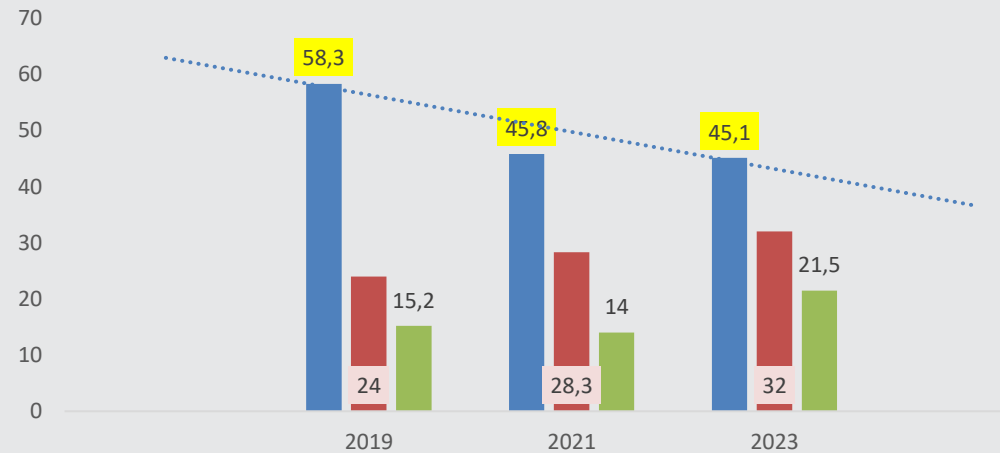
## Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % Kauniainen, kehitys



”Peruskouluikäisten terveystottumusten ja elintapojen paraneminen vuoden 2021 tasosta.

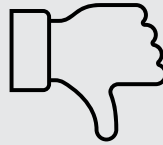
Lasten ja nuorten harrastaminen säilyy nykyisellä tasolla.”

## Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, %, Kauniainen, kehitys



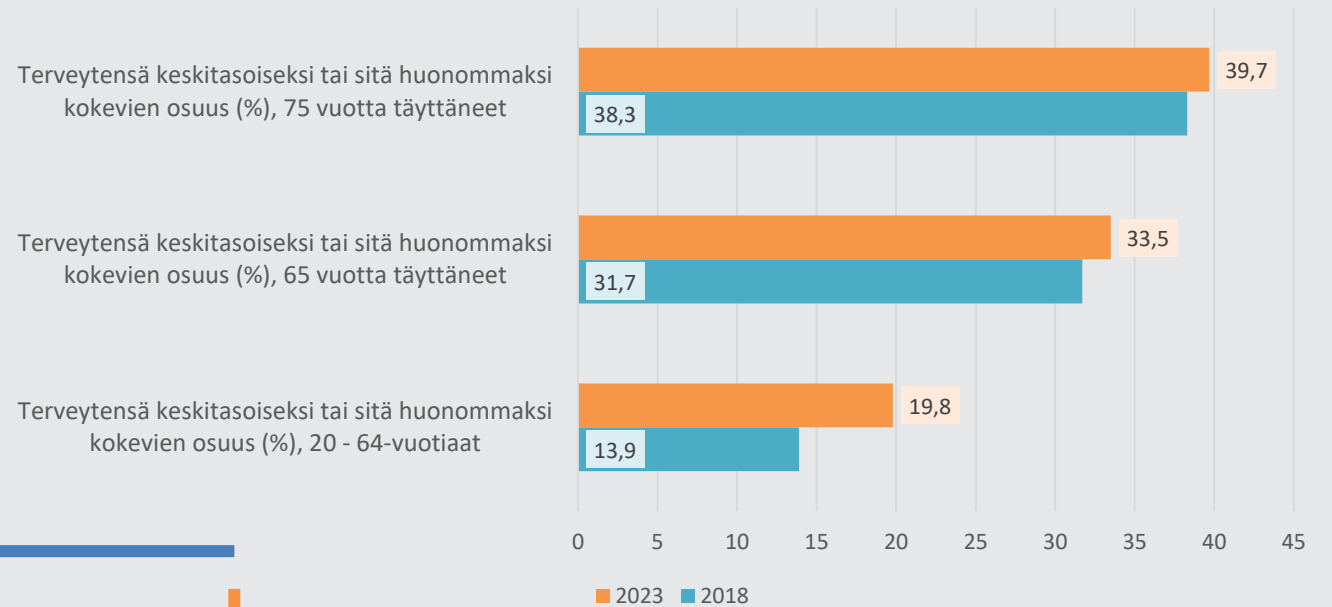
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-)
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-)
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (2017-)
- ⋯ Lin. (Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-))

Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), kasvua kaikissa 20-75v ikäryhmissä Kauniiaisissa.

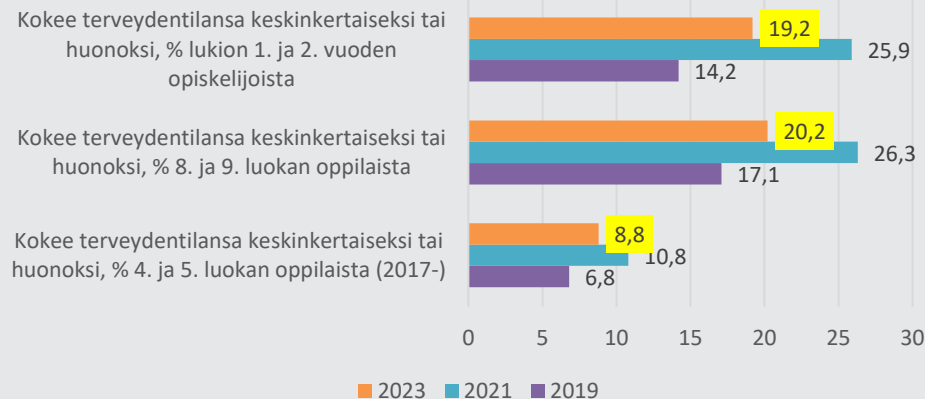


Lähde: Sotkanet, Terve Suomi-tutkimus 2023

### Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), Kauniainen, kehitys



### Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, %, Kauniainen, kehitys

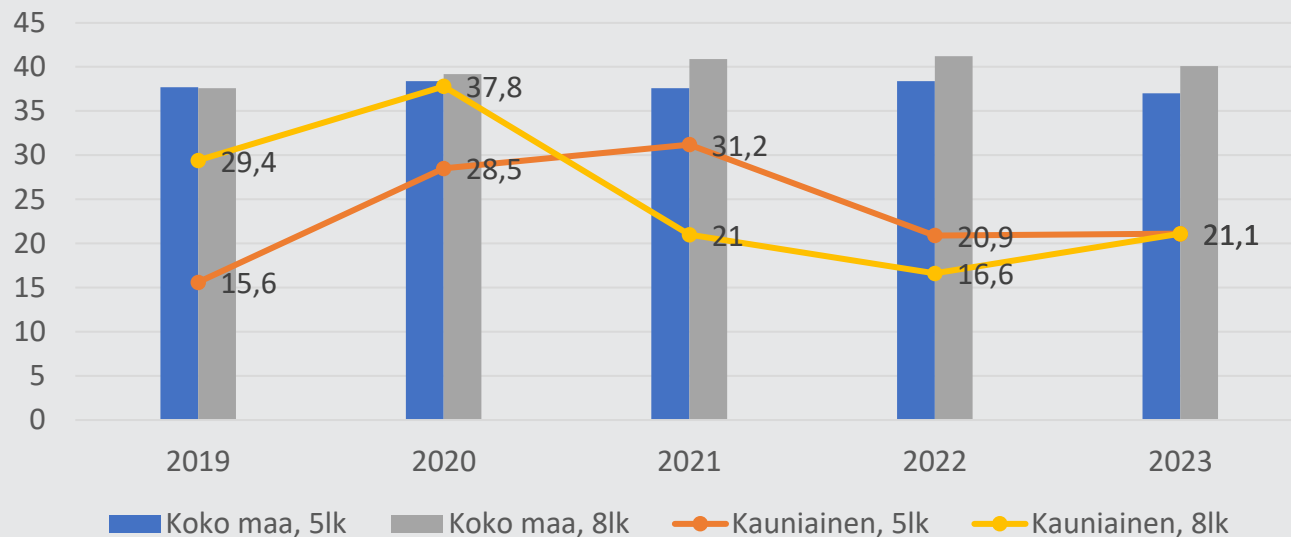


Kouluterveyskyselyn 2023 mukaan terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevien osuus, on laskenut kaikissa kouluterveyskyselyyn vastanneiden ikäryhmissä.

Lähde: Sotkanet, Kouluterveyskysely 2023



## Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus) %, joilla heikko fyysinen toimintakyky

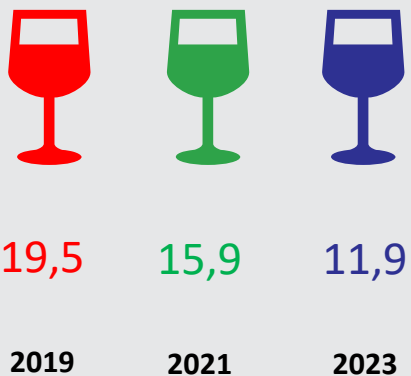


Kauniaislaisten koululaisten fyysinen toimintakyky on hyvä yhä suuremmalla osalla 5. luokkalaisista. Vuonna 2023

Lähde: Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (MOVE!-mittaus), %

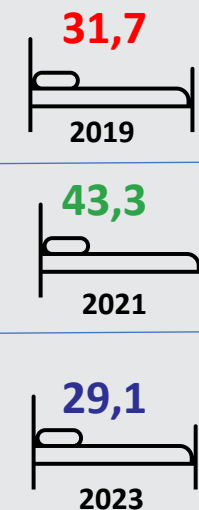
Tosi humalassa olevien 8. ja 9. luokkalaisten määrä Kauniaisissa on vähentynyt.

Lähde: Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, % 8. ja 9. luokan oppilaista. Kouluterveyskysely.

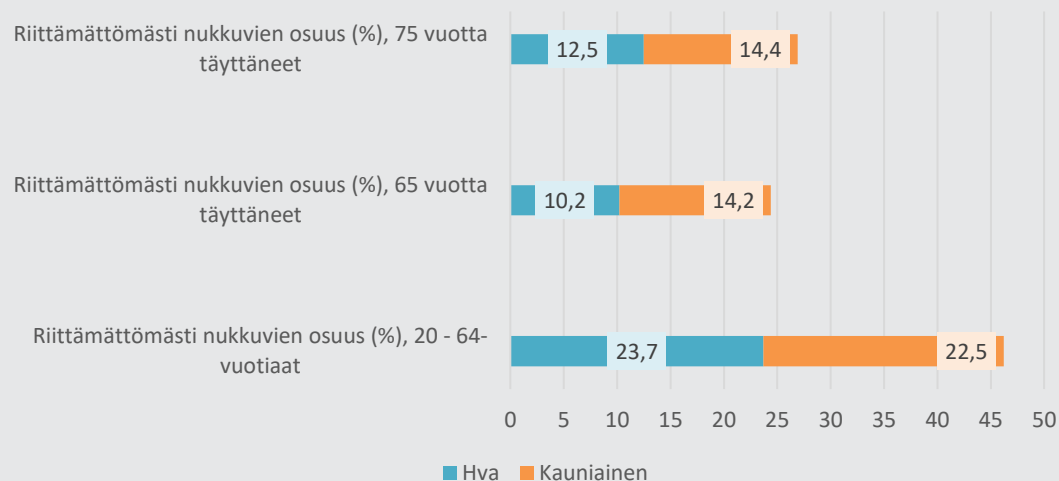


Kauniaisissa koulunsa käyvien yläkoululaisten nukkuminen on parantunut.

Lähde: Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, % 8. ja 9. luokan oppilaista. Kouluterveyskysely.



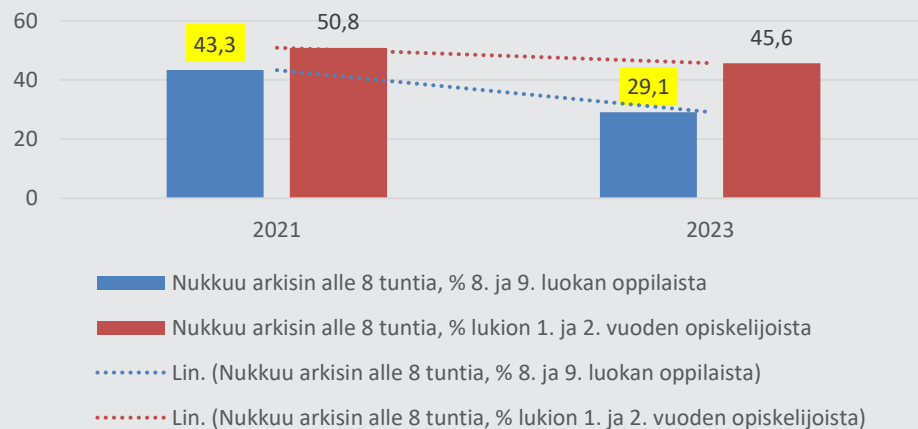
## Riittämättömästi nukkuvien osuus (%), vertailu, Kauniainen, hva, 2023



Riittämättömästi nukkuvien osuus on Kauniaisissa 65-vuotta ja 75-vuotta täyttäneissä isompi, kuin hyvinvointialueen vastaava tulos. 20-64 vuotiaissa riittämättömästi nukkuvia on vähemmän, kuin hyvinvointialueella.

Lähde: Sotkanet, Terve Suomi-kysely, 2023

## Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, %, Kauniainen, kehitys

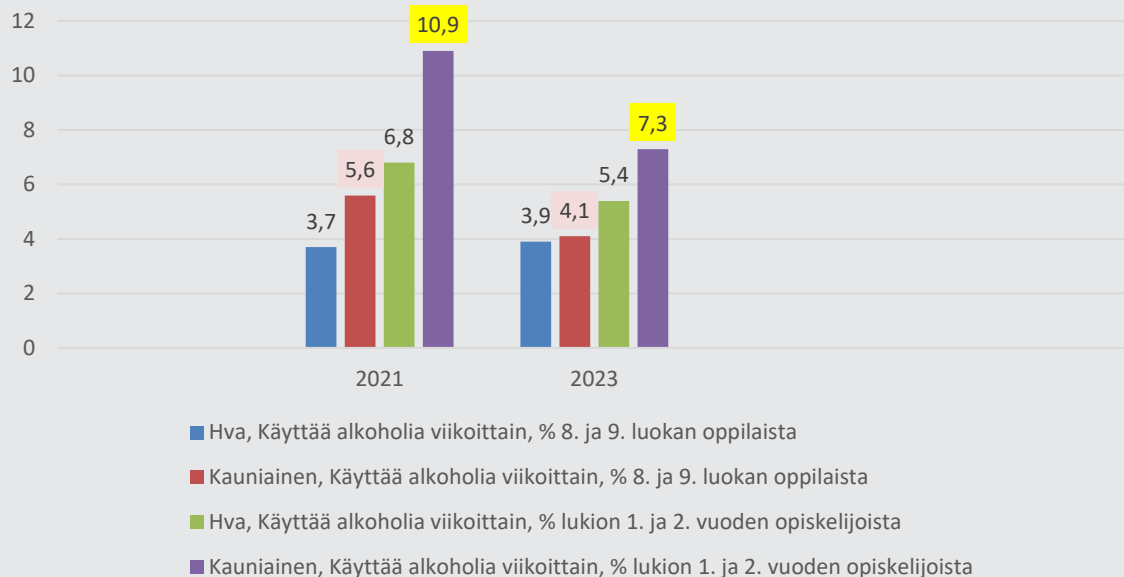


Alle kahdeksan tuntia päivässä nukkuvien osuus 8. ja 9. luokkalaisissa, sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoissa, on laskenut vuoden 2023 kouluterveyskyselyn tulosten perusteella.

Lähde: Sotkanet, Kouluterveyskysely, 2023



### Käyttää alkoholia viikoittain, %, vertailu



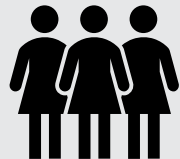
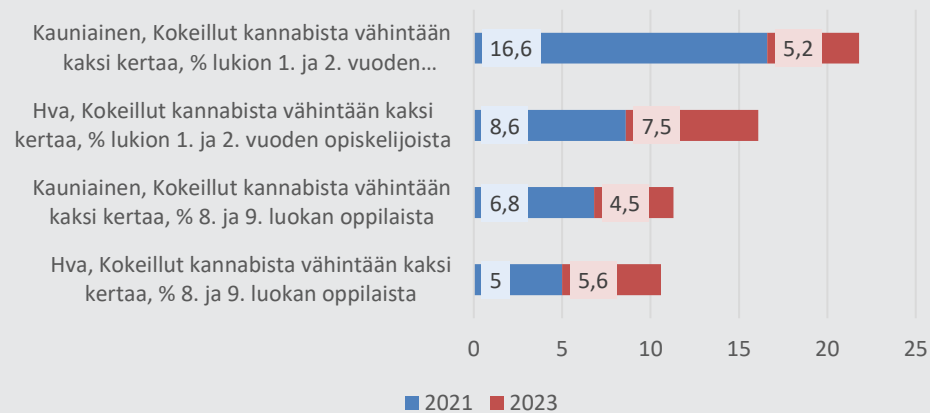
Kauniaisissa alkoholin viikoittainen käyttö 8. ja 9. luokkalaisten, sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoiden keskuudessa on vähentynyt vuoteen 2021 verrattuna.  
Lähde: Kouluterveyskysely 2023, Sotkanet

”Alkoholin riskikäyttö ja nikotiinituotteiden käyttö eri ikäryhmissä vähenee vuoden 2021 tasosta, erityisesti tyttöjen alkoholin ja kannabiksen käyttö.”

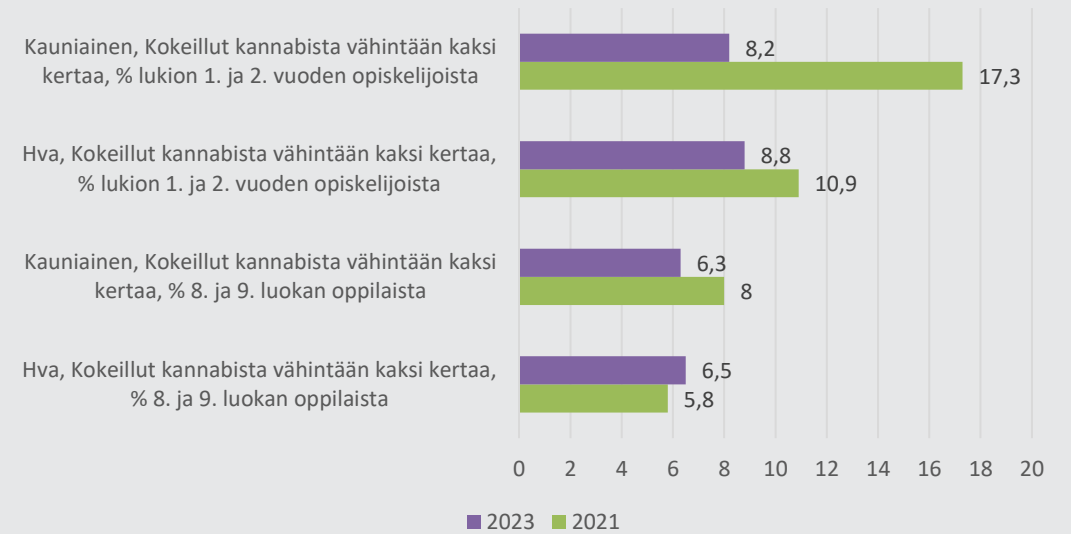
### Käyttää alkoholia viikoittain, %, vertailu, tytöt



### Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa, %, naiset, vertailu



### Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa, %, vertailu

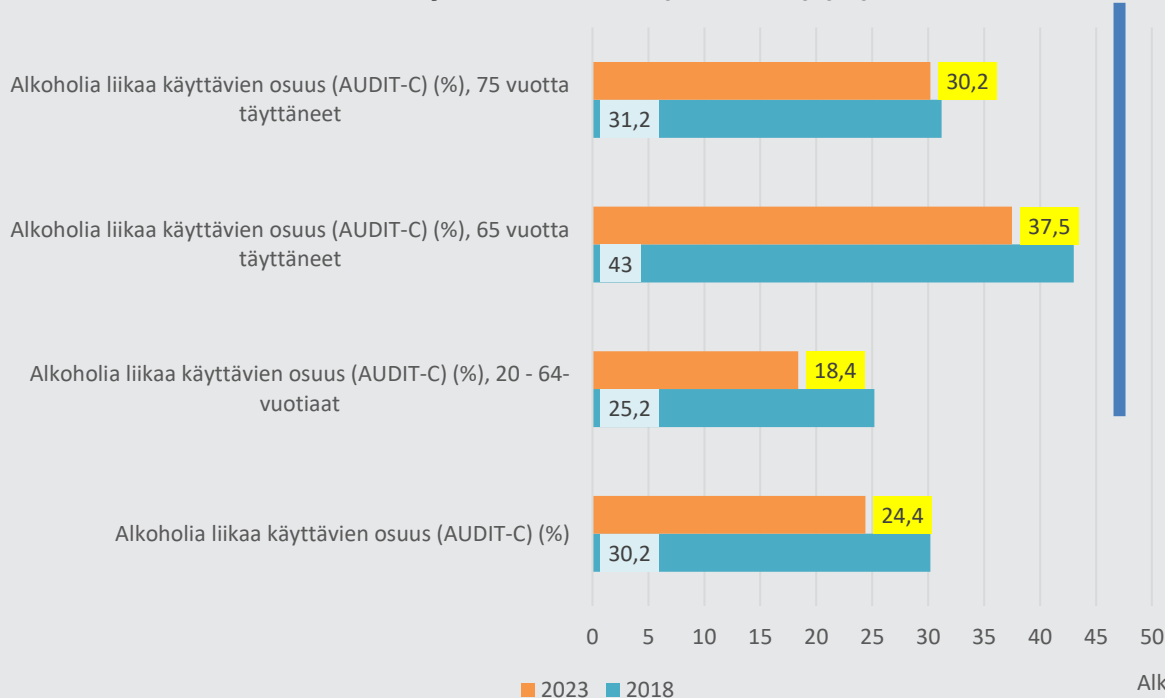


Kauniaisissa kannabiksen kokeilu ja käyttö 8. ja 9. luokkalaisten, sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoiden keskuudessa on vähentynyt vuoteen 2021 verrattuna.

Lähde: Kouluterveyskysely 2023, Sotkanet



## Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), Kauniainen



Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%) ja Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), tulokset ovat parantuneet Kauniaisten osalta kaikissa Terve Suomi 2023-kyselyn ikäryhmissä.

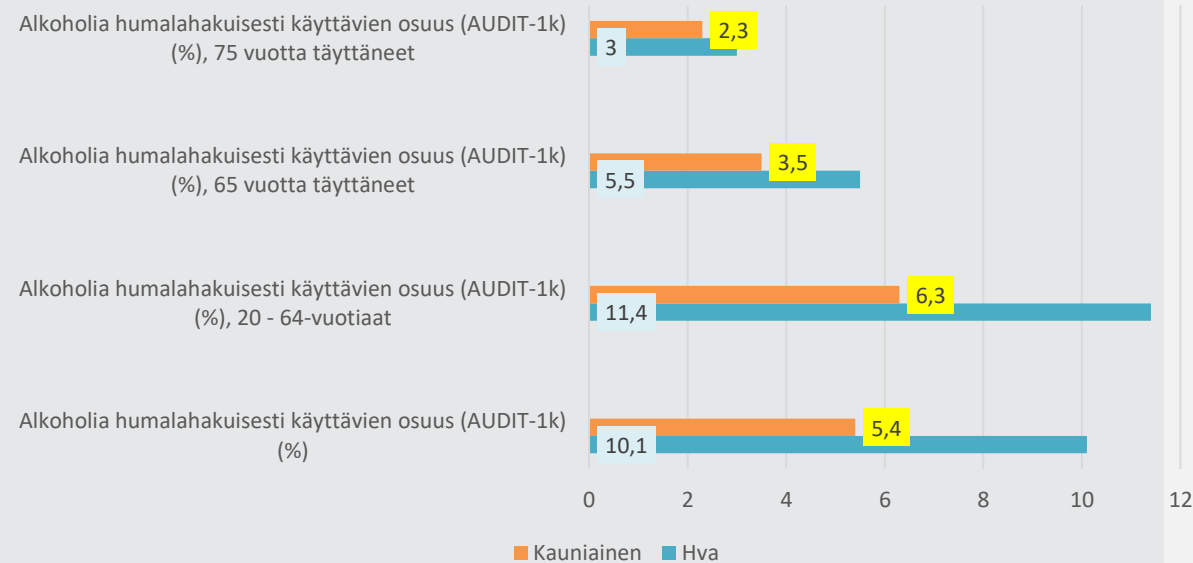
Lähde: Sotkanet, Terve Suomi-tutkimus, 2023



Kannabista 12 viime kuukauden aikana käyttäjien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat, Kauniainen 2,5 % ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue 8 %

Lähde: Terve Suomi-tutkimus, 2023, Sotkanet

## Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), vertailu







## 4. Kestävästi turvallinen: kauniaislaisten turvallinen arki ja arjen hallinta

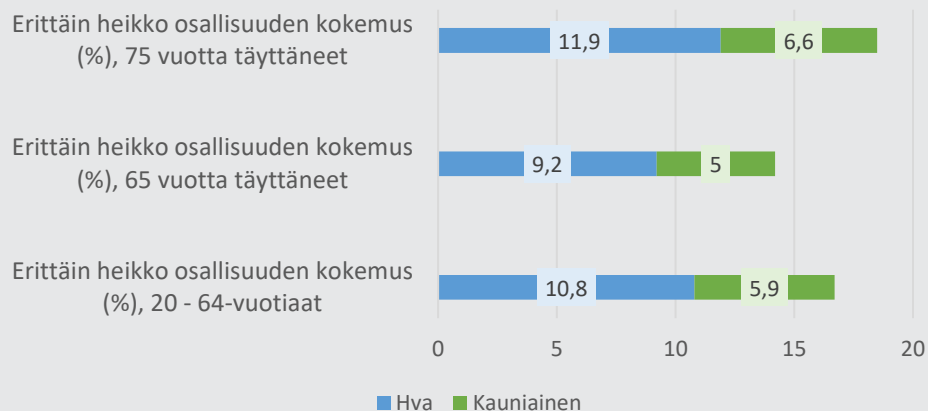
# Osallisuus

- Asukkaiden osallistuminen ja vaikuttaminen lisääntyy vuoden 2021 tasosta

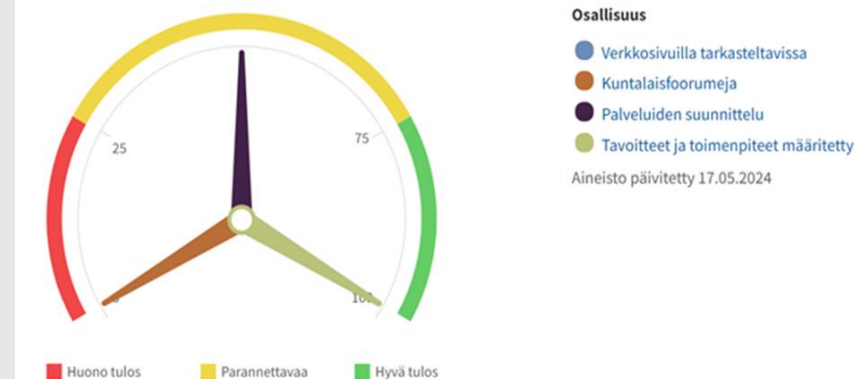


# Osallisuuden kokemus 2023

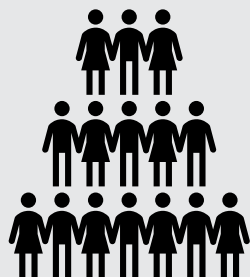
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), 2023, vertailu



Osallisuus : Kauniainen 2023



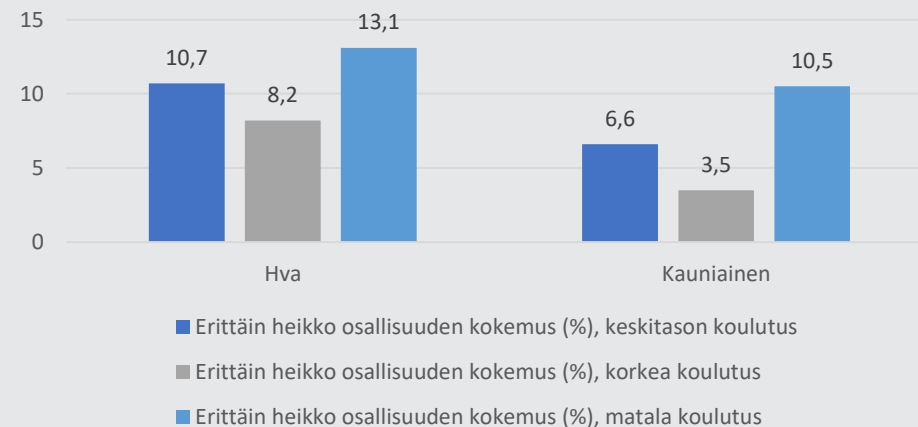
Lähde: TEA-viisari 2023, THL



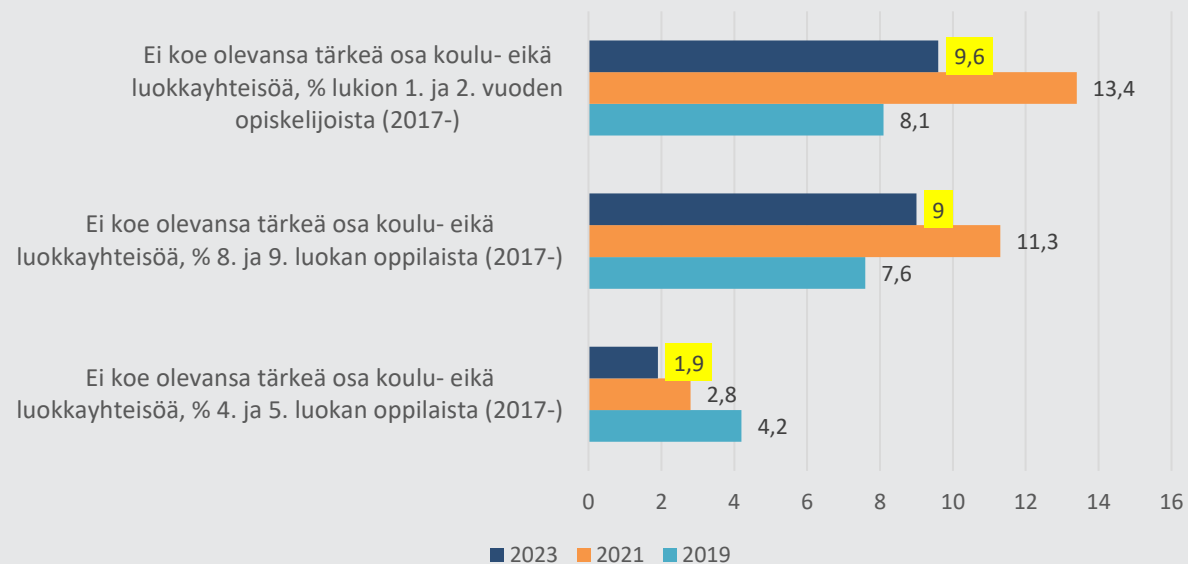
Osallisuuden kokemus kauniaislaisilla on hyvä.

Lähde: Erittäin heikko osallisuuden kokemus, Terve Suomi-tutkimus, 2023

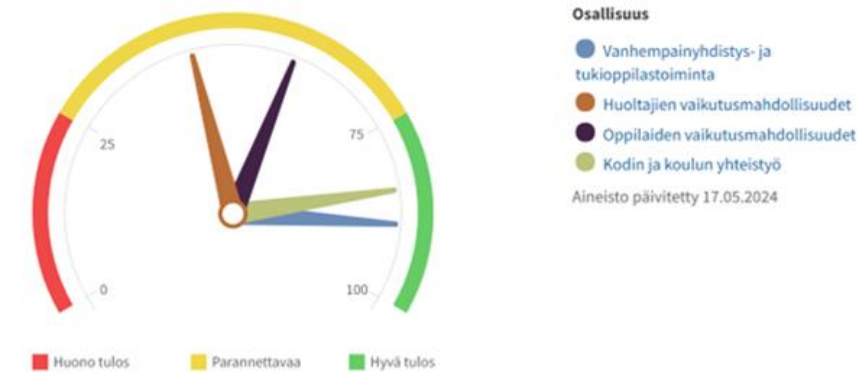
Erittäin heikko osallisuuden kokemus (%), koulutustausta, 2023, vertailu



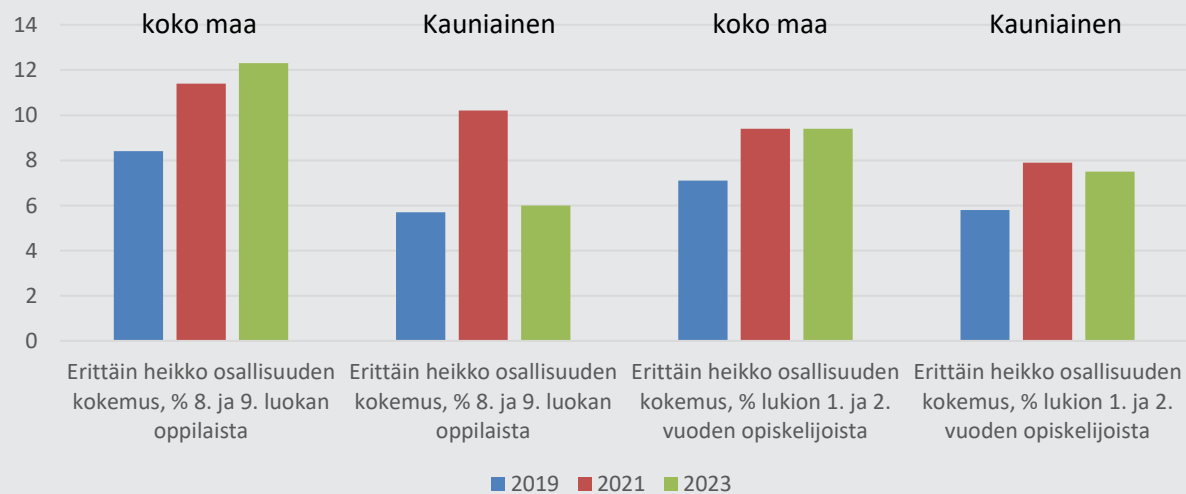
## Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, %, 2023, Kauniainen, kehitys



## Osallisuus : Kauniainen 2023

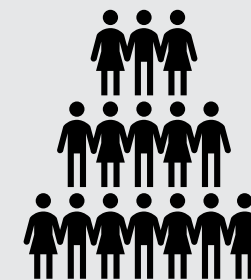


Lähde: TEA-viisari 2023, THL

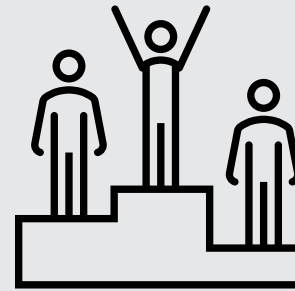
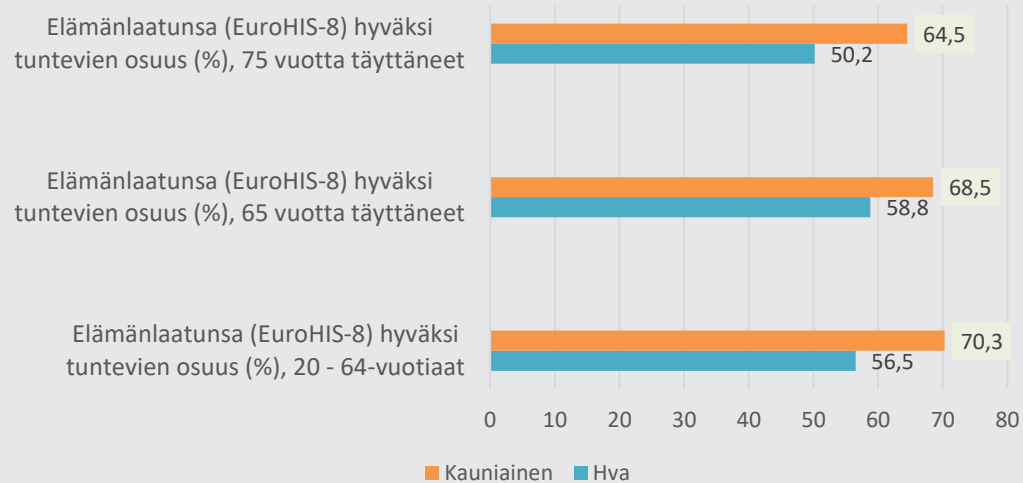


Osallisuuden kokemus nuorilla on heikentynyt koko maassa, mutta Kauniaisissa osallisuuden kokemus on parantunut erityisesti yläkouluikäisillä.

Lähde: Erittäin heikko osallisuuden kokemus, %. Kouluterveyskysely.



## Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), vertailu, 2023



Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus on Kauniaisissa kaikissa aikuisikäryhmissä suurempaa, kuin hyvinvointialueella.

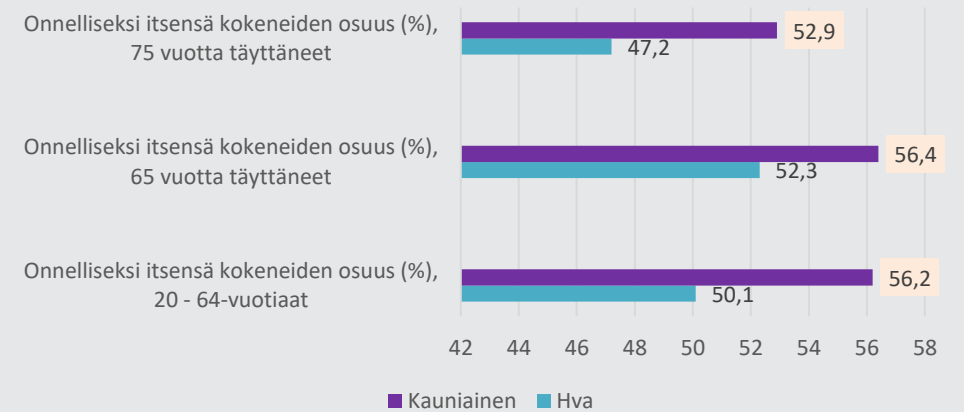
Lähde: Terve Suomi-tutkimus, 2023, Sotkanet



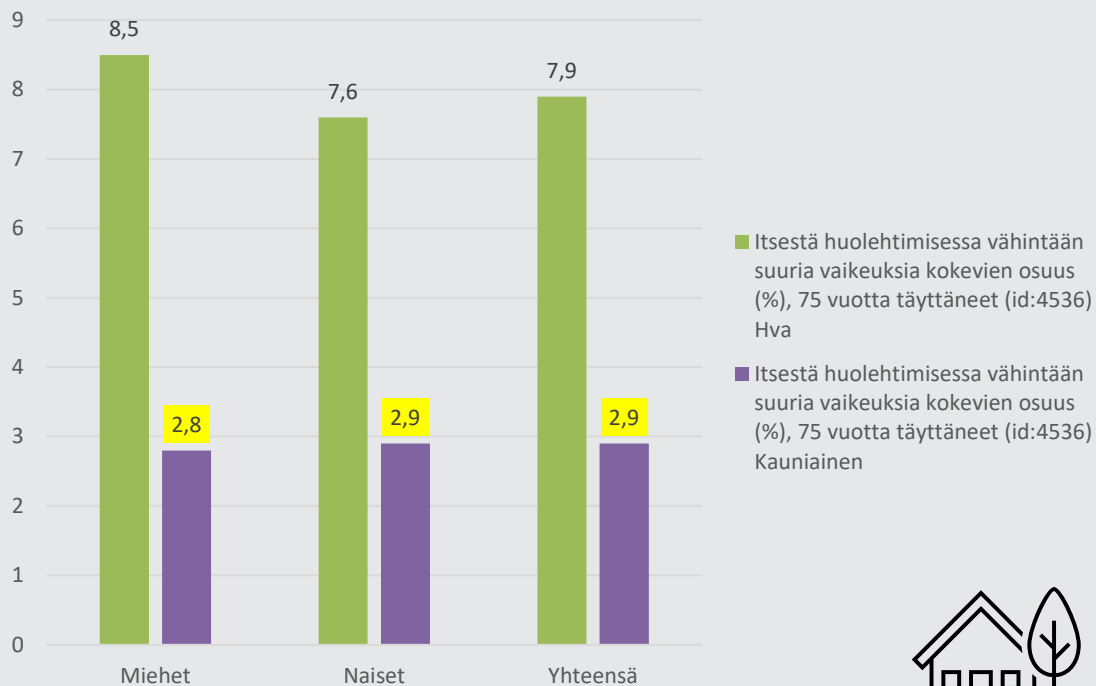
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus on Kauniaisissa hyvä.

Lähde: Terve Suomi-tutkimus, 2023, Sotkanet

## Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 2023, vertailu



### Itsestä huolehtimisessa vähintään suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet, vertailu



Kauniaisissa yli 75-vuotiaat ilmoittivat kokevansa itsestään huolehtimisessa suuria vaikeuksia harvemmin, kuin hyvinvointialueella.

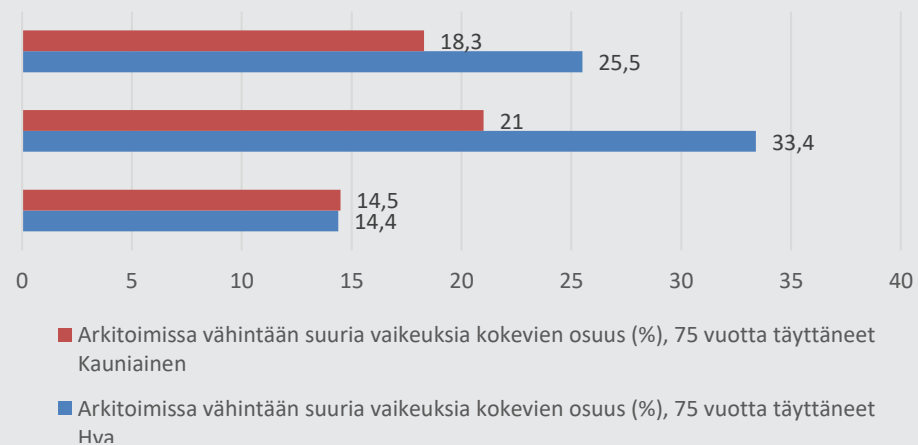
Lähde: Terve Suomi-tutkimus, 2023

Kauniaisissa yli 75-vuotiaat ilmoittivat kokevansa arkitoimissa suuria vaikeuksia harvemmin, kuin hyvinvointialueella.

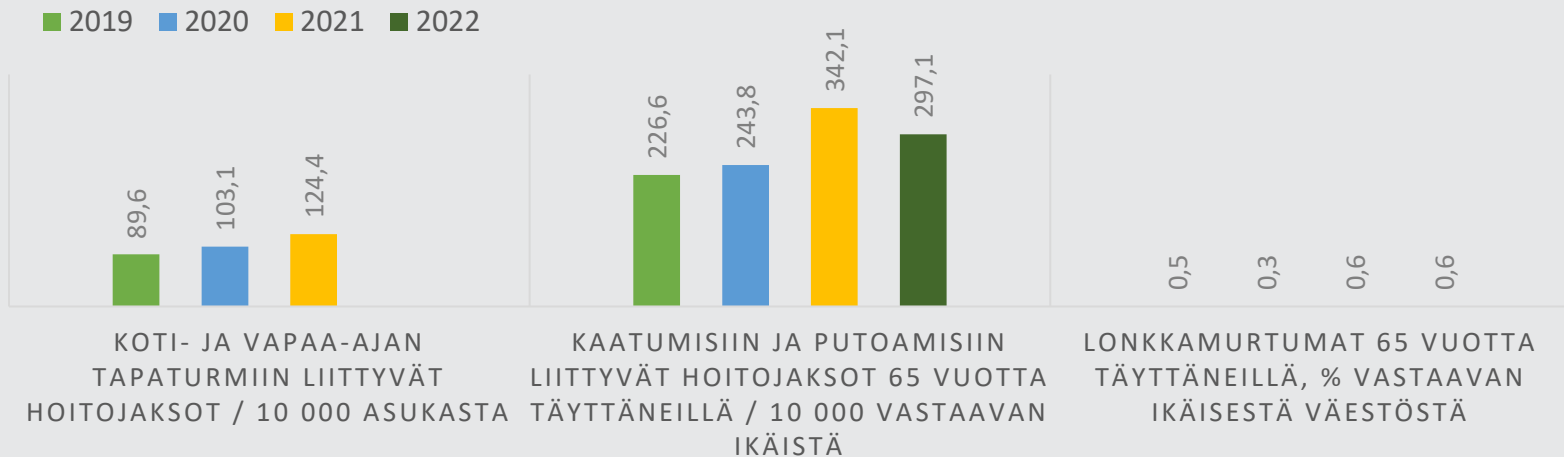


Lähde: Terve Suomi-tutkimus, 2023

### Arkitoimissa vähintään suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), 75+, vertailu



# Tapaturmat ja väkivalta päivitys syksy 2024

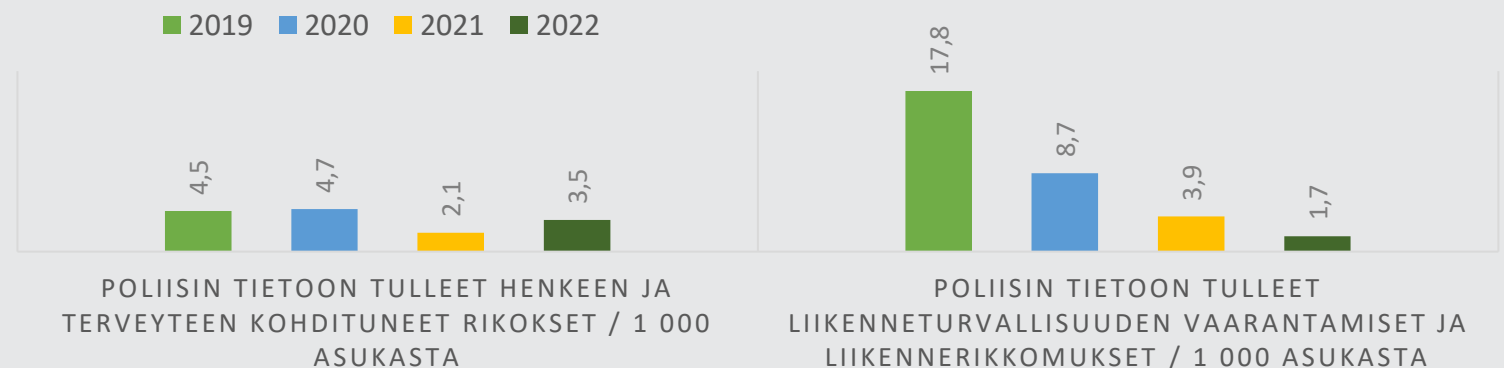


Tapaturmat ja lonkkamurtumat ovat lisääntyneet vuosina 2019-2021. Kaatumisten hoitojaksot ovat vuonna 2022 alkaneet vähetä.

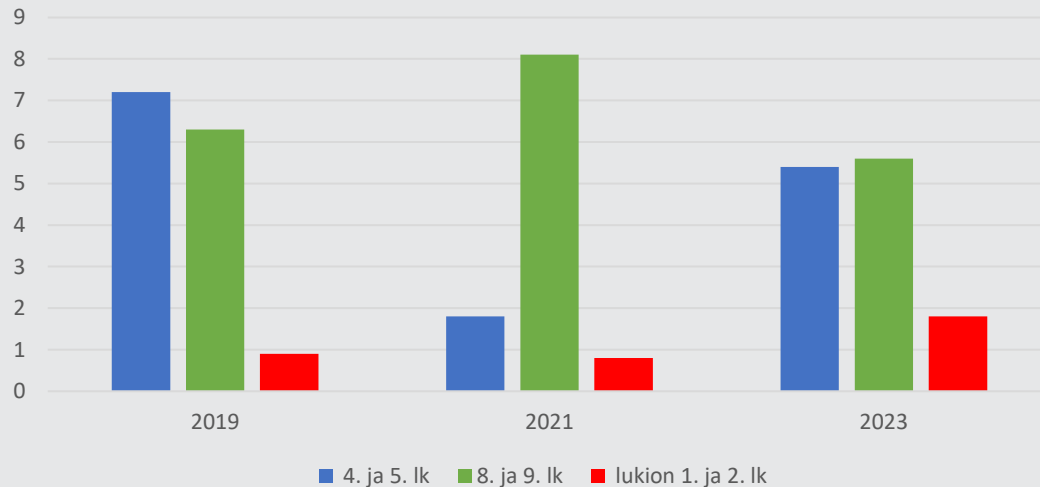
Lähde: Sotkanet.

Henkeen ja terveyteen kohdistuneet rikokset sekä liikennesrikkomukset ovat vähentyneet.

Lähde: Sotkanet.



# Tapaturmat ja väkivalta 2023

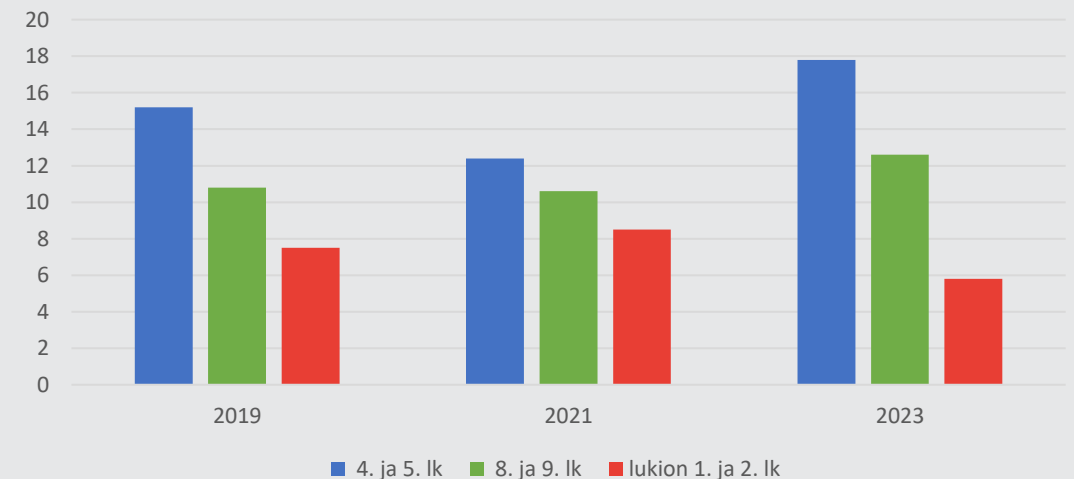


Koulukiusaaminen on vähentynyt yläkoululaisten keskuudessa, mutta lisääntynyt alakoululaisten ja lukiolaisten osalta.

Lähde: Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %. Kouluterveyskysely.

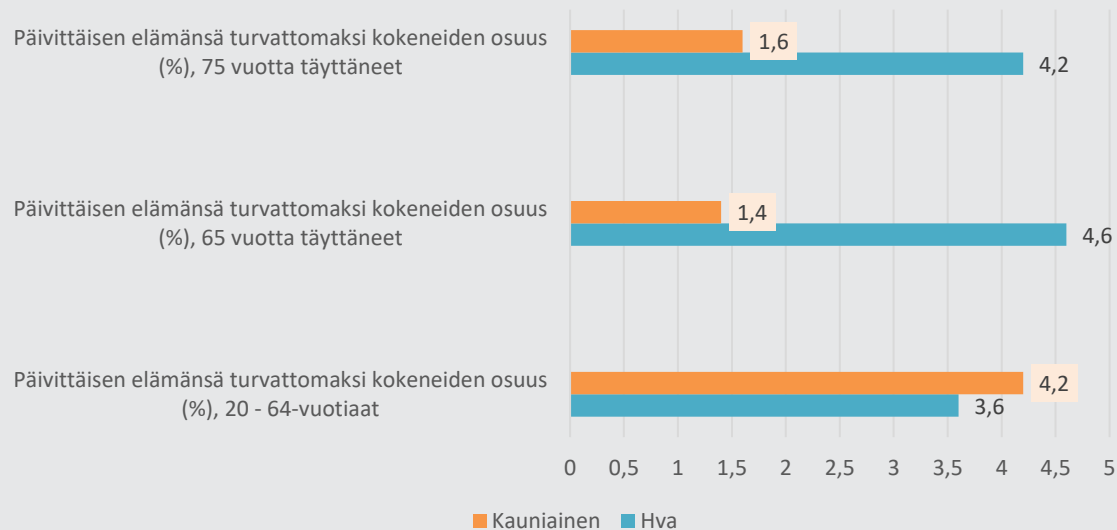
Huoltajien aikuisten väkivalta peruskouluikäisiä kohtaan on lisääntynyt. Lukiolaisten kokema väkivalta on vähentynyt.

Lähde: Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, %. Kouluterveyskysely.





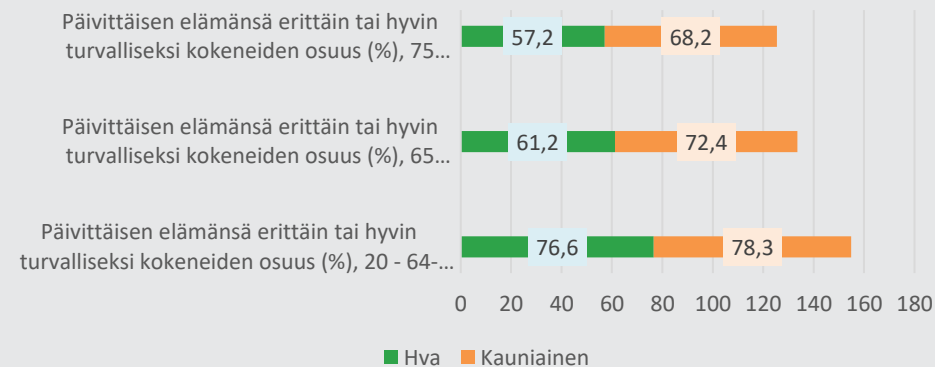
## Päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus (%), vertailu, 2023



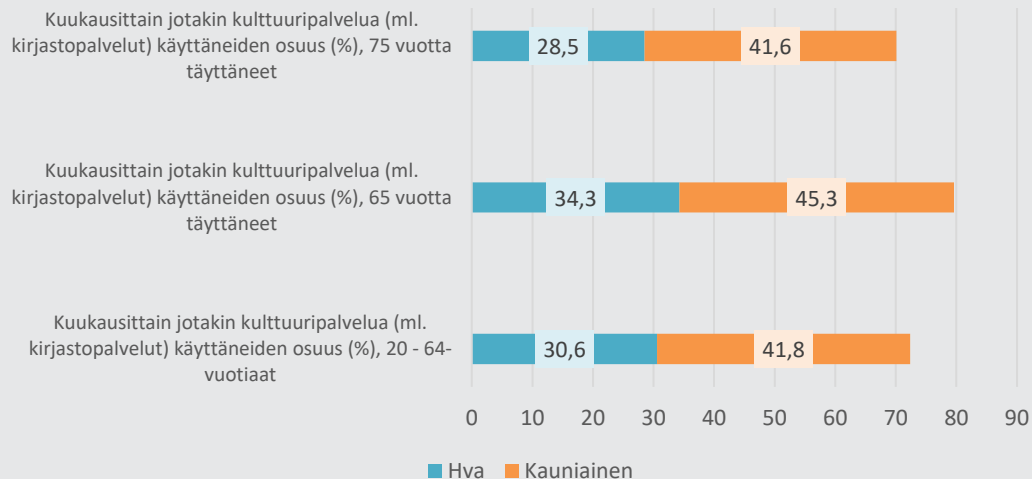
Vaikka päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokevien osuus 20-64-vuotiaissa onkin Kauniiaisissa suurempaa, kuin hyvinvointialueella, kokee päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvallisiksi kuitenkin Kauniiaisissa useampi, kuin hyvinvointialueella.

Lähde: Terve Suomi-tutkimus, 2023, Sotkanet

## Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvallisiksi kokeneiden osuus (%), vertailu, 2023



### Kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua (ml. kirjastopalvelut) käyttäneiden osuus (%), vertailu, 2023



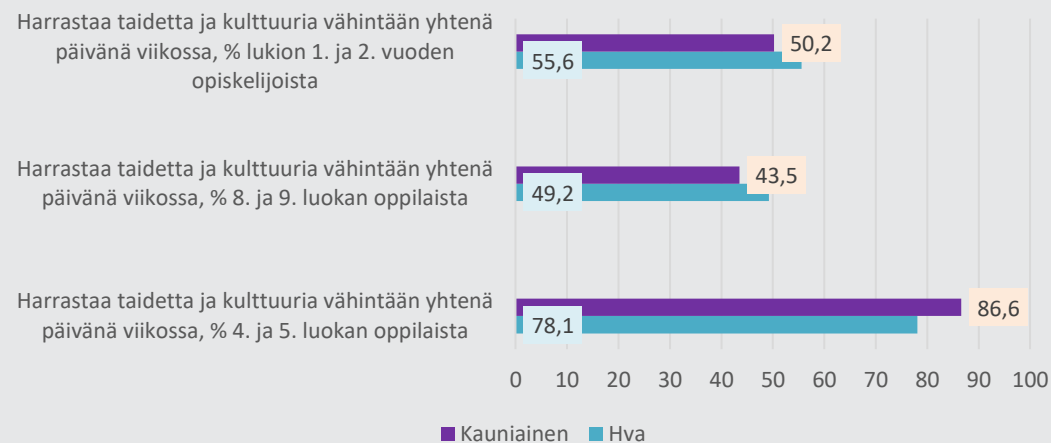
Terve Suomi 2023-kyselyn tulosten mukaan Kauniaisissa käytetään kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua kaikissa aikuisten ikäryhmissä.

Kouluterveyskyselyn 2023 mukaan 4. ja 5. luokkalaiset harrastavat taidetta ja kulttuuria enemmän, verrattuna hyvinvointialueen vastaavaan lukuun. 8. ja 9. luokkalaisten ja lukion 1. ja 2. vuosikurssin opiskelijoiden kohdalla luku on Kauniaisissa hieman pienempi.

Lähde: Sotkanet, Terve Suomi 2023 ja Kouluterveyskysely 2023 tulokset



### Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa, %, vertailu, 2023

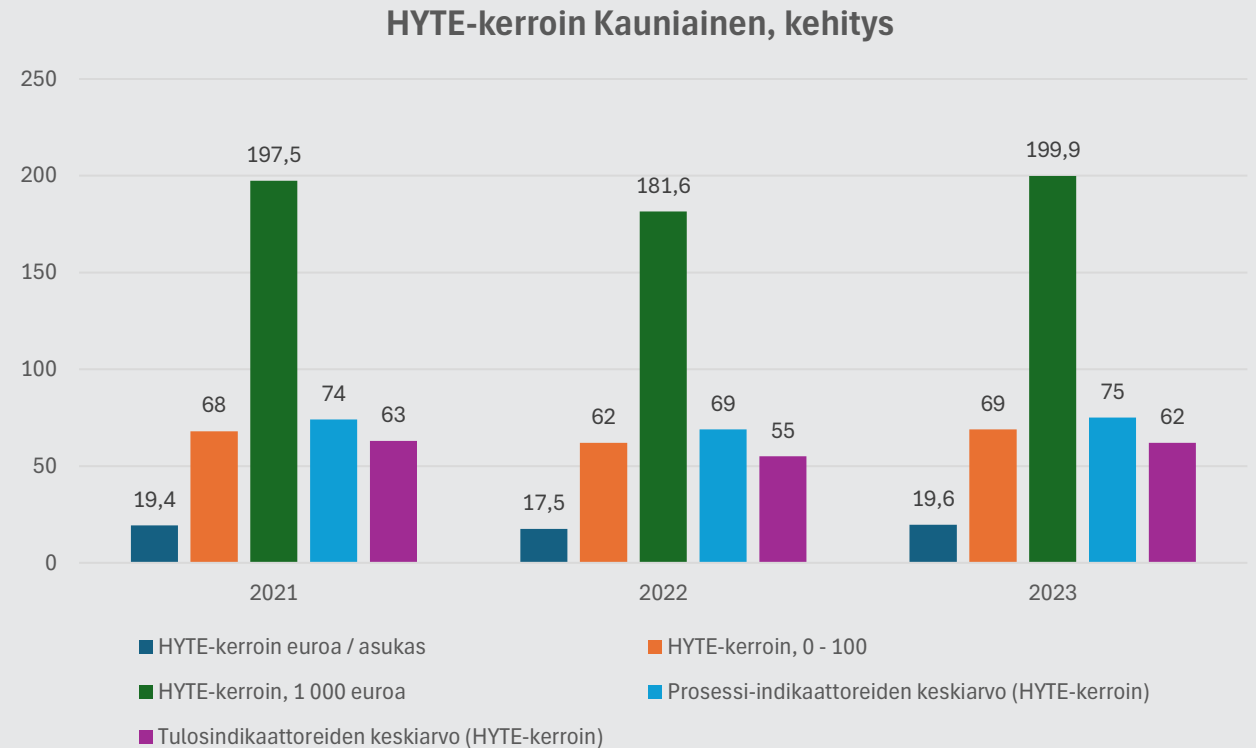


# 5. HYTE-kerroin

## Mikä HYTE-kerroin?

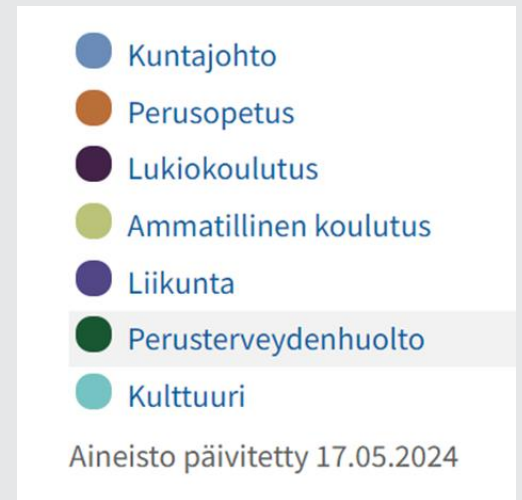
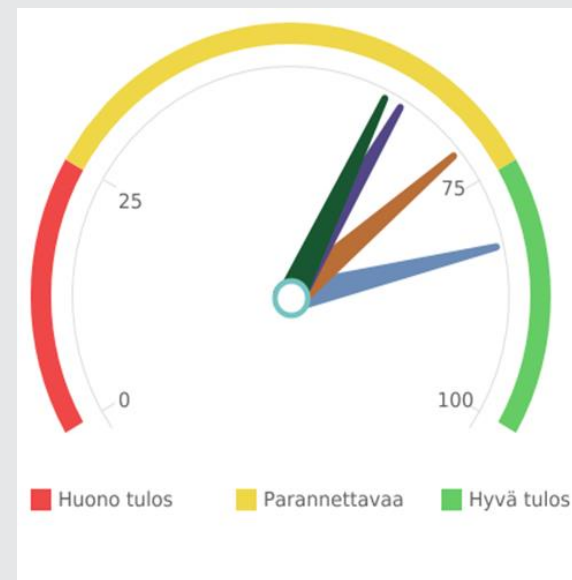
Kunnille otettiin vuoden 2023 alusta käyttöön **hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosa eli HYTE-kerroin**. HYTE-kerroin on kannustin, joka tarkoittaa, että kuntien rahoituksen valtionosuuden suuruus määräytyy osaksi niiden tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön mukaan. Tällä halutaan varmistaa kuntien aktiivinen toiminta asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi myös sote-uudistuksen jälkeen.

## Kauniaisten HYTE-kertoimen kehitys



# Kunnan terveyden edistämisen aktiivisuus

Kunnan terveydenedistämisen aktiivisuutta mitataan TEA-viisarin avulla. Se kuvaa kunnan toiminnan tasoa kuntalaisten terveyden edistämiseksi ja tuottaa täten kunnille tietoa terveydenedistämisen suunnittelun ja johtamisen kehittämiseksi. TEA-viisari sisältää seitsemän eri toimialuetta, joita tarkastellaan seitsemästä eri näkökulmasta. TEA-viisarin toimialueet ovat



Kokonaistulos, Kauniainen 2023.



# TEA-tiedonkeruut

TEAvisarin tiedonkeruut toistuvat säännöllisen syklin mukaan seuraavasti:

## Parittomat vuodet

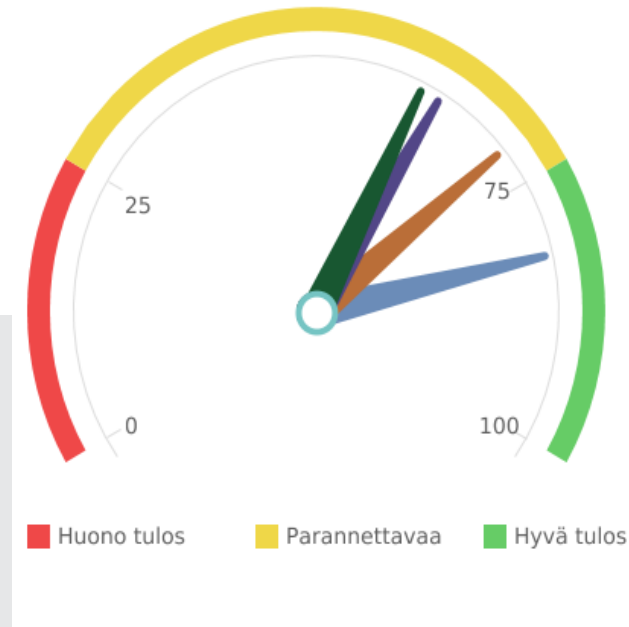
- Kevät: tietoja kerätään kuntajohdosta ja kulttuurista. Tiedot päivitetään TEAvisariin syksyllä.
- Syksy: peruskoulujen tiedonkeruu. Tiedot päivitetään TEAvisariin keväällä.

## Parilliset vuodet

- Kevät: tietoja kerätään liikunnasta ja perusterveydenhuollosta. Tiedot päivitetään TEAvisariin syksyllä.
- Syksy: tietoja kerätään lukioista ja ammatillisesta perustutkintokoulutuksesta. Tiedot päivitetään TEAvisariin keväällä.



# TEA-viisari/ kaikki sektorit 2023



## Kauniainen 2023

2022

Pisteet	Kauniainen	Koko maa
<b>Kaikki sektorit</b>	67	70
Kuntajohto	82	83
Perusopetus	71	64
Lukiokoulutus	..	65
Ammatillinen koulutus	..	64
Liikunta	63	72
Perusterveydenhuolto	61	70
Kulttuuri	..	71

Kauniainen
68
70
71
57
..
63
61
86

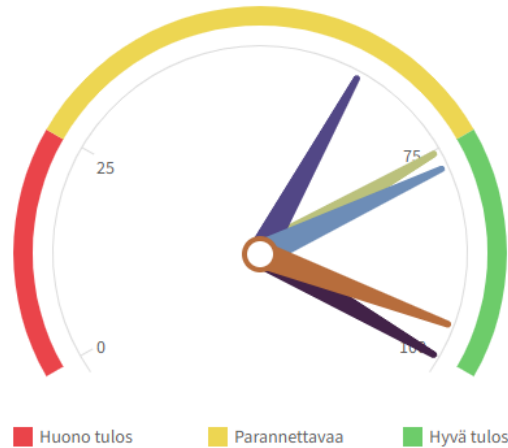
- Kuntajohto
- Perusopetus
- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Liikunta
- Perusterveydenhuolto
- Kulttuuri

Aineisto päivitetty 17.05.2024



# TEA-viisari / KUNTAJOHTO

Kuntajohto : Kauniainen 2023



## Kuntajohto

- Sitoutuminen
- Johtaminen
- Seuranta ja tarveanalyysi
- Voimavarat
- Osallisuus

Aineisto päivitetty 20.10.2023



← Pisteet		Kauniainen	Espoo	Kirkkonummi	Koko maa
<b>Kuntajohto</b>		82	89	65	84
Sitoutuminen	<span style="color: red;">i</span>	77	81	50	82
Johtaminen	<span style="color: red;">i</span>	96	91	58	86
Seuranta ja tarveanalyysi	<span style="color: red;">i</span>	100	100	100	90
Voimavarat	<span style="color: red;">i</span>	75	100	62	86
Osallisuus	<span style="color: red;">i</span>	62	71	54	77

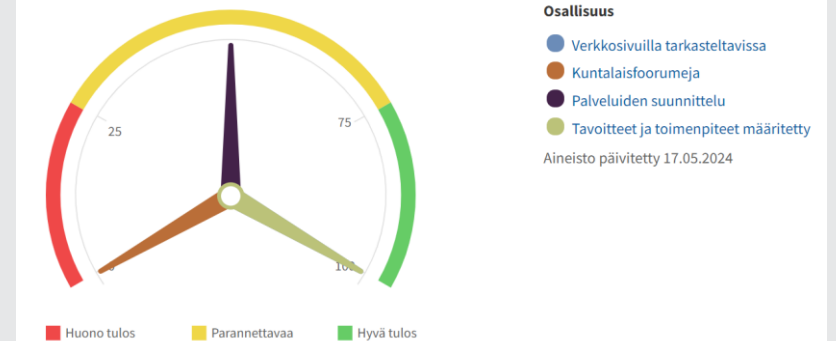
**Seuranta:** johtoryhmä seuraa ja raportoi valtuustolle

**Johtaminen:** Johtamisvastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä, hyvinvointikertomuksen tavoitteet, päätöksenteon

**Osallisuus:** lasten parlamentti ja lasten kyselytunti puuttuu, ei hyödynnetä asiakasraateja ja kokemusasiantuntijoita, kuntalaisfoorumit puuttuvat

**Sitoutuminen**

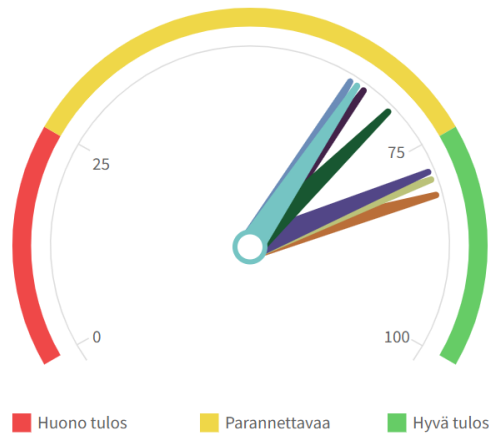
Osallisuus : Kauniainen 2023



- Osallisuus**
- Verkkosivuilla tarkasteltavissa
  - Kuntalaisfoorumia
  - Palveluiden suunnittelu
  - Tavoitteet ja toimenpiteet määritetty
- Aineisto päivitetty 17.05.2024

# TEA-viisari / PERUSOPETUS

Perusopetus : Kauniainen 2023



## Perusopetus

- Sitoutuminen
- Johtaminen
- Seuranta ja tarveanalyysi
- Voimavarat
- Yhteiset käytännöt
- Osallisuus
- Muut ydintoiminnot

Aineisto päivitetty 17.05.2024

## Pisteet

### Perusopetus

Sitoutuminen i

Johtaminen i

Seuranta ja tarveanalyysi i

Voimavarat i

Yhteiset käytännöt i

Osallisuus i

Muut ydintoiminnot i

## Kauniainen

## Koko maa

71

64

63

58

81

77

65

63

79

61

78

72

69

60

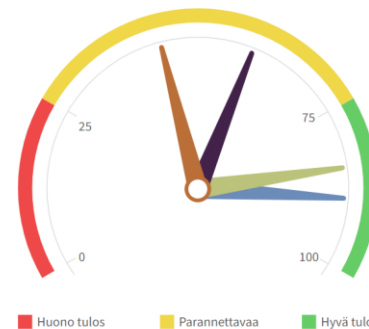
64

57

**Voimavarat:** koululääkärimitoitus,  
koulunkäyntiavustajamitoitus,  
opettajamitoitus  
**Johtaminen:** Poissaolojen seuranta

**Muut ydintoiminnot:** koulupäivän  
liikuntaa lisäävät toimenpiteet

Osallisuus : Kauniainen 2023



## Osallisuus

- Vanhempainyhdistys- ja tukioppilastoiminta
  - Huoltajien vaikutusmahdollisuudet
  - Oppilaiden vaikutusmahdollisuudet
  - Kodin ja koulun yhteistyö
- Aineisto päivitetty 17.05.2024



# Hyvinvointisuunnitelman 2022 – 2025 tavoitteiden eteneminen



Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Yksinäisyyden kokemus eri ikäryhmissä vähenee vuoden 2021 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kohtaamispaikat (nuorisotalo, perhekahvilat, avoin perhetoiminta, Villa Breda, seurakunta, kirjasto, kansalaisopisto, uimahalli, kulttuuriesitykset ja ottelut, Espoon perhekeskus)</li> <li>Ystävätoiminta (Tjejavillan, Tyttöjen talo, Ystäväksi maahanmuuttajalle)</li> <li>Järjestöyhteistyön kehittäminen kunnassa sekä kunnan ja hyvinvointialueen välillä</li> <li>Etsivän vanhustyön kehittäminen [pilotti]</li> <li>Kaupungin toimialat toteuttavat kokeiluja ja vakiinnuttavat toimintatapoja, joilla mahdollistetaan paikkoja sukupolvien väliselle kohtaamiselle.</li> </ul>	Yksinäisyyden kokemus on vähentynyt, % [Sotkanet]	Yksinäisyyden kokemus on lisääntynyt yli 75-vuotiailla vuonna 2023. Yksinäisyyden kokemus on vähentynyt yläkoululaisten ja lukiolaisten osalta, mutta lisääntynyt alakoululaisilla
		Järjestötreffit 1-2 krt/vuosi	Järjestötreffit on järjestetty suunnitelman mukaisesti, sen lisäksi <ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestölinjaukset on hyväksytty KH 15.1.2024 § 4</li> </ul>
		Kokemukset etsivästä vanhustyöstä ja sukupolvien välisestä kohtaamisesta	Etsivän jalkautuvan vanhustyön kautta on saavutettu noin 30 ikäihmistä, jotka eivät ole minkään avun piirissä. ABC-pilotti (THL) toteutettiin Kauniaisissa keväällä 2024. Koulumummo ja –vaari toimintaa aletaan jalkauttaa varhaiskasvatukseen.
Mielen hyvinvointi vahvistuu eri ikäryhmissä vuoden 2021 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hyvinvointiopetus kouluissa</li> <li>Harrastamisen esteiden poistaminen</li> <li>Matalan kynnyksen mielenterveyspalvelut (esim. kouluissa Cool Kids, ICT)</li> <li>Vanhemmuuden tuki (mm. avoimen perhetoiminnan tarjoama tuki)</li> <li>Ikäohjelman toimenpiteet</li> <li>Kulttuuriohjelman toimenpiteet</li> <li>Seurakunnan palvelut</li> <li>Luontoretkiä kuntalaisille</li> <li>Lähiluonnon merkitys terveydelle ja mielenterveydelle tunnistetaan ja vahvistetaan</li> </ul>	Kouluterveyskysely;	Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus on vähentynyt yläkoululaisilla ja lukiolaisilla. Mielialaan liittyvät ongelmat 4. ja 5. luokkalaisten keskuudessa ovat kasvussa.
		Koulujen vuosittaiset hyvinvointimittarit	FUNA-mittauksen tulos: Kauniaisten oppilaiden koettu hyvinvointi on 71/100 vrt koko otanta 67,57/100.
		Mielenterveysstrategian seurantaindikaattorit [info 817]: Vahvaa positiivista mielenterveyttä kahden viime viikon aikana	2023: 8. ja 9.lk : nousua vuodesta 2021 Lukio: nousua vuodesta 2021
		Psyykkinen kuormittuneisuus (ikäntyneet), % [Sotkanet: info 416]	Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus on lisääntynyt vuodesta 2018 > 2023 20-64 vuotiailla, 65+ vuotiailla, ja yli 75-vuotiailla

# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Mielen hyvinvointi

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Kiusaaminen ja seksuaalinen häirintä eri ikäryhmissä laskee vuoden 2021 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>14 toimenpidettä kouluissa</li> <li>Hyvinvointiopetus</li> </ul>	Koulukiusaaminen vähenee, % [Sotkanet]	Yläkoululaisista kiusatuiksi joutuneiden määrä on vähentynyt, mutta vastaavasti alakoululaisten kiusatuiksi joutuneiden määrä on lisääntynyt.
		Koulujen vuosittaiset hyvinvointimittarit	Ohjelmat vasta käynnistyvät, ei voida vielä arvioida.
Uupumisen kokemus vähenee vuoden 2021 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hyvinvointiopetus (työkaluja oman hyvinvoinnin edistämiseen) perusopetuksessa</li> <li>Stressinsäätelykeinojen kurssi lukiossa</li> <li>Lukion opettajien kouluttaminen stressinsäätelytaitoihin</li> </ul>	Koulustressin ja koulu-uupumisen väheneminen, % [Sotkanet]	Koulustressin ja koulu-uupumuksen kokemukset ovat vähentyneet peruskoulussa ja lukiossa pysyneet samana.
		Koulujen vuosittaiset hyvinvointimittarit	FUNA/kouluinto: 57/100, koko otanta 56/100.
Peruskouluikäisten terveystottumusten ja elintapojen paraneminen vuoden 2021 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hyvinvointiopetus (työkaluja oman hyvinvoinnin edistämiseen) perusopetuksessa</li> <li>Elintapaohjaus tarvittaessa</li> </ul>	Kouluterveyskysely, elintavat	<p>Yläkoululaiset ja lukiolaiset harrastavat hengästyttävää liikuntaa vähän vähemmän kuin edellisellä mittauskerralla.</p> <p>MOVE! –mittausten tulosten perusteella heikko fyysinen toimintakyky on aiempaa pienemmällä joukolla.</p> <p>Terveystilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokee yhä pienempi joukko lapsia ja nuoria.</p> <p>Nukkuminen on lisääntynyt 8. ja 9.lk keskuudessa.</p> <p>Ylipainoisten yläkoululaisten ja lukiolaisten määrä on hieman kasvanut.</p>
		Koulujen vuosittaiset hyvinvointimittarit	FUNA-mittauksen tulos: Kauniaisten oppilaiden koettu hyvinvointi on 71/100 vrt koko otanta 67,57/100.



# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Päihteettömyys

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Nuoret kokeilevat ja käyttävät huumeita vähemmän kuin vuonna 2021, erityisesti tyttöjen huumeekokeilut	<ul style="list-style-type: none"><li>Riskikäyttö ja haitat tunnistetaan sekä tukea tarjotaan varhaisessa vaiheessa</li><li>Ammattilaisilla on riittävästi ehkäisevän päihdetyön osaamista<ul style="list-style-type: none"><li>Yhteistyö Ehyt ry kanssa</li><li>LUVN yhteistyö</li></ul></li></ul>	Kouluterveyskysely	Pienempi joukko yläkoululaisia ja lukiolaisia on kokenut laittomia huumeita kuin edellisellä mittauskerralla.
			Päivittäin tupakoivien, tupakkatuotetta tai sähkösavuketta käyttävien yläkoululaisten määrä on lisääntynyt.
Alkoholin riskikäyttö ja nikotiinituotteiden käyttö eri ikäryhmissä vähenee vuoden 2021 tasosta, erityisesti tyttöjen alkoholin ja kannabiksen käyttö	<ul style="list-style-type: none"><li>Riskikäyttö ja haitat tunnistetaan sekä tukea tarjotaan varhaisessa vaiheessa</li><li>Ammattilaisilla on riittävästi ehkäisevän päihdetyön osaamista<ul style="list-style-type: none"><li>Ehyt ry kanssa tapahtuva yhteistyö</li><li>LUVN yhteistyö</li></ul></li></ul>	Kouluterveyskysely	Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olevien yläkoululaisten määrä on vähentynyt.
		Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) 65 ja 75 vuotta täyttäneillä, % [Sotkanet]	Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) 65 ja 75 vuotta täyttäneillä on vähentynyt Kauniaisissa molemmissa ikäryhmissä



# Hyvinvoinnin tavoitteet Elintavat

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Arkiliikunta lisääntyy vuoden 2019 tasosta.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elintapaohjauksen rakenteen luominen</li> <li>Liikkuva lapsi, Liikkuva koulu, Liikkuva aikuinen –ohjelmat</li> <li>Työmatkapyöräilyn esteiden vähentäminen</li> </ul>	Elintapaohjauksen rakenne luotu	Elintapaohjaus ei toimi hyvinvointialueella, koordinaatioryhmä perustettu.
		Liikkuva-ohjelmien toteutuminen tavoitteiden mukaisesti	Ohjelma ei ole varhaiskasvatuksessa eikä koulussa käynnissä, eikä aloitettu.
		Selvitys työmatkapyöräilyn esteistä	Selvitys käynnissä.
Kävelyn ja pyöräliikenteen kulkutapaosuus arkiliikkumisessa kasvaa vuoden 2019 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pyöräkatokset</li> <li>Kaupunkiradan baana</li> <li>Työsuhdepyöräetu</li> <li>Kevyen liikenteen väylien kuntoluokkien paraneminen</li> </ul>	Rakennetut pyöräkatokset	Suunnitelmat pyöräkatoksien sekä Rantaradanbaanan kulkuyhteydet kaduilta on suunniteltu ja baanan suunnitelmat ovat vuoden 2023 lopulla olleet valmiina urakkalaskentaan.
			Työsuhdepyöräetu on ollut saatavilla 2023
		Kevyen liikenteen väylien kuntoluokat hyvä tai erittäin hyvä 86% → 88%	<b>Kevyenliikenteen väylien kuntoluokkatietoja ei ole vielä saatavilla.</b>
Liikuntaneuvonnan ja ohjatun liikunnan osallistujamäärät lisääntyvät vuoden 2019 tasosta.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Elintapaohjauksen rakenteen luominen</li> <li>Granimallin jatkuvuuden takaaminen</li> <li>Järjestöt osana ikäihmisten liikuttamista</li> </ul>	Elintapaohjauksen rakenne luotu	Kauniaisissa ei ole toimivaa moniammatillista elintapaohjausta.
		Granimallin harrastajamäärän kasvu, %	Granimallin harrastajamäärät ovat nousseet.
		Järjestöt osana ikäihmisten liikuttamista	Suunnitelma GrIFKin kanssa ei ole toteutunut.
		Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus, %	Terve Suomi 2023 tulosten mukaan 20-75-vuotiaat liikkuvat Kauniaisissa keskiarvoa enemmän



# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Kulttuurihyvinvointi

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Kulttuurihyvinvointi; kulttuurin saavutettavuus ja tyytyväisyys kulttuuripalveluihin kasvaa vuoden 2019 tasosta	<ul style="list-style-type: none"><li>Kulttuuriohjelman toimeenpano</li><li>Kaikukortin käyttö</li><li>Kotisivujen ja some-kanavien seuraaminen ja päivittäminen</li><li>100 minuuttia taidetta (taidepassi) yhteistyössä Villa Bredan ja kulttuuritoimen kanssa</li></ul>	Kuntalaisten tyytyväisyys kulttuuripalveluihin	Kysely toteutetaan vain muutaman vuoden välein, dataa ei saatavilla 2023.
		Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%)	Kauniainen 20-64-v 70,3%/HVA 56,5% Kauniainen 65+ 68,5%/HVA 58,8% Kauniainen 75+ 64,5 %/HVA 50,2 %
		Kaikukorttien lukumäärä / vuosi	Kaikukorttien määrä on kasvanut. 2021: jaettu 12 kpl 2022: jaettu 18 kpl 2023: Oikeaa dataa ei ole saatavilla toiminnan uudelleenjärjestelyn vuoksi.



# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Osallistuminen ja vaikuttaminen

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne	
Asukkaiden osallistuminen ja vaikuttaminen Kauniaisissa lisääntyy vuoden 2019 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kaupunki toimii osallisuusmallin mukaisesti               <ul style="list-style-type: none"> <li>Kaupunkilaisten osallistaminen kaupungin päätöksentekoon, alueiden ja palveluiden kehittämiseen mm. asukastilaisuuksien, -kyselyiden ja kumppanuuspöytien kautta</li> <li>Osallistuva budjetointi</li> <li>Asiakasraadit</li> </ul> </li> <li>Järjestöyhteistyön kehittäminen</li> <li>Asukkaiden osallisuutta edistetään turvaamalla 3. sektorin toimijoiden avustukset ja tekemällä yhteistyötä seurakuntien kanssa</li> <li>Toteutetaan Järjestötreffit vähintään 2 krt/vuosi</li> </ul>	Osallisuustilaisuuksien määrä	Yhteisiä tilaisuuksia järjestetään, mutta osallisuusaste on ollut alhainen (viestintää tulee parantaa)	Yellow
		Vuosiavustusten määrä kaupungin talousarviossa	Vuosiavustusten määrä on laskenut vuonna 2023 vuodesta 2022.	Red
		Osallistu ja vaikuta –verkkosivujen ajantasaisuus	Pidetty ajantasalla.	Green
		Aktiivisesti järjestötoimintaan osallistuvien osuus	Järjestöverkosto on perustettu, vuosittaiset järjestötreffit on kalenteroitu syksyille 2024.	Green
		Osallisuusmittari yli 65v (PKS-hyvinvointikysely 2021)	Erittäin heikko osallisuuden kokemus 65+ Kauniainen 5% /HVA 9,2% Erittäin heikko osallisuuden kokemus 75+ Kauniainen 6,6% /HVA 11,9%	Green
		Osallistuvaan budjetointiin osallistuneiden määrä	Osallistuvaan budjetointiin osallistuvien määrä laski edellisvuodesta (420 > 300)	Red
Kaupunki toimii kumppanina tapahtumien järjestämiselle	Kaupunki toimii yhteistyökumppanina tapahtumien järjestämisessä	Järjestettyjen tapahtumien määrä	Järjestettyjen tapahtumien määrä on kasvanut vuoden 2022 aikana uusien vuosittaisten tapahtumien aloitettua, mm. <ul style="list-style-type: none"> <li>GraniAID</li> <li>Grani liikkuu –päivä</li> <li>Järjestötreffit</li> </ul>	Green



# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Osallistuminen ja vaikuttaminen

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Lasten ja nuorten harrastaminen säilyy nykyisellä tasolla	<ul style="list-style-type: none"> <li>Granimallin jatkuvuus turvataan kaupungin budjetissa (maksuton harrastaminen)</li> <li>Aikuisten harrastaminen nostetaan kotisivuille omaksi otsikoksi</li> </ul>	Harrastamisaktiivisuus eri ikäryhmissä, %	Harrastusaktiivisuus on noussut jokaisessa ikäryhmässä lasten ja nuorten osalta.
		Lapset ja nuoret tietoisia harrastusmahdollisuuksista	Harrastuksista kerrotaan koulussa järjestämällä infotilaisuuksia ja harrastuksen kokeilupäiviä mahdollisuuksien puitteissa.
		Granimallin osallistujamäärät, %	Granimallin osallistujamäärät ovat kasvaneet joka vuosi.
Osallisuuden kokemus varhaiskasvatuksessa ja eri kouluasteilla lisääntyy vuoden 2019 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lisätään lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä osallisuutta; oppilaiden ja vanhempien toimikunnan aktiivinen mukaanotto toiminnan suunnitteluun</li> <li>Lasten ja nuorten vaikuttajajelin</li> </ul>	Toteutuneet varhaiskasvatus- ja esiopetussuunnitelmakeskustelut lasten ja huoltajien kanssa	Toteutetaan.
		Kokemus koulu- ja luokkayhteisöön kuulumisesta, %	Kokemus koulu- ja luokkayhteisöön kuulumisesta on kasvanut kaikissa ikäluokissa.
		Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa, %	Kokemus omista vaikutusmahdollisuuksista koulussa on kasvanut kaikissa ikäluokissa.
Ikääntyneille suunnatun viestinnän kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Monikanavaisen viestinnän kehittäminen eri käyttäjäryhmät ja tarpeet huomioiden.</li> </ul>	Palaute	Vuonna 2024 osallistettiin pieni ryhmä senioreita nettisivujen toimivuuden tarkasteluun.





# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Osallistuminen ja vaikuttaminen

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Jokainen lapsi ja nuori tulee kohdatuksi ja läheltä löytyy turvallinen ja luotettava aikuinen, jonka puoleen voi kääntyä	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eriyistä huomiota kiinnitetään siihen, että lapset ja nuoret ja perheet tulevat kohdatuksi yksilöllisesti ja ikätasoisesti arjen eri toimintaympäristöissä</li> <li>Vahvistamme kohtaavaa toimintakulttuuria lisäämällä lasten ja nuorten kanssa toimivien ammattilaisten kohtaamistaitoja esim. koulutusten avulla ja osaamista jakamalla</li> </ul>	Opettajien kiinnostuneisuus oppilaiden kuulumisista, %	Kokemus opettajan kiinnostuksesta on kasvanut alakouluikäisten kohdalla, pysynyt melko samana lukiolaisten kohdalla, mutta heikentynyt yläkoululaisten kohdalla.
		Keskusteluyhteys vanhempein kanssa, %	Lukiolaiset kokevat keskusteluyhteyden vaikeutuneen, kun taas peruskouluikäiset kokevat yhteyden parantuneen.
Kauniaislaisilla nuorilla on mahdollisuus omaehtoisen toiminnan kokeiluihin	<ul style="list-style-type: none"> <li><del>Nuorten omaehtoisen toiminnan tukeminen Ruuti-rahalla avustamana</del></li> <li><del>Nuorisovaltuuston toimintasäännön muuttaminen tämän mahdollistamiseksi</del></li> </ul>	Toteutuneet projektit	Ruuti-raha toiminta ei ole alkanut.
			Nuorisovaltuusto ei halunnut päivittää toimintasääntöä.
Kansalaisopiston kursseille osallistuvien määrä kasvaa vuoden 2019 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kansalaisopiston monipuolinen kurssitarjonta</li> <li>Kurssitarjonnan kehittäminen palautteen perusteella</li> <li>Etä- ja hybridikurssien lisääminen</li> </ul>	Kansalaisopiston vuosittainen tuntimäärä ja osallistujamäärä	Vuonna 2021 tunteja oli 7 806 ja osallistujia 6 306. Vuonna 2022 tunteja oli 9 264 ja osallistujia 7 328. Vuonna 2023 tunteja oli 9 116 ja osallistujia 7 439.
		Tyytyväisyys kansalaisopiston palveluihin, %	Vuonna 2021 keskiarvo oli 4,28 asteikolla 1-5, jossa 5 on maksimi. Vuonna 2022 yleisarviosanan keskiarvo kurssista oli 4,71. Vuonna 2023 keskiarvo oli 4,72.



# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Osallistuminen ja vaikuttaminen

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Kuntalaiset käyttävät kirjastojen palveluita enemmän kuin vuonna 2019	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kirjasto tarjoaa osallistumismahdollisuuksia järjestämällä erilaisia asiakastapahtumia</li> <li><del>Luodaan kirjavinkkauspalvelu ikäihmisille?</del></li> <li>Lainattavien esineiden valikoiman laajentaminen ja markkinointi</li> </ul>	Kirjaston järjestämien asiakastapahtumien määrä	Kirjaston järjestämien tapahtumien määrä: vuonna 2021 46kpl, vuonna 2022 47kpl ja vuonna 2023 109 kpl
		Tyytyväisyys kirjaston palveluihin, %	Vuonna 2023 ei ole toteutettu kirjaston asiakastyytyväisyyskyselyä. (PKS-tasoinen)
		Lainattujen kirjojen määrä, %	Lainattujen kirjojen määrä per vuosi per asukas: vuonna 2021 19,11kpl, vuonna 2022 20,59kpl, ja 2023: 21,61 kpl
		Muiden lainattujen esineiden määrä, %	Lainattujen muiden esineiden (ääni- ja kuvatalenteet sekä muut) määrä per vuosi per asukas: vuonna 2021 5,44 kpl, vuonna 2022 5,5kpl, vuonna 2023 5,74 kpl
Äänestysaktiivisuus kunnallisvaaleissa kasvaa vuoden 2021 tasosta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarjotaan kaiken ikäisille asukkaille osallistumis- ja vaikutusmahdollisuuksia osallisuusmallin mukaisesti</li> </ul>	Äänestysaktiivisuus kuntalaisvaaleissa	Äänestysaktiivisuus putosi vuoden 2021 kunnallisvaaleista vuoden 2022 aluevaaleihin nähden 73,1 % > 65,4 %. Seuraavissa kuntavaaleissa äänestysaktiivisuus oli korkeampi vuonna 2023 (87,2 %).



# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Kansalaisten turvallinen arki ja arjen hallinta

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Keskustan kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"><li>Keskustan palvelutarjonta on parantunut</li><li>Tapahtumien järjestäminen keskustassa</li><li>Kaupunkilaisten osallistaminen keskustan kehittämiseen</li></ul>	Palveluihin ollaan tyytyväisiä, %	Kuntalaiskyselyä ei ole toteutettu.
Monipuolisen asuntotarjonnan varmistaminen	<ul style="list-style-type: none"><li>Asuntoja valmistuu suunnitellusti</li><li>Ikääntyneiden yhteisöllinen asuminen lisääntyy <b>Yhteisöllisen asumisen järjestelyvastuu on siirtynyt hyvinvointialueelle.</b></li><li>Muutostöiden teko kotona asumisen mahdollistamiseksi<ul style="list-style-type: none"><li>asumisneuvonnan ja asumismuodon liittäminen palvelutarpeen arviointiin. <b>Vastuu siirtynyt hyvinvointialueelle osana palvelutarpeen arviointia.</b></li></ul></li></ul>	Valmistuneiden asuntojen määrä (tavoite 72 asuntoa vuodessa)	Asuntojen tavoitemäärä on täyttynyt.
		ARA-vuokra-asuntojen määrä.	ARA-vuokra-asuntoja on toteutunut viimeksi 44 kpl vuonna 2020. Uusia kohteita ei tällä hetkellä ole näköpiirissä.
		Kotona asuvien osuus 75 v täyttäneistä (2020) 93 % Tavoite 2022, 94 %	Vuonna 2022: 98,9 % Vuonna 2023: 97,6 %



# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Kansalaisten turvallinen arki ja arjen hallinta

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne
Laaja-alainen kunnan, hyvinvointialueen ja viranomaisten yhteistyö kehittyä maahan muuttaneiden kotoutumisen tukemisessa	<ul style="list-style-type: none"><li>Luodaan rakenne uudelle yhteistyölle kaupungin ja hyvinvointialueen väliselle vastaanotto- ja kotoutumistyölle</li><li>Kunnan työntekijä palkattu tähän tehtävään</li><li><del>Maahanmuuttajien kouluun kotoutumisen (KOKO) toiminta perusopetuksessa: toimivat opetusjärjestelyt ja henkilöstön monikulttuurisuusosaamisen vahvistaminen</del></li><li>Kotouttamispolun rakentaminen ruotsin kielellä</li></ul>	Englanninkielisten sivustojen määrä peruspalveluista	Englanninkielisten sivujen määrä on lisääntynyt vuodesta 2021.
		<del>Selviytymiseensä tyytyväisten osuus, % ulkomaalaistaustaiset yht.</del>	Tietoa ei enää saatavilla.
		Kokee kuuluvansa asuinkuntaansa, %	Kaupunkikohtaista tietoa ei ole saatavilla (Länsi-Uusimaa 53 %).
		Kotouttamispolku ruotsin kielellä on tehty	Ruotsinkielinen kotouttamispolku on olemassa, mutta sitä käyttää alle 10 ihmistä.
Nuorten jatko-opintopaikkojen varmistaminen	<ul style="list-style-type: none"><li>Seurantamallin luominen kunnan nuorten jatko-opintopaikkojen varmistamiseksi</li></ul>	Jokaisella nuorella on jatko-opintopaikka	Seurantamallin on olemassa ja jokaiselle nuorelle etsitään jatko-oppaikka.
Työllisyyspalvelut	<ul style="list-style-type: none"><li>Aikuisten työllisyyspalveluiden kehittäminen ja markkinointi</li><li><del>Palkattu työntekijä tehtävään</del></li></ul>	Tiedon löytyminen kotisivuilta	Ei ole aloitettu, sillä TE-palvelut toteutetaan yhdessä Espoon kanssa 1.1.2025 alkaen.
		Työntekijä palkattu	Ei toteudu.



# Hyvinvoinnin tavoitteet

## Kansalaisten turvallinen arki ja arjen hallinta

Tavoitteet	Toimenpiteet	Arviointimittarit	Tilanne	
Palveluiden digitaalinen saavutettavuus lisääntyy; tyytyväisyys sähköiseen asiointiin lisääntyy vuoden 2019 tasosta	<ul style="list-style-type: none"><li>Kaupunkilaisten digiosaamista vahvistetaan tarjoamalla joustavasti digiopastusta ja – neuvontaa</li><li>Kehitetään asiakaslähtöisiä esteettömiä sähköisiä palveluita; verkkoaineistot ja tilaisuudet ja tapahtumat verkossa</li></ul>	Digiopastukseen hakeutuneiden määrä	2021: oli 106 digiopastustapahtumaa ja niissä 157 osallistujaa 2022: 161 opastustapahtumaa ja niissä yhteensä 223 osallistujaa 2023:	Green
		Tyytyväisyys mahdollisuuteen asioida verkon kautta, %	Sivustolla olevien sähköisten palvelujen käyttö on yksinkertaista, 2022/2023 - Täysin samaa mieltä - 16 %/11% - Samaa mieltä - 39 %/39% - En samaa, tai eri mieltä - 17 %/15% - Eri mieltä - 6 %/8% - Täysin eri mieltä - 2 %/1% - En tiedä - 21 %/26%	Red
		Tyytyväisyys kunnan internetpalveluihin, %	Mitä mieltä olet verkkosivustostamme kokonaisuutena? 2022/2023 - Erittäin hyvä - 15 %/15% - Hyvä - 64 %/56% - Ei hyvä, eikä huono - 15 %/22% - Huono - 3 %/3% - Erittäin huono - 0 %/1% - En osaa sanoa - 2 %/4%	Red
		Esteitä tai huolia sähköisten palvelujen käytössä kokeneiden osuus, %	Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%) 75+ Kauniainen 86,8 %/HVA 90,8 % 65+ Kauniainen 79,5 %/HVA 87% 20-64v Kauniainen 63,4%/HVA 67,2%	Green



# Onnistumisia, huomioitavaa ja ajankohtaista kehittämistä



# Onnistumisia

## Mielen hyvinvointi

- Etsivän jalkautuvan vanhustyön kautta on saavutettu noin 30 ikäihmistä, jotka eivät ole minkään avun piirissä.
- Yläkoululaisten kiusatuksi joutuneiden määrä on vähentynyt
- Mielen terveysperustainen työkyvyttömyys on vähentynyt 25 - 64 -vuotiailla.
- Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus on Kauniaisissa hyvä.

## Osallistuminen ja vaikuttaminen

- Osallistu ja vaikuta –verkkosivut pidetty ajantasalla
- Järjestöverkosto perustettu
- Järjestöstrategia tekeillä
- Uusia vuosittaisia tapahtumia syntynyt Kaunaisiin
  - GraniAID
  - Järjestötreffit
  - Grani liikkuu –päivä
- Kansalaisopiston vuosittainen tunti- ja osallistujamäärä kasvaneet
- Tyytyväisyys kansalaisopiston palveluihin erinomaista ja kasvanut edelliskerrasta
- Kirjaston lainamäärät ja tapahtumien määrä kasvaneet

## Elintavat

- MOVE!-mittausten perusteella heikko fyysinen toimintakyky aiempaa pienemmällä joukolla
- Liikkuva-ohjelmat käynnissä
- Granimallin harrastajamäärät nousseet
- Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus on Kauniaisissa kaikissa ikäryhmissä suurempaa, kuin hyvinvointialueella

## Turvallinen arki ja arjenhallinta

- Turvallisuus-kysely toteutettu kuntalaisille
- Seurantamalli olemassa jatko-opintopaikan varmistamiseksi jokaiselle nuorelle
- Kotona asuvien osuus 75 vuotta täyttäneistä on kasvanut reilusti yli tavoitteen
- Sekä työttömyysaste että vaikeasti työllistyvien määrä on laskenut edellisuuteen nähden.
- Kauniaisissa selvästi muita kuntia vähäisempi suhteellinen osuus kuin muissa kunnissa on osallistunut muiden kiusaamiseen.

## Päihteettömyys

- Pienempi joukko yläkoululaisia ja lukiolaisia on kokenut kannabista ja laittomia huumeita
- Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olevien yläkoululaisten määrä vähentynyt
- Raittiiden yläkoululaisten määrä on lisääntynyt
- Alkoholista liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%) ja Alkoholista humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), tulokset ovat parantuneet Kauniaisien osalta kaikissa Terve Suomi 2023-kyselyn ikäryhmissä.

## Kulttuurihyvinvointi

- Kansalaisopiston vuosittainen tunti- ja osallistujamäärä kasvaneet
- Tyytyväisyys kansalaisopiston palveluihin erinomaista ja kasvanut edelliskerrasta
- Kirjaston lainamäärät ja tapahtumien määrä kasvaneet
- Terve Suomi 2023-kyselyn tulosten mukaan Kauniaisissa käytetään kuukausittain jotakin kulttuuripalvelua kaikissa aikuisten ikäryhmissä.

## TEA-viisari

- KUNTAJOHTO: johtoryhmä seuraa ja raportoi valtuustolle
- LIIKUNTA: osallisuus ja sitoutuminen
- LUKIOKOULUTUS: johtaminen, kiusaamisen seuranta
- PERUSOPETUS: johtaminen, poissaolojen seuranta
- KULTTUURI: osallisuus ja seuranta



## Mielen hyvinvointi

- Yksinäisyyden kokemus on lisääntynyt alakoulun oppilailla
- Yksinäisyys on lisääntynyt vuoteen 2018 verrattuna aikuisväestössä Kauniaisissa
- Alakoululaisista ja lukiolaisista kiusatuiksi joutuneiden määrä on kasvanut.
- Psykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus on kasvanut Kauniaisissa kaikissa ikäryhmissä 20-75v.
- Kauniaisissa psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus on matalan koulutustaustan omaavilla korkeampaa, kuin hyvinvointialueella.
- Mielialaan liittyvät ongelmat 4. ja 5. luokkalaisten keskuudessa ovat kasvussa.

## Osallistuminen ja vaikuttaminen

- Osallistuvaan budjetointiin osallistuvien määrä laski edellisvuodesta
- Osallisuustilaisuuksissa vähäinen osanotto (viestintä?)
- Nuorten omaehtoisen toiminnan tukemisen kehittäminen ei ole vielä käynnistynyt
- Lasten parlamentti ja lasten kyselytunti puuttuvat Kauniaisista
- Ei hyödynnetä asukasraateja eikä kokemusasiantuntijoita

# Huomioitavaa

## Elintavat

- Ylipainoisten yläkoululaisten ja lukiolaisten määrä on hieman kasvanut
- Yläkoululaiset harrastavat hengästyttävää liikunta vähän vähemmän kuin edellisellä mittauskerralla
- Elintapaohjausta ei edelleen saatavilla
- Lukioissa ei edistetä opiskelijoiden fyysisesti aktiivista koulumatkakulkemista
- Lukiossa ei ole yksilöllistä neuvontaa liikumisen tueksi

## Turvallinen arki ja arjenhallinta

- Väite, kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, tuloksissa nousua Kauniaisissa perusopetusikäisten vastauksissa.

## Päihteettömyys

- Päivittäin tupakoivien, tupakkatuotetta tai sähkösavuketta käyttävien yläkoululaisten määrä on lisääntynyt

## TEA-viisari

- KUNTAJOHTO: osallisuus
- LIIKUNTA: ennakkovaikutusten arviointi
- LUKIOKOULUTUS: kouluruokailusuositus
- PERUSOPETUS: kouluruokailu
- KULTTUURI: kulttuurihyvinvointi (nimetty henkilö)





Purje-verkosto  
(oppimisen tuki)

Yleisen tuen  
vahvistaminen  
varhaiskasvatuksessa ja  
kouluissa

Nivelvaiheiden vuosikello

Hyvinvointiopetuksen  
opetussuunnitelma  
luokat 1-9

Mielen hyvinvoinnin  
ABC-pilotti senioreille

Olohuone-toiminta  
Kauniaisissa

Hyvinvointikoulutusta  
Olympiakomitean  
tähtiseurojen  
valmentajille

Järjestölinjaukset

Ryhmäytymisen  
tukeminen-pilotti

Hyvinvointikoulutusta  
Kauniaisten  
musiikkiopiston ja  
kuvataidenkoulun  
opettajille (OPH:n hanke)

EMPT-työn  
vahvistaminen Ehyt ry  
avulla

Granimalli – maksutonta  
harrastamista  
peruskoululaisille

Suunnitelmia ja asiakirjoja

